

Общество с ограниченной ответственностью «МАГИСТРА — школа
технологий массажа, велнес и спа»
ОГРН 1177847156530, ИНН 7810682026

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
Общество с ограниченной ответственностью
«МАГИСТРА — школа технологий массажа, велнес и спа»
_____/Стародубцева М.Л./
м.п. «28» апреля 2025г.

Приказ № 01/04 от 28 апреля 2025 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Мастер хиромассажа лица»**

Срок реализации — 2 учебных дня

Количество часов обучения — 20 часов

Разработчик: ООО «МАГИСТРА»
Стародубцева М.Л.

Санкт-Петербург

2025

Раздел 1.

Пояснительная записка (аннотация)

Актуальность: Программа повышения квалификации «Мастер хиромассажа лица» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Программа разработана в соответствии с:

- ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273
- Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам"
- Приказом Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Цель: Программа повышения квалификации направлена на совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, для осуществления эффективной и профессиональной деятельности в сфере предоставления бытовых косметических услуг и корректной работы с лицом, с использованием новейших технологий и методик, косметических средств и немедицинских массажных воздействий в технике хиромассаж лица.

Задачи реализации программы:

Совершенствование знаний и умений, необходимых для качественного осуществления профессиональных компетенций, в том числе:

- Получение знаний о современной профессиональной терминологии техники хиромассаж лица
- Получение знаний о новейших технологиях и методиках, косметических средствах и немедицинских массажных воздействиях.
- Формирование умения и навыков индивидуализации составления протокола косметического массажа лица исходя из теоретических знаний и современных тенденций.

- Формирование умения и навыков в практической деятельности для реализации собственных идей и замыслов в рамках современных рыночных отношений.

Адресаты (контингент обучающихся): Специалист в области прикладной эстетики

Требования к поступающим:

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование и работающие в сфере предоставления бытовых косметических услуг, а также имеющие опыт выполнения хиромассажа лица трех уровней: базовый, структурный и реафирмирующий не менее 6 месяцев.

Организационные условия обучения

Продолжительность обучения:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 20 академических часов,

В том числе:

- лекционные занятия — 4 академических часа;
- практические занятия — 14 академических часа,
- итоговая аттестация — 2 часа.

Форма обучения: очная, сочетание теоретических и практических форм обучения

Режим занятий: Учебные занятия проводятся 2 полных дня.

Занятия проводятся согласно расписанию учебных групп, начало занятий — не ранее 10.00 окончание занятий — не позднее 20.00

Продолжительность одного занятия: 45 минут (один академический час). Перерыв — 15 минут после каждого занятия.

Объем максимальной учебной нагрузки обучающихся составляет не более 10 академических часов в день.

Численность обучающихся в группе — 4-6 человек.

Кадровый состав

Для реализации программы приглашаются специалисты в области предоставления бытовых косметических услуг и имеющие дополнительное профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика», а также опыт проведения лекций и практических занятий.

Планируемые результаты:

В результате освоения данной программы обучающийся совершенствует профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности в практике Хиромассаж лица. Обучающийся должен:

иметь практический опыт:

- Выполнения демакияжа лица различными способами;
- Выполнения хиромассажа лица трех уровней: базовый, структурный и реафирмирующий;
- Выполнения различных косметических процедур для лица;
- Прописания протокола хиромассажа в соответствии с типом старения кожи;
- Подбора косметических средств.

уметь:

- определять тип старения кожи исходя из возрастных и анатомо-физиологических особенностей клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- подбирать и прописывать индивидуальные протоколы хиромассажа лица;
- выполнять массаж лица, гигиеническую чистку кожи лица, демакияж различными способами;
- анализировать состав современных косметических средств;
- подбирать и применять косметические средства с учетом разных типов кожи и их состояния;
- правильно определять и применять необходимые техники хиромассажа в соответствии с анатомическими особенностями и состоянием мягких тканей лица.

знать:

- современные технологии выполнения хиромассажа лица и особенности их применения для разных типов и состояний кожи.
- терминологию и классификацию манипуляций основных и дополнительных в хиромассаже лица, способы их применения и подбора;
- современные технологии и протоколы, их разницу в выполнении хиромассажа лица;

Программа направлена на совершенствование следующих общих и профессиональных компетенций:

Общие:

- Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

- Организовывать собственную деятельность, выбирать актуальные и современные методы и способы выполнения хиромассажа лица, оценивать их эффективность и качество.
- Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- Использовать современные технологии и методики в профессиональной деятельности.
- Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- Выполнение комплексного ухода за лицом различными способами

Профессиональные:

- Определение вида протокола хиромассажа лица в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
- Подбор косметических средств и препаратов
- Консультирование клиента по уходу за кожей лица
- Выполнение чистки лица различными способами
- Выполнение различных косметических процедур для лица
- Выполнение различных видов хиромассажа лица

Раздел 2

Учебный план

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации "Мастер хиромассажа лица"

Актуальность: Программа повышения квалификации «Мастер хиромассажа лица» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Адресаты (контингент обучающихся): Специалисты в области прикладной эстетики

Требования к поступающим:

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование и работающие в сфере предоставления бытовых косметических услуг, а также имеющие опыт выполнения хиромассажа лица трех уровней: базовый, структурный и реафирмирующий не менее 6 месяцев.

Объем программы: 20 часов.

Форма обучения: очная, сочетание лекций и практических занятий.

№	Наименование разделов и тем	Общая трудоемкость (час)	В том числе		Форма аттестации
			Лекции (час)	Пр. занятия (час)	
1	Современная терминология манипуляций хиромассажа лица	3	1	2	-
2	Разбор схем построения хиромассажа лица	3	1	2	-
3	Демонстрация и отработка практических манипуляций хиромассажа лица	9	-	9	-
4	Типология старения лица. Виды, разбор, анализ	3	2	1	-
5	Итоговая аттестация	2	0	2	зачет
	ИТОГО	20	4	16	

Раздел 3
Календарный учебный график
 Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Мастер хиромассажа лица»

Продолжительность обучения:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 20 академических часов,
 В том числе:

- лекционные занятия — 4 академических часов;
- практические занятия — 14 академических часа,
- итоговая аттестация — 2 часа

Форма обучения: очная, сочетание теоретических и практических форм обучения

Режим занятий: Учебные занятия проводятся 2 полных дня.

Занятия проводятся согласно расписанию учебных групп, начало занятий — не ранее 10.00 окончание занятий — не позднее 20.00

Продолжительность одного занятия: 45 минут (один академический час). Перерыв — 15 минут после каждого занятия.

Объем максимальной учебной нагрузки обучающихся составляет не более 10 академических часов в день.

Численность обучающихся в группе — 4 человека.

Название темы	Формат занятий	К-во часов	Дата
1.Современная терминология манипуляций хиромассажа лица	Лекция/практическое занятие	1/2	
2. Разбор схем построения хиромассажа лица	Лекция/практическое занятие	1/2	
3.Демонстрация и отработка практических манипуляций хиромассажа лица	Практическое занятие	9	
4.Типология старения лица. Виды, разбор, анализ.	Лекция/практическое занятие	2/1	
Итоговая аттестация	2 часа Зачет		
Вручение удостоверений			

Раздел 4

Рабочая программа

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Мастер хиромассажа лица»

Актуальность: Программа повышения квалификации «Мастер хиромассажа лица» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Задачи реализации программы:

Совершенствование знаний и умений, необходимых для качественного осуществления профессиональных компетенций, в том числе:

- Получение знаний о современной профессиональной терминологии манипуляций хиромассажа лица
- Получение знаний о новейших технологиях и методиках, косметических средствах и немедицинских массажных воздействиях.
- Формирование умения и навыков индивидуализации составления протокола хиромассажа лица исходя из теоретических знаний и анатомо-физиологических особенностях клиента.
- Формирование умения и навыков в практической деятельности для реализации собственных идей и замыслов в рамках современных рыночных отношений

Результаты освоения программы:

В результате освоения программы обучающийся должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного совершенствования своих профессиональных компетенций в области выполнения и развития техники хиромассажа лица.

Содержание разделов (тем) и занятий

1. Современные технологии выполнения косметических процедур (2 часа)

Лекционное занятие (1 час)

Разбор понятий манипуляций основных и дополнительных. Разбор анатомических систем: нервная, сосудистая, мышечная и суставная по уровням воздействия.

Дополнительные манипуляции — это те, которые подготавливают основную анатомическую систему воздействия в хиромассаже лица (мышечную) к работе.

Это поглаживания простые и перекрещенные. Воздействие на нервную систему. Простые, когда каждая рука остаётся работать на своей стороне. Перекрещенные — рука работает на противоположной стороне лица.

Вазоконстрикции (прокачки) — манипуляции, воздействующие на сосудистую систему, для стимуляции крово-и лимфотока.

Разбор основных манипуляций — разминаний. Воздействие происходит на мышечную систему. Разбор разминаний по их функциональному назначению.

Практическое занятие (2 часа)

Каждый обучающийся вспоминает, озвучивает и отвечает преподавателю на заданный вопрос по манипуляциям в использовании к разным клиентам со своими типами старения и возрастными изменениями.

2. Разбор схем построения хиромассажа лица (2 часа)

Лекционное занятие (1 час)

Схемы построения хиромассажа лица зависят от типа старения кожи клиента, его состояния здоровья и накопленных деформационных изменений мягких тканей лица.

Разбор названий схем построения хиромассажа лица:

- Общее-нейтральное
- Продольное-вертикальное
- Поперечное-горизонтальное
- Зональное при продольном
- Зональное при поперечном

Разбор почему, когда и в каком состоянии рекомендованы каждая из схем.

Практическое занятие (2 часа)

Обучающиеся выбирают и описывают разных клиентов из собственной клиентской аудитории. Определяют тип старения, набор возрастных изменений и рекомендуют соответствующую схему построения хиромассажа лица. Объясняют, почему именно эту.

3. Демонстрация и отработка практических манипуляций хиромассажа лица (9 часов)

Практическое занятие (9 часов)

Каждый обучающий вспоминает и демонстрирует более 30 манипуляций из техники хиромассаж лица. Происходит коррекция и отработка этих манипуляций. Преподаватель отслеживает правильность выполнения и соответствия оригиналу техники.

4. Типология старения лица. Виды, разбор, анализ (2 часа)

Лекционное занятие (2 часа)

Рассматриваются типы старения лица (генетика, национальные особенности). Анатомические и физиологические особенности мягких тканей лица клиента. Качество кожи, её здоровье и рекомендации к проведению хиромассажа лица с выбранным правильно протоколом.

Практическое занятие (1 час)

Обучающиеся анализируют анатомию и тип старения своего обучающегося партнера и озвучивают его состояние. Дают рекомендации к проведению хиромассажа лица.

Итоговая аттестация (2 часа)

Практическое занятие (2 часа)

К каждому обучающемуся приглашается клиент, незнакомый для него. Будущий мастер проводит анализ типа старения, качества кожи, учитывает возраст и накопленные проблемы клиента. На базе исследуемого материала мастер прописывает протокол хиромассажа лица конкретно для этого клиента. Защищает его и после происходит процедура выполнения этого протокола.

Раздел 5. Методические рекомендации

Методические рекомендации преподавательскому составу

Изучение программы необходимо организовать в соответствии с перечнем тем учебного плана и рабочей программы, которые обязательны для изучения обучающимися.

Методические рекомендации по проведению учебных занятий.

Особенность преподавания теоретической части программы заключается в широком использовании общедидактических методов обучения, основным из которых должен быть выбран метод устного изложения учебного материала в виде традиционных и проблемных лекций. Все лекции должны быть направлены на фундаментальную подготовку, обеспечивающую дальнейшую практическую направленность обучения. Поэтому в них основной упор следует делать на трансляцию обучающимся специальных знаний, запас которых необходим для решения различных проблем, возникающих как в процессе обучения, так и в будущей практической деятельности в современных условиях.

В процессе лекционных занятий, наряду с методом монологического изложения материала, необходимо использовать метод рассуждающего (проблемного) изложения. Поэтому преподавателю важно на лекциях активно обращаться к аудитории, как в процессе создания проблемных ситуаций и формулировки проблем, так и в поиске путей их разрешения.

Особенностью преподавания практической части является использование практических занятий с применением методов показа, совместного выполнения заданий и упражнений, активного группового взаимодействия, индивидуальных действий. Практические занятия необходимо строить, исходя из потребностей умения решать типовые и творческие задачи будущей профессиональной деятельности, при необходимости с использованием визуализации, наглядных пособий, макетов и плакатов, а также других способов. Практические занятия являются одними из основных видов учебных занятий и предназначены для углубления знаний, полученных при изучении лекционного материала, формирования умений и навыков.

Раздел 6. Литература и материально-техническое обеспечение

Литература

- Что скрывает кожа. Автор: Йаэль Адлер. Изд. Эксмо. 2018 год
- «Эстетическая косметология. Мягкие мануальные техники». Авторы: А.С. Иванова, М.Л. Стародубцева. Изд. Наука и техника. 2016 год
- «Космецевтика». Под редакцией З.Д. Дрило. Изд. Рид Элсивер. 2011 год.
- Основы эстетической косметологии. Автор: Ю.Ю. Дрибноход. Изд. Феникс. 2014 год

Материально-технические обеспечения:

Стол, стулья, маркерная доска, аудиопроигрыватель, аудиоколонки, компьютер/ноутбук, проектор с экраном/телевизор, стол массажный, анатомическая модель человека, анатомические плакаты.

Раздел 7. Оценка знаний. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме зачета с выставлением итоговой оценки по программе (зачтено/не зачтено).

ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль знаний

Наименование программы	Форма аттестации	Вид аттестации
Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Мастер хиромассажа лица »	Итоговая	Зачет

Контроль знаний проходит в форме зачета, который проводится в виде постановки контрольных вопросов обучающимся.

По итогам аттестации оформляется экзаменационная ведомость, в которой отражается результат по 2-х бальной системе («зачтено», «незачтено»).

Оценка "зачтено" предполагает, что обучающийся:

- владеет основным объемом знаний в рамках программы курса;
- прочно усвоил основные понятия и категории;
- владеет принципами анализа;
- свободно ориентируется в изученных вопросах;
- ответил на итоговые контрольные вопросы с положительным результатом (не менее 2/3 правильных ответов)

Оценка "не зачтено" предполагает, что обучающийся:

- не знает основных понятий, категории и терминов;
- не вышел за пределы отдельных представлений;
- ответил на итоговые контрольные вопросы с отрицательным результатом (менее 2/3 правильных ответов)

Результаты контроля должны оцениваться таким образом, чтобы можно было определить:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты дополнительной профессиональной образовательной программы каждым обучающимся;
- полноту выполнения образовательной программы;
- результативность самостоятельной деятельности обучающегося в течение всей программы обучения.

Параметры подведения итогов:

- количество обучающихся (%), полностью освоивших образовательную программу, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;
- причины неосвоения образовательной программы;
- необходимость коррекции программы.

Результаты итогового контроля фиксируются в «Протоколе» итоговой аттестации, который является одним из отчетных документов и хранится у администрации.

Критерии оценок:

Зачтено: Обучающийся владеет в достаточном объеме материалом курса.

Не зачтено: Обучающийся не демонстрирует необходимого объема знаний.

В соответствии с п. 10 ст. 60 ФЗ «Об образовании РФ» лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации. Факт выдачи удостоверения отражается в книге регистрации выданных документах о квалификации.

Примерные контрольные вопросы для проведения итоговой аттестации с указанием правильных ответов (ключей):

1. Современная терминология манипуляций хиромассажа лица

Манипуляции основные — разминания

Их отличие по функциональному предназначению

Поглаживания плотные и поверхностные

Вазоконстрикции кровеносные и лимфатические

2. Разбор схем хиромассажа лица

Какие существуют схемы построения хиромассажа

Базовая- нейтральная

Продольная- вертикальная

Поперечная-горизонтальная

Зональная при продольном

Зональная при поперечном

3. Отработка практических манипуляций

На какой глубине, каком анатомическом уровне выполняются:

Поглаживания

Вазоконстрикции

Разминания

4.Какие типы старения Вы знаете?

- Усталое лицо
- Мелкоморщинистый
- Деформационный
- Мускульный
- Смешанный