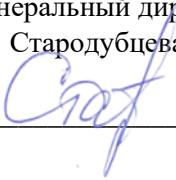


ООО «Магистра — школа  
технологий массажа, велнес и  
спа» Генеральный директор  
Стародубцева М.Л.



**ЛОКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ  
VIII ЧЕМПИОНАТА ПО МАССАЖУ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
И СЕВЕРО-ЗАПАДА ЕДИНОЙ КОНСОЛИДИРОВАННОЙ СИСТЕМЕ  
ЧЕМПИОНАТОВ ПО МАССАЖУ  
СОЮЗА «НАЦИОНАЛЬНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ МАССАЖИСТОВ»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Положение о VIII Чемпионате по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ 13-14 марта 2026 (далее – Положение) определяет цели, задачи, порядок организации и проведения, выбора победителей и призеров VIII Чемпионата по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС Союза «Национальная Федерация массажистов» (далее – ЕКС ЧМ НФМ).

1.2. Основной Целью VIII Чемпионата по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ является выявления наиболее одаренных и талантливых специалистов по массажу при проведении территориального чемпионата по массажу (далее – ЧМ, Чемпионат) на территории Санкт-Петербурга и Северо-Западного Федерального Округа, способствующему повышению значимости и престижа деятельности отечественных специалистов в области массажа, их профессиональному росту путем взаимообмена лучшими практиками и профессиональными навыками, а также содействие эффективному обмену опытом между специалистами.

1.3. Задачи, которые ставятся перед ЕКС ЧМ НФМ способствуют реализации основной цели и включают:

- популяризацию профессионального подхода, лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий среди потребителей массажных и эстетических услуг;

- повышение уровня информированности населения в области профессиональных медицинских и оздоровительных массажных, и эстетических услуг;

- улучшение качества массажных медицинских и эстетических услуг в медицинских организациях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях спа, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;

- повышение профессионального уровня специалистов (специалистов по медицинскому массажу, медицинских сестер по реабилитации, специалистов по физической реабилитации, косметологов, технологов-эстетистов, косметиков, косметиков-эстетистов по уходу за лицом, косметиков-эстетистов по уходу за телом, а также врачей по мануальной терапии, рефлексотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины и пр.);

- ознакомление с передовым опытом в области массажных технологий;

- содействие созданию современной профессиональной системы подготовки и обучения специалистов по массажу и эстетическим услугам;

- содействие внедрению передовых, инновационных массажных технологий в работу государственных и частных медицинских организаций и оздоровительных учреждений, предприятий спа, велнес-, фитнес индустрии и самозанятых специалистов;

- повышение престижа профессиональной деятельности в области массажа и эстетических услуг;

- организацию взаимодействия технических, методических партнеров, их технологий, продуктов и методик с участниками массажного процесса (руководителями организаций, оказывающих массажные и эстетические услуги, образовательными учреждениями в области массажа и эстетики, специалистами по массажу);

- расширение знаний специалистов по массажу в области научного обоснования механизмов действия массажа и массажных методик;

- расширение технологических и методических возможностей специалистов по массажу;

- формирование единого методического банка технического арсенала массажных приемов, особенностей их выполнения, методик, типичных ошибок специалистов, донесение этой информации до образовательных учреждений в области массажа и эстетики;

- разработку методических рекомендаций по подготовке преподавателей по массажу и специалистов по массажу;

- выявление новых и усовершенствование имеющихся массажных технологических решений для решения медицинских, оздоровительных и эстетических задач;

- реализацию творческого потенциала участников;

- привлечение внимания средств массовой информации (далее – СМИ) к сфере профессионального массажа, эстетического ухода и спа-направления;

- поиск дополнительных финансовых инвестиций в развитие индустрии массажных услуг;

- демонстрацию квалифицированной подготовки специалистов по массажу и эстетическому уходу;

- развитие международных профессиональных связей в области массажа и популяризацию российских массажных школ и отечественных специалистов за рубежом.

## **2. РУКОВОДСТВО, ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА**

2.1. Общее руководство и контроль над деятельностью ЕКС ЧМ НФМ осуществляют Союз «Национальная Федерация массажистов» (НФМ) в лице Президента НФМ.

Разработку нормативной документации Чемпионатов, организацию и проведение Чемпионатов координирует Руководитель ЕКС ЧМ НФМ.

Непосредственная организация и проведение ЧМ возлагается на территориальных организаторов ЧМ (далее – организаторы ЧМ). Членство в Союзе «Национальная Федерация массажистов» для организатора ЧМ является обязательным.

2.2. Список организаторов ЧМ (Приложение 1) обновляется ежегодно. Для включения в указанный список организатора, кандидатом не позднее 1 декабря года, предшествующего проведению ЧМ подается заявление, которое согласовывается Руководителем ЕКС ЧМ НФМ и Президентом НФМ.

Включение организатора в список является основанием для проведения Чемпионата и размещения информации о Чемпионате на официальном сайте НФМ (<https://massagemag.info/>) и на официальных страницах НФМ в социальных сетях.

2.3. Ежегодно до 30 декабря текущего года Руководителем ЕКС ЧМ НФМ публикуются список организаторов ЧМ, включенных в Приложение 1 к настоящему Положению, и график проведения ЧМ на следующий календарный год на официальном сайте НФМ (<https://massagemag.info/>) и на официальных страницах НФМ в социальных сетях.

2.4. В обязанности организаторов ЧМ входит:

– разработка и публикация Положения о проведении конкретного ЧМ (далее – локального положения), созданного на основании настоящего Положения не позднее даты начала приема заявок от участников.

В локальном положении организатором Чемпионата должны быть указаны особенности проведения данного Чемпионата (включая дату и место проведения, контакты организатора и организационного комитета (при наличии), сумма организационного взноса (при наличии), условия предоставления скидки за участие в ЧМ членам НФМ), иные особенности проведения ЧМ);

– объявление даты и места проведения ЧМ;

– организация и проведение деловой программы Чемпионата (конференции, конгресса, мастер-классов, семинара, форума и т.д.). Деловая программа национального ЧМ может формироваться из лучших практик, продемонстрированных на территориальных Чемпионатах в течение календарного года;

– прием заявок и отбор участников ЧМ согласно требованиям НФМ

(Приложение 2), контроль соответствия уровня образования и места проживания участников в соответствии с настоящим Положением;

– ведение страницы Чемпионата на сайте организатора и/или в социальных сетях, не запрещенных на территории Российской Федерации, поддержание в актуальном состоянии размещенной информации;

– обеспечение информационной поддержки мероприятия через профессиональные и популярные СМИ, телевидение, Интернет;

– доведение до участников Чемпионата обучающих материалов НФМ по правилам подготовки к участию в чемпионате;

– проведение мероприятий, разъясняющие участникам порядок проведения, критерии ЕКС ЧМ НФМ оценки работы участников (Приложение 3), иные вопросы организации и проведения Чемпионата (консультации, в том числе индивидуальные, а также – по запросам участников Чемпионата семинары, вебинары и др.);

– размещение логотипов НФМ, ЕКС ЧМ НФМ на страницах ЧМ, а также на всей печатной, рекламной продукции Чемпионата;

– обеспечение помещений для проведения мероприятия, руководствуясь рекомендуемым НФМ техническим райдером (Приложение 4);

– проведения мероприятия с учетом рекомендуемого НФМ стандартного сценария;

– формирование программы проведения Чемпионата;

– формирование Судейской коллегии Чемпионата;

– привлечение партнеров Чемпионатов и рекламодателей;

– обеспечение безопасности проведения мероприятия, контроль за соблюдением участниками норм и правил техники безопасности и охраны труда;

– обеспечение участников моделями (по согласованию с участниками);

– формирование призового фонда, документов для награждения финалистов мероприятия;

– предоставление в срок, не превышающий 7 рабочих дней после окончания ЧМ, в НФМ отчета о проведении Чемпионата (Приложение 5), публикация итоговых протоколов, фото- и видеоотчета, в которых отражены ключевые моменты и итоги Чемпионата, а также предоставление в электронном виде в НФМ документов по организации ЧМ (протоколов, оценочных листов судей, заявок участников, документов об образовании и квалификации призеров, портретных фото победителей и других, по указанию Президента НФМ и (или)Руководителя ЕКС ЧМ НФМ).

2.5. Общая структура мероприятий ЕКС ЧМ НФМ имеет вертикальный порядок:

- чемпионат России;

- «открытые» чемпионаты;

- «закрытые» чемпионаты, которые в свою очередь подразделяются на

- чемпионаты федеральных округов РФ;

- чемпионаты отдельных регионов (городские, районные,

областные);

Финалом проведения Чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ является Чемпионат России по массажу (далее – национальный чемпионат). Организатор, дата, место проведения, а также тема и форма проведения деловой программы национального чемпионата утверждается распоряжением Президента НФМ не позднее 15 октября текущего года.

2.6. К участию в национальном чемпионате допускаются победители и призеры (занявшие 1-3 места) ЧМ.

2.7. Для укрепления международного общения в профессиональном сообществе специалистов по массажу, формируется команда национальных специалистов для участия в Чемпионате Мира, других международных чемпионатах и открытых чемпионатах за рубежом. Персональный состав команды национальных специалистов определяется совместно Президентом НФМ и Руководителем ЕКС ЧМ НФМ.

2.8. VIII Чемпионат по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ проводится 14 марта 2026г. в два этапа: обязательная программа – включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом, и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж» – для участников в номинациях Медицинский массаж, спа-массаж, или «классический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе» для участников в номинации «Косметический массаж лица». Прохождение первого этапа Чемпионата является допуском к участию во втором этапе.

- произвольная программа – участник демонстрирует методику лечебного массажа, спа-массажа, велнес-массажа, фитнес-массажа, оздоровительного, спортивного массажа, косметического массаж лица и т.п.

В произвольной программе оценивается понимание специалистом оказываемых воздействий, пути решения поставленных задач, мастерство выполнение методики, оригинальность подхода, эстетическая и сервисная составляющие.

2.9. Обязательную и произвольную программу Чемпионата представляет один и тот же участник.

### **3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЧМ**

3.1. ЧМ проводятся по следующим номинациям:

- медицинский массаж;
- спа-массаж;
- косметический массаж лица.

В каждой номинации выделяются две категории:

- юниоры;
- профессионалы.

Требования к уровню подготовки участников указаны в Приложении 2.

Номинации и категории участников территориального Чемпионата актуализируются организатором по окончании срока подачи заявок.

3.2. Организационный взнос за участие в одной номинации в VIII Чемпионате по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ взимается с каждого участника в размере 18000р. Стоимость участия в деловой программе — 15000р.

Для участников, являющихся действительными членами НФМ (при предоставлении, одновременно с подачей заявки, свидетельства члена НФМ и квитанции об оплате членского взноса в текущем году), предусмотрена скидка 25% за участие в одной номинации.

Форма договора с физическим на оплату организационного взноса представлена в Приложении 6.

3.3. На первом этапе ЧМ (обязательная программа) для участников в номинациях «Медицинский массаж» и «Спа-массаж» выбор массируемой области проводится по экзаменационному принципу. Заранее подготовленные билеты представлены в конвертах в закрытом виде (Приложение 7). Выбор билета осуществляется Главный судья чемпионата путем вскрытия одного из конвертов непосредственно перед началом сете (захода) Чемпионата. В номинации «Косметический массаж лица» оценивается выполнение участниками техники массажа по методике лица по Ахабадзе А.Ф. и заполнение диагностической карты (Приложение 8).

3.4. Второй этап (произвольная программа) включает в себя демонстрацию участником методики (программы) массажа в выбранной номинации.

На данном этапе участник имеет право при выполнении массажа использовать различные инструменты и (или) аппараты. Время использования инструментов и (или) аппаратов, а также методов немассажного воздействия в произвольной программе должно быть не более 20% от всего времени выступления участника в произвольной программе.

При работе с несовершеннолетними клиентами / пациентами обязательно получение согласия и присутствие при демонстрации программы родителя (законного представителя) несовершеннолетнего.

Описание программы выступления на втором этапе должно быть представлено участником ЧМ в виде Бланка программы участника второго этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ (далее – Бланк программы) (Приложение 9) в установленные организатором сроки. Бланк программы предоставляется участником в формате файла PDF или Word. Заполнение бланка программы рукописным способом является основанием для снижения баллов участнику при оценивании выполнения произвольной программы.

Внесение конструктивных изменений в Бланк программы участником или организатором Чемпионата не допускается. Несоответствие Бланка

программы установленным настоящим Положением требованиям или его не предоставление в установленные сроки является основанием для не допуска к участию в Чемпионате.

Возможно, помимо Бланка программы, оформление участником методички (методической разработки) с подробным, в том числе художественно оформленным описанием представляемой программы. По решению организатора ЧМ и (или) главного судьи Чемпионата, представленные методички могут быть отмечены отдельной номинацией.

Представленные участниками Бланки программы передаются в электронном виде для ознакомления членам судейской коллегии организатором ЧМ не позднее чем за 3 дня до начала Чемпионата.

Программа, исполняемая специалистом, должна соответствовать заявленной.

3.5. На втором этапе демонстрируется, при необходимости, проведение процедуры в сокращенном виде: основные моменты представляемой методики и техника исполнения.

В номинации Спа-массаж описание выступления в виде программы должно содержать все варианты воздействия на органы чувств, содержащиеся в методике. Исполнение непосредственно во время выступления некоторых воздействий (звуковые, запаховые, светоцветовые и т.п.) должны быть заранее согласованы с организаторами Чемпионата.

3.6. Время проведения этапов чемпионата:

- обязательная программа – классический массаж отдельных анатомических областей – 20 минут;
- обязательная программа – классический массаж по методике А.Ф. Ахабадзе – 30 минут;
- произвольная программа – 30 минут.

3.7. Организатор ЧМ самостоятельно определяет количество участников, выступающих одномоментно. Максимальное количество участников, выступающих одномоментно не должно превышать 12, их распределение в зоне выступления должно позволять судьям видеть и оценивать каждого участника.

## **4. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТОВ**

4.1. К участию в чемпионатах ЕКС ЧМ НФМ допускаются специалисты, имеющие необходимый уровень подготовки и квалификации, проживающие и (или) осуществляющие профессиональную деятельность в регионе проведения Чемпионата.

4.2. Все участники в сроки, установленные организаторами чемпионата, должны представить в виде скан-копии или четкого фото следующие документы:

- копии документов, подтверждающий необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки;
- справка об обучении в образовательной организации – для участников

категории «юниоры» (на бланке образовательной организации, по установленной ею форме);

- заявка на участие в ЧМ (Приложение 10);
- сертификат члена НФМ и квитанцию об оплате ежегодного взноса (при наличии);
- бланк программы;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 11),
- в случае предоставления участником собственной модели – согласие модели на обработку персональных данных и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа (Приложение 12).

Документ, удостоверяющий личность, предъявляется участником непосредственно организатору.

В случае указания в заявке и (или) бланке программы недостоверной информации, участник дисквалифицируется, независимо от времени обнаружения недостоверной информации (до, во время или после проведения ЧМ).

4.3. Участники Чемпионата категории «юниоры», являющиеся студентами и направленные для участия образовательной организацией, прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата.

4.4. Участник должен до начала Чемпионата ознакомиться с Положением ЕКС ЧМ НФМ, настоящим положением о проведении территориального Чемпионата. При необходимости Участник имеет право получить разъяснения у организатора ЧМ на консультационной встрече или в ходе обучающих (ознакомительных) вебинаров, проводимых, по решению организатора, в режиме онлайн или офлайн.

4.5. Для подготовки к чемпионату ЕКС ЧМ НФМ участникам рекомендуется ориентироваться на предлагаемый список рекомендуемой литературы (Приложение 13).

4.6. Во время Чемпионата участники должны соблюдать требования к внешнему виду, которые представлены в Приложении 14 к настоящему Положению.

4.7. Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста.

В случае отсутствия модели у участника, о чем делается соответствующая запись в заявке на участие в чемпионате, ее предоставляет организатор ЧМ.

Модели заполняют согласие на обработку персональных данных и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа, с которым они выходят на выступление, и показывают специалисту для ознакомления. В случае отсутствия согласия на обработку персональных данных или наличия в нем указанных ограничений на проведение фото- и видеосъемки, публикации

в редакционных статьях, в сети Интернет, рекламных публикациях, а также при несоответствии модели, представленной участником, заявленной массажной методике, организатор ЧМ оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

В случае демонстрации участником в произвольной программе процедуры детского массажа на модели, не достигшей совершеннолетнего возраста (что указывается в бланке программы участника второго этапа чемпионата в строке «Программа: название (при наличии) или на что направлена») согласие на обработку персональных данных и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа подписывается моделью (при достижении возраста 15 лет) и (или) одним из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего лица, являющегося моделью. Присутствие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетней модели во время выполнения произвольной программы обязательно.

## **5. ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ, ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

5.1. Оценка выполнения конкурсных испытаний ЧМ проводится Судейской коллегией.

5.2. Судейская коллегия формируются на Чемпионат из числа профессиональных специалистов в области массажа, имеющих профессиональный и экспертный авторитет, а также экспертов в области спа, велнес, фитнес-технологий, прошедших аттестацию в НФМ, информация о которых размещена в реестре судей НФМ.

В оценке обязательной программы в номинации спа-массаж принимают участие судьи, аттестованные по номинации Медицинский массаж и (или) прошедшие профессиональную переподготовку по специальности Медицинский массаж.

5.3. Состав Судейской коллегии утверждается Руководителем ЕКС ЧМ НФМ не менее чем за 1 месяц до начала ЧМ (Приложение 15) и доводится до сведения участников путем размещения на страницах Чемпионата в сети Интернет и в социальных сетях.

Состав судейской коллегии национального Чемпионата формируется организатором из числа лиц, имеющих право судейства национального чемпионата, на основании рекомендации Президента НФМ и Руководителя ЕКС ЧМ НФМ не менее чем за два месяца до проведения национального Чемпионата.

Требования к формированию и регламент работы Судейской коллегии, а также условия дисквалификации и замены участников представлены в Приложении 16.

5.4. При проведении оценки выполнения обязательной и произвольной программ участниками территориальных Чемпионатов члены Судейской коллегии заполняют «оценочные листы», представленные в Приложении 17.

5.5. Исправления в оценочном листе не допускаются. Оценочные листы каждого члена Судейской коллегии сдаются секретарю Чемпионата для формирования протоколов и архивов Чемпионата.

5.6. Обязательная и произвольная программы Чемпионата (за исключением национального ЧМ и кубка Topsportfest) оцениваются по 50-балльной шкале (максимальное количество баллов за два этапа – 100). Общая оценка участника формируется как сумма среднего арифметического (с округлением не менее чем до второй цифры после запятой) оценок членов Судейской коллегии за два этапа Чемпионата.

Главный судья Чемпионата имеет право добавить 1 (один) / снять 1 (один) балл к среднему арифметическому результату оценки выполнения произвольной программы не более чем одному участнику Чемпионата, дав письменное или устное разъяснение судейской коллегии, Президенту НФМ и Руководителю ЕКС НФМ.

5.7. Оценки участников каждого этапа чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ производятся членами Судейской коллегии в соответствии с критериями оценок. Итоговая оценка за каждый этап проводится отдельно, и по результатам оценок всех членов жюри. Итоговые оценки (общая сумма и среднее арифметическое полученных результатов) заносятся в протоколы Чемпионата (Приложение 22) и подписываются Главным судьей и секретарем ЧМ.

Сводный протокол результатов чемпионата публикуется организатором в срок, не превышающий 3 рабочих дней после окончания ЧМ на страницах Чемпионата в сети Интернет и в социальных сетях.

Скан-копии протоколов Чемпионата, оценочные листы всех членов Судейской коллегии в течение 7 (семи) дней после окончания ЧМ предоставляются в НФМ для проведения анализа результатов Чемпионата.

5.8. Организаторами ЧМ могут приглашаться Почетные члены жюри, которые, не принимают участия в процессе оценки участников. Мнение Почетного члена жюри может учитываться в спорных случаях (при получении участниками, претендующими на призовые места, одинакового количества баллов).

5.9. Победитель и призеры (1-3 места) определяются по максимальному количеству набранных баллов за все этапы ЧМ в порядке убывания сумм среднего арифметического баллов.

При равенстве показателей предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат за выполнение произвольной программы, а также с учетом голоса Почетного члена жюри (при наличии).

При количестве участников в номинации и (или) категории менее четырех, определяется только победитель Чемпионата. В случае, если в номинации/категории выступает один участник, победитель не определяется.

Если сумма баллов участника, набравшего наибольшее количество баллов в любой из номинаций в обязательной и произвольной программах территориального чемпионата, составит менее 80 баллов – судейская коллегия имеет право не присуждать первое место в данной номинации.

Победители и призеры территориальных Чемпионатов могут участвовать в иных территориальных Чемпионатах в соответствующих номинациях в течение данного календарного года только вне конкурса (без права занятия призовых мест).

5.10. По решению Судейской коллегии и (или) организаторов Чемпионата могут быть установлены дополнительные номинации, например, «Приз зрительских симпатий»; «За мастерство»; «За артистизм»; «За профессионализм»; «Открытие года» и пр.

5.11. Все участники Чемпионата получают дипломы (сертификаты) участников. Участники занявшие призовые места награждаются дипломами победителей и ценными призами. Призовой фонд формируется организаторами ЧМ, партнерами ЧМ, НФМ и ЕКС ЧМ НФМ.

Организации (наставнику), подготовившему призера Чемпионата, возможно вручение благодарственного письма (Приложение 18).

5.12. Организатор Чемпионата в течение 7 (семи) дней после его окончания передает в НФМ список победителей и призеров, заявки призеров, а также их портретное фото (индивидуальное) для формирования реестра лиц, имеющих право участвовать в национальном ЧМ.

## **6. ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ НА ЧМ**

6.1. Организаторы, участники, члены судейской коллегии и партнеры ЧМ (далее вместе – участники ЧМ) во время подготовки и проведения Чемпионата должны соблюдать основные ценности и принципы, этические основы и нормы.

6.2. Основными ценностями ЧМ являются:

- профессионализм. Участники ЧМ должны демонстрировать высокий уровень профессионализма, умение работать в команде и эффективно использовать свои умения и знания, а также стремиться к постоянному совершенствованию и развитию;

- партнерство. Партнеры и организаторы Чемпионата должны стремиться к достижению общих результатов, направленных на развитие ЕКС ЧМ НФМ на основании взаимного доверия и прозрачности процедур и предпринимаемых действий, взаимоуважении и максимально стремиться к выполнению достигнутых договоренностей каждой из сторон;

- обеспечение равных возможностей для всех участников. При проведении Чемпионата гарантировано равенство прав всех участников и равные возможности, вне зависимости от состояния здоровья, национальности, пола, религиозной и культурной принадлежности, философских или политических взглядов, семейного положения и социального статуса.

6.3. Основными принципами ЧМ являются:

- прозрачность процедур и свободный доступ к информации. Организаторы обеспечивают свободный доступ к программе проведения Чемпионата и его результатам (в том числе путем публикации программы и итогового протокола ЧМ на странице Чемпионата в сети Интернет); при проведении обратной связи, члены судейской коллегии объясняют участникам

какие ошибки были допущены и чем обусловлено снятие баллов при проведении оценки выступления;

- соблюдение требований регламентирующей документации. Все участники ЧМ обязаны соблюдать правила, установленные настоящим Положением, положением о проведении конкретного ЧМ, утверждённого организаторами Чемпионата. Участники ЧМ не могут осуществлять какие-либо действия, которые прямо противоречат интересам ЕКС ЧМ НФМ или дискриминируют его;

- поддержка мероприятий ЕКС ЧМ НФМ. Участникам ЧМ рекомендуется способствовать продвижению и развитию проводимых Чемпионатов. Организаторы любого из ЧМ должны поощрять действия участников, направленные на популяризацию ЕКС ЧМ НФМ, а также НФМ;

- справедливость и достоинство. Участники Чемпионата должны стремиться к честному и справедливому выполнению заданий, а члены судейской коллегии – к объективному судейству, призеры и победители должны определяться на основании реальных продемонстрированных умений при выполнении конкурсной программы;

- уважение друг к другу. Организаторы Чемпионата уважают права всех

своих участников. Также каждому участнику необходимо проявлять уважение к другим участникам, в том числе к соперникам по соревнованиям, не допускать грубости, оскорблений или дискриминации по какому-либо признаку. Во время проведения ЧМ не допускаются любые формы насилия;

- ответственность за безопасность и здоровье. Организаторы ЧМ обеспечивают безопасную и здоровую среду для всех участников, в том числе партнеров мероприятий. Все участники ЧМ обязаны соблюдать правила техники безопасности и гигиены труда, действующие в месте проведения мероприятия, правила охраны труда и техники безопасности, а также обязаны незамедлительно, сразу при обнаружении, сообщать о любых проблемах, нестандартных ситуациях, а также нарушениях техники безопасности и инцидентах, относящихся к любому чемпионатному мероприятию;

- соблюдение делового стиля и этикета. Все участники ЧМ должны придерживаться делового стиля в одежде (если иное не регламентировано настоящим Положением или особенностями проведения Чемпионата), при общении и взаимодействии (в том числе в социальных сетях и при ведении официальной переписки по электронной почте и в мессенджерах) соблюдать правила этикета;

- бережное отношение к инфраструктуре, оборудованию, материалам. Участники ЧМ должны бережно и рационально относиться к предоставленному организаторами Чемпионата оборудованию, инструментам и материалам, использовать их аккуратно и только по назначению;

- отсутствие конфликта интересов. В составе судейской коллегии могут принимать участие члены семьи, близкие друзья, наставники и иные лица, имеющие родственные или иные связи с участниками. В этих ситуациях следует избегать ситуаций, где возникает конфликт интересов, влияющих на исход оценочных мероприятий, публичных дискуссий и иных мероприятий, а также следует избегать словесных выражений (в любой форме) и действий по отношению к близкому человеку, определяющих результат мероприятия.

## **7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

7.1. Положение о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов» является основным документом, регламентирующим организацию и проведение всех чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ.

7.2. Данное положения о проведении VIII Чемпионата по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ составлено на основе Положения о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

7.3. Изменения и дополнения в Положение о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов» вносятся по итогам проведения всех территориальных ЧМ в течение календарного года и доводится до сведения организаторов Чемпионатов, в том числе на конференции организаторов Чемпионатов НФМ, проводимой в рамках национального ЧМ.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**  
**к Положению**  
**о Единой Консолидированной Системе**  
**Чемпионатов по массажу**  
**Союза «Национальная**  
**Федерация массажистов»**

**Список территориальных организаторов ЕКС ЧМ НФМ  
и организаторов-партнеров других систем ЧМ в 2026 году**

Наименование Чемпионата	Фамилия, имя организатора	Место проведения, даты	Контактный телефон	Сайт чемпионата в сети Интернет
<b>Россия</b>				
<b>Центральный федеральный округ</b>				
II Чемпионат Черноземья по массажу	Сучалкин Евгений	г. Белгород 25-26 сентября	+7 980 377 75 99	<a href="https://med-byakovlevskaya31.gosweb.gosuslugi.ru/novosti/vpervye-vbelgorodskoyoblastiproviditsya-ichampionatchernozemya-pomassazhu.html">https://med-byakovlevskaya31.gosweb.gosuslugi.ru/novosti/vpervye-vbelgorodskoyoblastiproviditsya-ichampionatchernozemya-pomassazhu.html</a>
X Чемпионат Москвы по массажу	Щепарев Александр	г. Москва 17-18 октября	+7 917 591-98-91	<a href="https://www.spascchool.ru/massage_championship_in_moscow">https://www.spascchool.ru/massage_championship_in_moscow</a>
I Верхневолжский чемпионат по массажу	Починков Роман	г. Тверь 27-28 ноября	+7 904 022 96 36	<a href="https://vk.com/massajverhnevoljya">https://vk.com/massajverhnevoljya</a>
<b>Северо-Западный федеральный округ</b>				
VIII Чемпионат по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада	Стародубцева Маргарита	г. Санкт-Петербург 13-14 марта	+7 911 926 25 12	<a href="https://magistraschool.ru/schedule/6champ_SPb_SZ/20240323/">https://magistraschool.ru/schedule/6champ_SPb_SZ/20240323/</a>
Чемпионат по массажу «Балтийский берег»	Сержанова Наталья	г. Калининград 16-17 октября	+79527043964	<a href="https://ametistentre.ru/">https://ametistentre.ru/</a>
<b>Сибирский федеральный округ</b>				

VII Чемпионат Сибири по массажу имени А.А. Бирюкова	Остапенко Ольга	г. Новосибирск, 16-17 мая	+7 913 942 24 19	<a href="https://avataramassage.ru/cha">https://avataramassage.ru/cha</a>
<b>Южный федеральный округ</b>				
III Чемпионат по массажу «Золото Прикаспия»	Аверьянова Ольга	г. Астрахань, 4-5 апреля	+7 967 822 02 07	<a href="https://vk.com/club234367033">https://vk.com/club234367033</a>
XIII Чемпионат Крыма по массажу	Бояринцев Илья	г. Ялта, 25-26 июля	+7 912 727 02 70	<a href="https://cityspa.pro/rehab">https://cityspa.pro/rehab</a>
V Чемпионат по массажу г. Новороссийск «Черноморская жемчужина»	Таранюк Эльвира	г. Новороссийск, 24-25 октября	+7 906 431 41 15	<a href="https://vk.com/chemp.nvrsk">https://vk.com/chemp.nvrsk</a>
II Чемпионат по массажу Южного федерального округа	Аверьянова Ольга	г. Краснодар, 21-22 ноября	+7 967 822 02 07	<a href="https://vk.com/chempionship_ufo">https://vk.com/chempionship_ufo</a>
<b>Северо-Кавказский федеральный округ</b>				
XIII Чемпионат России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Гоженко Констанция	г. Кисловодск, 3-5 июня	+7 928 318 62 29	<a href="https://medcol.ru/chempionat-po-massazhu/">https://medcol.ru/chempionat-po-massazhu/</a>
IV Чемпионат Северо-Кавказского федерального округа «Кавказская жемчужина»				
<b>Приволжский федеральный округ</b>				
II Чемпионат Удмуртии по массажу имени П.И. Чайковского	Антошел Марианна	г. Ижевск, 18-19 апреля	+7 963 027 90 00	<a href="https://антошел.рф">https://антошел.рф</a>
XVIII Чемпионат Поволжья по массажу	Ручина Елена	г. Нижний Новгород, 25-26 апреля	+7 951 904 57 13	

VII Чемпионат по массажу Республики Татарстан	Левченко Михаил	г. Казань, 17-18 октября	+7 903 314 30 61	<a href="https://avmkazan.ru/">https://avmkazan.ru/</a>
XV Волго-Вятский Чемпионат по массажу	Бояринцев Илья	г. Киров, 21-22 ноября	+7 912 727 02 70	<a href="https://vvfm.ru/">https://vvfm.ru/</a>
<b>Уральский федеральный округ</b>				
X Чемпионат Урала по массажу	Аброщикова Радмила	г. Екатеринбург, 7-8 ноября	+7 982 632 76 60	<a href="https://www.nikaural.ru/championat-urala-pomassazhu">https://www.nikaural.ru/championat-urala-pomassazhu</a>
Чемпионат по массажу Западной Сибири	Абибок Елена	г. Сургут 14-15 ноября	+7 902 818 07 00	
<b>Дальневосточный федеральный округ</b>				
Чемпионат Дальнего Востока по массажу	Сысоева Ксения	г. Хабаровск 19-20 сентября	+7 909 824 24 15	<a href="https://vk.com/idolface.salon_habarovsk">https://vk.com/idolface.salon_habarovsk</a>
<b>Topspafest</b>				
Чемпионат с международным участием КУБОК TOPSPA FEST	Сырченко Людмила	Дагомыс 10 октября	+7 916 214 46 54	<a href="http://www.topspafest.ru">www.topspafest.ru</a>
<b>Казахстан</b>				
V Профессиональный чемпионат Казахстана по массажу	Аббасова Гюльнара	г. Астана 25-26 июля	+7 777 865 55 99	<a href="http://massagepavlodar.tilda.ws/1">http://massagepavlodar.tilda.ws/1</a>
<b>Республика Беларусь</b>				
Чемпионат по массажу Республики Беларусь	Капустинская Елена	г. Минск 13-14 июня	+375 29 693-37-50	<a href="https://aasa.by/">https://aasa.by/</a>
<b>НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ</b>				
XVIII Чемпионат России по массажу	Стародубцева Маргарита	г. Санкт-Петербург 18-19 декабря	+7 911 926 25 12	

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**  
к Положению  
**о Единой Консолидированной Системе**  
**Чемпионатов по массажу**  
**Союза «Национальная**  
**Федерация массажистов»**

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ  
УЧАСТНИКОВ ЕКС ЧМ НФМ**

К участию в мероприятиях ЕКС ЧМ НФМ допускаются участники двух категорий – «Профессионалы» и «Юниоры».

К участию в категории «Юниоры» допускаются:

- студенты, обучающиеся по программам среднего профессионального и (или) высшего образования, проходящие (прошедшие) на момент проведения Чемпионата обучение по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты;
- слушатели организаций, осуществляющих образовательную деятельность, проходящие на момент проведения Чемпионата обучение по основной образовательной программе профессионального обучения или по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты.

Студенты (слушатели), участвующие в категории «Юниоры» обязаны предоставить справку с места учебы (справку об обучении) с указанием сроков обучения.

К участию в категории «Профессионалы» допускаются специалисты, прошедшие профессиональную подготовку или переподготовку по необходимой специальности и предоставившие организатору Чемпионата копии соответствующих документов об образовании и (или) квалификации.

Требования к образованию участников ЧМ категории «Профессионалы» в номинации Медицинский массаж:

- Среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»

или

- Среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» или «Реабилитационное сестринское дело»

или

- Высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина», «Лечебная физическая культура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Рефлексотерапия», «Мануальная

терапия», «Остеопатия».

Требования к образованию участников ЧМ категории «Профессионалы» в номинации Спа-массаж:

- Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты» или
- Профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за телом» или
- Высшее образование или среднее профессиональное образование – по специальности «Физическая культура и спорт», «Адаптивная физическая культура» или аналогичным специальностям и обучение по дополнительной профессиональной программе по спа-технологиям.

Также к участию в номинации Спа-массаж допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе в области спа.

Требования к образованию участников ЧМ категории «Профессионалы» в номинации Косметический массаж лица:

- Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты» или
- Профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Также к участию в номинации Косметический массаж лица допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе (программе профессиональной переподготовки) по специальности «Сестринская косметология».

Для подтверждения необходимого уровня квалификации участники предоставляют копии документов об образовании и (или) квалификации.

В случае, если призер категории «Юниор» территориального чемпионата на момент проведения Чемпионата России завершил обучение, он участвует в соответствующей номинации в категории «Профессионалы».

Участники, не имеющие необходимого образования и квалификации, могут принимать участие в Чемпионате вне конкурса, без права занятия призовых мест. Целью такого участия является стимулирование получения профильного образования, увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности, повышение личной квалификации,

получение обратной связи от экспертов – членов Судейской коллегии.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Критерии оценки участников чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

Оценка выступления участников производится по следующим трем частям выступления:

**Оценка подготовительной части перед выполнением процедуры**

Проводится оценка внешнего вида участника, демонстрация участником обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

До начала подготовительной части выступления участник обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика), расстелить одноразовую простынь.

Во время подготовительной части выступления участник должен пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных. Объяснить модели суть предстоящей процедуры, с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель подготовиться к процедуре в соответствии ей (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Убрать обувь модели и коврик (при наличии) под кушетку или расположить ее таким образом, чтобы она не мешала выполнению процедуры. Провести санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре. Обработать свои руки антисептиком.

При выступлении в номинации Косметический массаж лица, участник должен правильно организовать рабочее пространство. В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты, массажные и косметические средства в своем рабочем пространстве. Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

## **Оценка основной части выполнения процедуры**

### **Оценка эргономики**

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту, положение массажного стола/стула с учётом особенностей своей конституции, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий, минимизировать избыточную нагрузку и обеспечить удобное и безопасное положение модели во время проведения процедуры/программы/сеанса массажа.

### **Оценка методики и техники исполнения приемов**

В этой части оценивается исполнение приемов массажа специалистом в соответствии со стандартом, правилами представляемой методики, соблюдение очередности и особенности выполнения в соответствии с массируемой областью. Оценивается темп, ритм, цельность проведения процедуры, глубина, интенсивность исполнения приёмов, направления массажных движений.

### **Дополнительные критерии оценки выступления участника**

Дополнительно оценивается общая способность специалиста к концентрации на исполнение задания, корректное и обоснованное использование массажных и косметических средств, аксессуаров, инструментов, аппаратов, методов оценки состояния модели, умение синтезировать методики в одной задаче, ориентация на современные научные и обоснованные методики.

### **Оценка заключительной части после выполнения процедуры**

Проводится оценка демонстрации специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, направленных на снижение риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

В ходе заключительной части участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать вставание с кушетки, удостовериться о хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и обработка дезинфицирующими средствами используемого оборудования, а также заполнение диагностической карты (при демонстрации обязательной программы в номинации Косметический массаж лица). В полуфинале, или обязательной программе (Классический массаж отдельных анатомических областей) (номинации Медицинский массаж, Спамассаж), Косметический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе (номинация Косметический массаж лица), оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид.** Соответствие приложению 16 настоящего Положения, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;

2. **Соблюдение санитарных норм.** Использование участником необходимых средств индивидуальной защиты, проведение санитарной обработки рук, отсутствие необработанных ссадин и царапин.

3. **Организация работы.** Исполнение участником требований к проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры, контроля за эстетическими элементами при выполнении программы.

4. **Диагностика (заполнение диагностической карты).** Данный пункт оценивается только в номинации Косметический массаж лица. Оценивается корректность проведение диагностики кожи и заполнение диагностической карты (Приложение 8).

5. **Эргономика.** Положение специалиста и массируемого при массаже; продуманная организация рабочего пространства (массажный стол, инструменты, массажные аксессуары и средства распределены удобно и не мешают выполнению массажа); проведение процедуры ориентировано на оптимальный режим по энергозатратам (темпер, рациональный выбор приёмов, их чередование, повторяемость);

6. **Методика и техника.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классической техники массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью;

7. **Технический арсенал.** Использование специалистом вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное обхватывающее, без опоры – с опорой и т.п.);

8. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета или методике);

9. **Безопасность.** Соблюдение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок дез. средствами оборудования, инвентаря и рук;

10. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах.

Оценка исполнения массажных приемов участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления участников, использующих разные варианты массажных приемов.

Финальная, или произвольная часть, направлена на демонстрацию участниками новых, уникальных, авторских методик, или наиболее отработанных в практике.

Важным для участника является заполнение Бланка программы

(Приложение 10 к настоящему Положению), основной целью которого является стимуляция участников к всестороннему и глубокому изучению имеющихся проблем, с которыми сталкиваются массажные методики, анализу имеющихся наработок, публикаций в современной научной и методической литературе, и качественное исполнение заявленной методики. Бланк программы участника должна демонстрировать единство ее составляющих «Проблема»-«Алгоритм решения»-«Исполнение».

Программа, исполняемая участником в произвольной программе, должна соответствовать заявленной в Бланке программы.

Оценочные листы, ко которым Судейская коллегия оценивает участников Чемпионата, представлены в Приложении 17 к настоящему Положению.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 4**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Рекомендуемый технический райдер чемпионата ЕКС ЧМ НФМ\***

Для организации Чемпионата необходимо обеспечить наличие следующих требований:

- зал, по размерам позволяющий разместить в нем необходимое количество массажных кушеток, столы и стулья для Судейской коллегии, участников и зрителей ЧМ с температурой воздуха не ниже 20°C;

- сзади сцены большой экран для прямой трансляции мероприятия\*\*;

- массажные кушетки (стационарные или переносные) в количестве максимального планируемого числа участников, одномоментно участвующих в соревновательной программе чемпионата;

- косметические столики (стационарные или передвижные) для размещения инвентаря или средств, используемых участником чемпионата, имеющие визуальное разделение на зоны различного использования (маркерное разделение или другое доступное) в количестве максимального планируемого числа участников, одномоментно участвующих в соревновательной программе чемпионата;

- наборы одноразовых простыней, одноразовых полотенец, шапочек для волос и одноразового белья для моделей в количестве, достаточном для укрывания кушеток и моделей каждого участника чемпионата, демонстраций массажных техник, показательных выступлений, демонстрирующих различные методики, связанные с проведением процедуры с использованием массажных кушеток или массажных стульев (в количестве, превышающем не менее чем в два раза число участников Чемпионата);

- мусорные корзины по количеству массажных кушеток;

- столы и стулья для членов Судейской коллегии;

- обеспечение питьевой водой (бутилированная питьевая вода (в количестве не менее числа участников и судей) / наличие кулеров, питьевых фонтанчиков и др.), стаканами для воды (в количестве, превышающем не менее чем в два раза число участников и судей);

- беспроводные микрофоны;

- микрофон с головной гарнитурой\*\*;

- оборудование, позволяющее транслировать музыку в ходе проведения Чемпионата:

- оборудование, позволяющее вести видеозапись и трансляцию Чемпионата;

- оборудование, позволяющее транслировать проведение Чемпионата, презентаций, роликов и т.п. в ходе проведения Чемпионата;

- удлинители с длиной шнура не менее 5 м и розетки 220 В;

- закрывающееся помещение (раздевалка) для участников (отдельно – мужская и женская раздевалки);
  - туалеты;
  - помещение для совещания Судейской коллегии;
  - модели для демонстрации (параметры моделей должны соответствовать выбранным методикам выступающего);
- не менее 5 членов Судейской коллегии по каждой номинации (при включении в состав Судейской коллегии судьи со статусом «эксперт» возможно уменьшение числе судей, но не менее 3);
  - ведущий;
  - секретарь;
  - информационные плакаты о Чемпионате, размещенных на территории проведения ЧМ;
  - дезинфицирующие средства для обработки мебели и рук специалистов, членов жюри и других лиц, участвующих в организации и проведении Чемпионата;
  - аптечка первой помощи, оснащенная согласно Приказу Минздрава России от 15.12.2020 №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;
  - дополнительные средства индивидуальной защиты согласно рекомендациям, действующим на момент проведения чемпионата ЕКС ЧМ НФМ;
  - прибор, позволяющий бесконтактно проводить термометрию;
  - документы Чемпионата:
    - ✓ информированные согласия на проведение процедуры массажа для моделей, информированные согласия на обработку персональных данных для моделей, участников и судей;
    - ✓ бланки участников второго этапа Чемпионата;
    - ✓ билеты для проведения первого этапа Чемпионата;
    - ✓ оценочные листы каждому члену Судейской коллегии;
    - ✓ протоколы жеребьевки участников, общие протоколы Чемпионата по номинациям и категориям по установленной форме;
  - наградные наборы:
    - ✓ дипломы участников чемпионата;
    - ✓ дипломы призовых мест в номинациях чемпионата;
    - ✓ благодарственные письма в образовательные организации, в которых проходили подготовку участники, занявшие призовые места (передаются по окончанию чемпионата представителю Союза НФМ) (Приложение 23);
    - ✓ призы участникам Чемпионата.

Документы с результатами проведенного ЧМ хранятся у организатора мероприятия не менее 1 года, начиная с даты проведения ЧМ.

*\* – райдер является рекомендованным и применяется с учетом количества участников Чемпионата, особенностей места проведения Чемпионата. Возможна замена указанного оборудования аналогами.*

*\*\* – при необходимости.*

**ПРИЛОЖЕНИЕ 5**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Форма отчета о проведении Чемпионата ЕКС НФМ**  
**(отчет предоставляется в срок, не превышающий 7 рабочих дней после**  
**окончания Чемпионата)**  
**ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ**  
**наименование Чемпионата**

**1. Общая характеристика Чемпионата**

Организатор проведения *наименование Чемпионата* (далее – Чемпионат): *наименование юридического лица и(или) ФИО организатора Чемпионата*

Адрес сайта (страницы) Чемпионата в сети Интернет или в разрешенных на территории РФ социальных сетях \_\_\_\_\_.

Место проведения Чемпионата: *наименование населенного пункта, места проведения Чемпионата, адреса*

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Спонсоры и партнеры Чемпионата (перечислить): \_\_\_\_\_

Освещение чемпионата в СМИ, в том числе электронных \_\_\_\_\_  
(при наличии).

**2. Характеристика участников Чемпионата**

В Чемпионате приняло участие \_\_\_\_ человек из \_\_\_\_ регионов Российской Федерации и \_\_\_\_ иностранных государств (при наличии) (перечислить), из них:

номинация \_\_\_\_\_, категория \_\_\_\_\_ чел.;

номинация \_\_\_\_\_, категория \_\_\_\_\_ чел.

**3. Состав Судейской коллегии Чемпионата.**

Главный судья *ФИО*

Члены Судейской коллегии:

Номинация \_\_\_\_\_

*ФИО, представляемый регион*

#### 4. Результаты Чемпионата

Номинация: \_\_\_\_\_

Категория: \_\_\_\_\_

ФИО участника	Оценка за выполнение обязательной программы	Оценка за выполнение произвольной программы	Сумма баллов	Место или номинация

#### 5. Организация деловой программы

Дата проведения \_\_\_\_\_

Форма проведения \_\_\_\_\_

Название (направление) \_\_\_\_\_

Спикеры (специалисты):

*Тема выступления (мастер-класса, семинара и проч.), ФИО докладчика (специалиста), представляемый регион*

Для формирования деловой программы национального Чемпионата могут быть рекомендованы следующие выступления (мастер-классы, семинары и проч.), вызвавшие наибольший интерес у участников и гостей:

*Перечислить не более 2*

Дата

Организатор Чемпионата *ФИО, подпись*

**ПРИЛОЖЕНИЕ 6**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Форма договора и акта на оплату организационного взноса**  
**ДОГОВОР**

г. Санкт-Петербург

«     » 2026 года

ООО «МАГИСТРА», именуемое в дальнейшем «Организатор», в лице генерального директора Стародубцевой М.Л., действующего на основании Устава, с одной стороны, и  
в дальнейшем «Участник», с другой стороны, заключили Договор о нижеследующем:

**1. Предмет договора**

- 1.1. Организатор обязуется организовать и провести 14 марта 2026 года VIII Чемпионат по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ.
- 1.2. Организатор имеет право осуществлять проведение мероприятия как собственными силами, так и силами привлекаемых сторонних организаций.
- 1.3. Участник обязуется оплатить участие в мероприятии в соответствии с условиями настоящего Договора.

**2. Права и обязанности сторон**

- 2.1. Организатор обязуется:
- 2.1.1. Организовать и провести Чемпионат в указанный в п.1.1 срок
- 2.1.2. Сформировать судейскую коллегию из экспертов, прошедших аттестацию НФМ
- 2.1.3. Организовать награждение победителей.
- 2.1.4. Осуществлять в ходе проведения Чемпионата контроль за соблюдением регламента, сценария и критериев оценки.
- 2.1.5. Обеспечить каждого участника во время проведения обязательной программы Чемпионата необходимыми материалами для работы.
- 2.1.6. Обеспечить световое и звуковое сопровождение.

2.2. Участник обязуется:

- 2.2.1. Ознакомиться с Положением о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу некоммерческого партнерства "Национальная Федерация массажистов" (в дальнейшем ЕКС ЧМ НФМ) и локальным положением VIII Чемпионата по массажу Санкт-Петербурга и Северо-Запада ЕКС НФМ.
- 2.2.2. Своевременно оплатить участие в Чемпионате.
- 2.2.3 Предоставить организатору:
- личную фотографию
  - краткую профессиональную биографию в распечатанном виде с подписью
  - сертификат члена НФМ и квитанцию об оплате ежегодного взноса (при наличии)
  - копии документов, подтверждающий необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки
  - Заявку на участие в чемпионате ЕКС ЧМ НФМ
  - Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных, для распространения
  - Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на Чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа

- Программу участника второго этапа Чемпионата ЕКС ЧМ НФМ не позднее 01 марта 2026 г.

2.2.4. Самостоятельно обеспечить себя моделью на оба этапа и необходимыми материалами для демонстрации профессиональных навыков в произвольной (второй этап) программе Чемпионата

2.2.5. Стого соблюдать регламент Чемпионата.

2.2.6. Соблюдать правила пожаробезопасности, гигиенические требования процедур и атравматичности демонстрации программ.

### **3. Стоимость и порядок оплаты**

3.1. Стоимость участия по данному договору составляет 18 000 (восемнадцать тысяч) рублей в одной номинации.

3.2. Оплата производится, путем перечисления денежных средств на расчетный счет Организатора не позднее «06» февраля 2026 года.

### **4. Особые условия**

4.1. В случае если участник отказался от участия в Чемпионате в срок до 16 февраля 2026 года организатор оставляет за собой право взыскать издержки в размере 50% от суммы регистрационного взноса. При отказе участия в Чемпионате после 23 февраля 2026 года регистрационный взнос не возвращается.

### **5. Срок действия договора.**

5.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания и действует до полного выполнения Сторонами своих обязательств.

5.2 Настоящий договор составлен в двух идентичных экземплярах — по одному для каждой из Сторон.

5.3 Все споры, разногласия или требования, возникающие из Договора или в связи с ним, в том числе касающиеся его исполнения, нарушения, прекращения или недействительности, разрешаются путем переговоров с соблюдением Сторонами обязательного претензионного порядка урегулирования споров.

### **6.Реквизиты сторон**

<b>Организатор</b>	<b>Участник</b>

**ПРИЛОЖЕНИЕ 7**  
к Положению  
**о Единой Консолидированной Системе**  
**Чемпионатов по массажу**  
**Союза «Национальная**  
**Федерация массажистов»**

**Билеты первого этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**  
**(для участников в номинациях Медицинский массаж, Спа-массаж)**

**Билет №1**

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) (1,5 МЕ).

**Билет №2**

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 МЕ).

**Билет №3**

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 МЕ).

**Билет №4**

Выполните классическую технику массажа на области спины (от VII шейного позвонка до I поясничного) (1,5 МЕ).

Организатор ЧМ вкладывает по одному билету в конверт. Перед стартом каждого сета первого этапа ЧМ главный судья выбором конверта определяет билет, по которому будут демонстрировать свои навыки участники ЧМ. Все участники сета выполняют одну методику.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 8**  
**к Положению**  
**о Единой Консолидированной Системе**  
**Чемпионатов по массажу**  
**Союза «Национальная**  
**Федерация массажистов»**

1



**НОМИНАЦИЯ «МАССАЖ ЛИЦА»**

**НОМЕР УЧАСТНИКА**

**ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА**

ФИО клиента \_\_\_\_\_

Дата рождения (кол-во полных лет) \_\_\_\_\_

Контактная информация \_\_\_\_\_

Род деятельности \_\_\_\_\_

**МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Артериальное давление (норма/повышенное/пониженное)	Аллергические реакции		
Заболевания: Кожные заболевания Диабет Гепатит Сердечно-сосудистые Онкология	Принимаемые лекарства:	Целостность зубного ряда Имплантаты/импланты Металлические пластины	
Наличие в тканях:			
Ботулинопоксии	Филлеры/нити	Рубцы после операций/травм	

ТИП КОЖИ:    нормальная    сухая    жирная    комбинированная

ТУРГОР \_\_\_\_\_ ЭЛАСТИЧНОСТЬ \_\_\_\_\_ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ \_\_\_\_\_

ГИДРАТАЦИЯ \_\_\_\_\_ УРОВЕНЬ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ \_\_\_\_\_

ОТМЕТЬТЕ НА СХЕМЕ НАЛИЧИЕ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

M - морщины

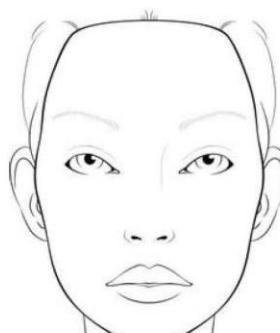
P - пигментация

A - атония кожи

O - отечность

B - воспалительные элементы

G - гипертрихоз



ПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ В СООТВЕТСВИИ С ДИАГНОСТИКОЙ

---



---



---

ЦЕЛЬ \_\_\_\_\_

---



---

ЭТАПТОНИЗАЦИЯ (НАЗВАНИЕ СРЕДСТВА)

МАССАЖНОЕ СРЕДСТВО (название, антивывесные ингредиенты, цель, поназания) \_\_\_\_\_

ФИНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО

(название) \_\_\_\_\_

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ КУРС

ДОМАШНИЙ УХОД:

---

---

---

---

---

Дата

Специалист \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

**ПРИЛОЖЕНИЕ 9**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Бланк программы участника второго этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

Номинация \_\_\_\_\_  
косметический массаж лица / спа-массаж / медицинский массаж

Категория \_\_\_\_\_  
профессионалы / юниоры

ФИО участника	<i>В строке указываются полные фамилия, имя, отчество (при наличии) участника</i>
Образование	<i>Указываются наименование и реквизиты документов, которые позволяют участвовать в данном чемпионате. При отсутствии образования – возможно участие в чемпионате вне конкурса, без права занятия призовых мест. Участники категории «Юниоры» указывают место обучения, специальность, курс, осваиваемую программу профессионального обучения или профессиональной переподготовки (с указанием наименования образовательной организации, даты поступления, даты окончания обучения)</i>
Профессиональная деятельность (при наличии) (для категории «Профессионалы»)*	<i>Указываются информация о профессиональной деятельности в области массажа, косметологии или спа-индустрии (наименование организации, должность, адрес) В случае, если участник является самозанятым специалистом или индивидуальным предпринимателем, делается соответствующая запись с указанием ИНН</i>
Место обучения массажу (для категории «Профессионалы»)*	<i>Указывается образовательная организация, которая, по мнению участника внесла наибольший вклад в профессиональное становление как специалиста в области массажа</i>
Освоение дополнительных профессиональных программ*	<i>В данной строке перечисляются курсы повышения квалификации, пройденные семинары, прослушанные лекции и т.д.</i>

Программа: название (при наличии) или на что направлена	<i>Указывается уникальное наименование демонстрируемой программы (при наличии) и(или) её направленность</i>
Цель программы	<i>Указывается результат, на достижение которого нацелена демонстрируемая массажная методика</i>
Показания программы	<i>Необходимо указать кому, для чего, при каких состояниях или заболеваниях будет выполняться демонстрируемая методика</i>
Противопоказания программы	<i>Важно указать те противопоказания, которые могут быть именно для демонстрируемой методики (при наличии), а не общие противопоказания к проведению массажа</i>
Диагностические приемы исходного состояния	<i>Указываются используемые при выполнении программы объективные и субъективные методы диагностики</i>
Методы/методики, используемые в программе	<i>Приводится краткое описание используемых при выполнении программы методик, в том числе авторских, применяемые виды и техники массажа</i>
Последовательность выполняемых действий	<i>Указывается последовательность обработки зон, основные группы приемов применяемых при демонстрации методики, последовательность применения различных видов массажа и др.</i>
Эффект от программы, за счет чего он происходит (методика → эффект)	<i>Необходимо указать обоснование достижения ожидаемого эффекта от демонстрируемой программы. описание имело научное обоснование. Ожидаемый эффект должен соответствовать поставленной цели</i>
Методы подтверждения эффекта	<i>Указываются объективные и субъективные методы подтверждения эффективности выполненной программы (как на момент окончания проведения процедуры, так и иные методы подтверждения эффекта, которые возможно применить, например, после проведения курса процедур)</i>

Есть ли личные публикации на тему программы (указать)*	<i>Указываются личные публикации, статьи, выступления по демонстрируемой методике</i>
Публикации о применяемых методах в программе (учебники, статьи, методички)*	<i>Указываются источники, в которых есть описание как в целом выполняемой программы, так и ее элементов.</i>
Средства, инструменты, аксессуары, используемые в программе	<i>Указываются дополнительные инструменты или аксессуары (за исключением стандартного массажного оборудования – массажный стол или стул, простыни и т.п.), а также косметические линии (с указанием активных ингредиентов) которые используются для демонстрации методики. Кратко описывается механизм действия применяемых инструментов, аксессуаров или косметических средств</i>
Продолжительность программы*	<i>Стандартное время демонстрации программы в период чемпионата – 30 минут. В данной строке необходимо указать (при наличии) время, которое необходимо для выполнения методики в полном объеме</i>
Дополнительные рекомендации*	<i>Указываются дополнительные рекомендации, которые необходимо дать клиенту/пациенту после выполнения процедуры (например, необходимое количество процедур, периодичность повтора курсов процедур, рекомендации по физической нагрузке, питанию и другие)</i>

*Строки, отмеченные знаком «\*», не являются обязательными для заполнения*

**ПРИЛОЖЕНИЕ 10**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Форма заявки на участие в чемпионате ЕКС ЧМ НФМ**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**В**

наименование Чемпионата

(номинация, категория \_\_\_\_\_)

дата проведения Чемпионата

<b>Информация об участнике Чемпионата</b>	
Ф.И.О. полностью	
Дата рождения	
Контактный телефон (с указанием никна в мессенджере Telegram)	
Адрес регистрации по месту жительства	
Информация об образовании, позволяющем участвовать в Чемпионате* (медицинское, прикладная эстетика, другое (указать какое), без образования) – <u>только для участников в категории «Профессионалы»</u>	
Информация месте работы (наименование организации, должность, адрес)/ об обучении* (наименование организации, наименование образовательной программы /специальность, курс)	
Полный адрес места работы (обучения) (включая почтовый индекс)	
Телефон (с кодом города) /сайт места работы (обучения) / адрес электронной почты	
ФИО руководителя организации	
Банковские реквизиты организации (при оплате организационного взноса по безналичному расчету организацией, направляющей участника Чемпионата)	
Дополнительная информация об участнике (при необходимости)	

Информация о лице, сопровождающем участника: фамилия, имя, отчество, должность, контактный телефон, адрес электронной почты <u>(обязательно для заполнения участниками в категории «Юниоры»)</u>	
<b>Информация о представляемой массажной методике</b>	
Номинация для участия (медицинский массаж / спа-массаж / косметический массаж лица)	
Название массажной методики, демонстрируемой в произвольной программе	
Необходимость в предоставлении модели** (да/нет). Требования к модели (при необходимости)	
Информация о необходимом дополнительном оборудовании (предоставляется по согласованию с организатором Чемпионата)	

Заполнение и подача данной заявки одновременно является подтверждением участником ознакомления с Положением о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

Дата заполнения \_\_\_\_\_

Подпись участника \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия \_\_\_\_\_

Заявки принимаются в срок до \_\_\_\_\_

\*К заявке прикладываются копии документов, подтверждающие наличие образования (для участников в категории «Профессионалы») или подтверждающие факт обучения (для участников в категории «Юниоры»)

Заполненную заявку и копии документов необходимо предоставить по адресу электронной почты: \_\_\_\_\_ (тема письма «Заявка на Чемпионат по массажу»).

Контактный телефон организатора Чемпионата \_\_\_\_\_

Регистрационный взнос для участия в чемпионате составляет:

Категория «Профессионалы» \_\_\_\_\_ / для членов НФМ \_\_\_\_\_

Категория «Юниоры» \_\_\_\_\_ / для членов НФМ \_\_\_\_\_

Участники, выступающие вне конкурса \_\_\_\_\_

#### **\*\*ВНИМАНИЕ!**

Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС НФМ они могут фотографироваться и сниматься на видео. Фото и видео материалы могут размещаться в средствах социального информирования (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети интернет, рекламных публикациях), на модели дают согласие в письменной форме. В случае отсутствия согласия модели, а также несоответствия модели заявленной массажной методике, организатор Чемпионата оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 11**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Согласие на обработку персональных данных  
разрешенных субъектом персональных данных для распространения**

Организационный комитет

наименование чемпионата

от \_\_\_\_\_  
ФИО

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
кем выдан \_\_\_\_\_

, зарегистрированного (ой) по адресу:

, e-mail: \_\_\_\_\_,  
телефон: \_\_\_\_\_

Настоящим я,

,  
Фамилия имя отчество

статус участия в чемпионате: участник / модель / член жюри

руководствуясь статьей 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», заявляю о согласии на распространение организаторами

, наименование чемпионата

входящего в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов» (далее – Чемпионата), моих персональных данных с целью проверки достоверности предоставляемой информации об образовании и квалификации, размещения информации обо мне на официальном сайте и на официальных страницах в социальных сетях Союза «Национальная федерация массажистов», электронной почте, в системе видеонаблюдения в местах проведения Чемпионата в следующем порядке:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Разрешаю к распространению (да/нет)	Разрешаю к распространению неограниченному кругу лиц (да/нет)	Дополнительные условия
общие персональные данные	фамилия	да	да	
	имя	да	да	
	отчество	да	да	
	дата рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата

	адрес регистрации и проживания	да	нет	только организаторам Чемпионата
	место рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер документа, удостоверяющего личность	да	нет	только организаторам Чемпионата
	сведения об образовании	да	да	
	место работы / учебы	да	да	
	должность	да	да	
	сведения о повышении квалификации	да	да	
	ученая степень, звания	да	да	
	стаж работы	да	да	
	адрес электронной почты	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер мобильного телефона	да	нет	только организаторам Чемпионата
специальные категории персональных данных	состояние здоровья (наличие инвалидности)	да	нет	только организаторам Чемпионата
Биометрические персональные данные	фотография	да	да	
	видеозапись с моим участием	да	да	
	видеозапись с системы видеонаблюдения	да	нет	только организаторам Чемпионата

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будут осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
<a href="https://vk.com/massage_federation">https://vk.com/massage_federation</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://massagemag.info/">https://massagemag.info/</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://magistra-school.ru/">https://magistra-school.ru/</a> <a href="https://vk.com/magistra_school">https://vk.com/magistra_school</a> <a href="https://t.me/magistra_spb">https://t.me/magistra_spb</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц.

info@magistra-school.ru	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.
Система видеонаблюдения	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует с \_\_\_\_\_ бессрочно.  
(дата подачи заявки на участие)

Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

\_\_\_\_\_  
(подпись, дата)

**ПРИЛОЖЕНИЕ 12**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели  
на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа**

На основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»  
Я,

\_\_\_\_\_ (ФИО и адрес регистрации)

**добровольно** соглашаюсь на проведение мне процедуры массажа тела или отдельных его частей, в том числе с использованием аппаратов и/или инструментов для массажа, а также косметических средств

в

\_\_\_\_\_ (указать форму собственности, ИП или ООО, и название организации)

**Я сообщаю** об известных мне аллергических реакциях на: \_\_\_\_\_

о применяемых мной в данный момент медицинских препаратах \_\_\_\_\_

о наличии у меня хронических заболеваний: \_\_\_\_\_

о перенесенных травмах: \_\_\_\_\_

**Я подтверждаю**, что я был(а) проинформирован(а) медицинским работником о существующих противопоказаниях к массажу, а именно:

<b>абсолютные противопоказания:</b>	<b>относительные противопоказания:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>— заболевания крови, склонность к тромбообразованию;</li><li>— туберкулез;</li><li>— СПИД;</li><li>— наличие опухоли;</li><li>— наличие индивидуальной непереносимости массажа;</li><li>— наличие нарушений психики.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>— заболевания кожи;</li><li>— венерические заболевания (в том числе инфекции ППП);</li><li>— алкогольное опьянение;</li><li>— острые заболевания и инфекции;</li><li>— беременность;</li><li>— менструация;</li><li>— отравления и интоксикации;</li><li>— кровотечения любого генеза.</li></ul>

**Я понимаю**, что перечисленные здесь противопоказания могут повлечь осложнения и привести к необходимым диагностическим и лечебным процедурам, что может потребовать от меня денежных и временных затрат, возможного освобождения от работы. Специалист по массажу и организаторы чемпионата **не несут ответственности в случае возникновения осложнений, если я не сообщил(а) или не знал(а) о своих противопоказаниях, но дал(а) свое согласие на процедуру.**

**Я осознаю**, что возможны незначительные болевые ощущения во время процедуры, а также реакции на процедуру в виде покраснения участков кожи, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), аллергических реакций.

**Я подтверждаю**, что данный документ был мной прочитан, мне разъяснен его смысл, и его содержание мне понятно.

**Мне достаточно** полученной информации, чтобы дать данное информированное и осознанное согласие на проведение процедуры массажа и участие мною в качестве модели на чемпионате ЕКС НФМ.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

---

(фамилия, имя, отчество полностью и подпись)

**ПРИЛОЖЕНИЕ 13**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ  
К МЕРОПРИЯТИЯМ ЕКС ЧМ НФМ**

**Ерёмушкин М.А.** Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 200 с.

**Еремушкин М.А.** Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие / М.А. Еремушкин Б.В., Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.

**Еремушкин М.А.** Медицинский массаж. Теория и практика. СПб.: Наука и техника, 2020. – 416 с.

**Еремушкин М.А.** Основы реабилитации. М.: Академия, 2020. 208 с.

**Ерёмушкин М.А.** Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 176 с.

**Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А.** Классический массаж. Основы теории и практики: Учебное пособие. Полный видеокурс и аудиокурс на DVD/ под ред. проф. М.А. Еремушкина. – СПб, Наука и Техника, 2021. – 496 с.

**Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Яшина Т.Н.** Массаж в педиатрии. Теория и практика. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2019. – 528 с.

**Гольдблат Ю.В.** Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный: – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2017. – 608 с.

**Рефлекторно-сегментарный массаж.** Соединительнотканый массаж / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2021. – 320 с.

---

**Ахабадзе А.Ф., Арутюнов В.Я.** Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток. — СПб.: Гиппократ, 1993. — 127 с.

**Дебольская Ю.М.** Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.

**Давтян О.А.** Основы дерматологии. Учебник. 1-е издание – Москва: Академия, 2020. – 176 с.

**Адулова И. В.** Технология косметических услуг: учебник. 2-е изд. испр. и доп. – Москва: Академия, 2022. – 272 с.

**Сорокина В.К.** Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО. Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 448 с.

**Богачева Е.Л.** Энциклопедия Spa & Wellness. Т. 1. Книга руководителя. Красивый и здоровый бизнес. М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014. – 354 с.

**Богачева Е.Л.** Энциклопедия SPA & WELLNESS. Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. 264 с.

**Богачева Е.Л.** Энциклопедия SPA & WELLNESS. Т. 3. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. М.: Спа приори, 2016. – 196 с.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 14**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Требования к внешнему виду участника чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

Внешний вид участника должна соответствовать следующим критериям:

- использование средств индивидуальной защиты (костюм, маска, перчатки) должно соответствовать демонстрируемой методике, а также регламентируется актами и приказами периода проведения чемпионата;
- материал изготовления формы должен содержать натуральные ткани;
- форма не должна быть прозрачной;
- рукав формы должен быть по высоте не выше 1/3 и не ниже 2/3 плеча (если иное не предусмотрено особенностями демонстрируемой программы или национальными требованиями к одежде);
- стопы и лодыжки участника, должны быть скрыты носками или заменяющими их элементами одежды на натуральной основе;
- обувь участника должна быть из материалов, позволяющих ее санитарную обработку, с зафиксированной пяткой, закрытым носком, каблуком, не превышающим 3 см;
- форма участника, выступающего в номинации «Спа-массаж» может содержать элементы декора, чтобы соответствовать программе выступления;
- волосы специалиста должны быть убраны под соответствующий головной убор, закреплены и не касаться формы;
- в номинациях «Косметический массаж лица», «Спа-массаж» допустимо выступление участника без головного убора (медицинской шапочки). Волосы при этом должны быть собраны, закреплены, не касаться формы участника и тела модели;
- не допускается наличие украшений, размещенных на пальцах, запястьях специалиста, а также на форме, религиозные украшения размещаются под одеждой;
- допускается наличие сережек гвоздиков;
- не допускается наличие лака на ногтях специалиста, ногти должны быть острижены коротко;
- не допускается наличие необработанных ран, ссадин и царапин на руках специалиста;

О необходимости выступать в средствах индивидуальной защиты организатор обязан предупреждать участников заранее.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 15**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Состав Судейской коллегии**

---

наименование Чемпионата

Главный судья чемпионата

Фамилия Имя Отчество

Номинация \_\_\_\_\_

1. Фамилия Имя Отчество

н. Фамилия Имя Отчество

Номинация \_\_\_\_\_

1. Фамилия Имя Отчество

н. Фамилия Имя Отчество

Номинация \_\_\_\_\_

1. Фамилия Имя Отчество

н. Фамилия Имя Отчество

Дата

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

ФИО

**ПРИЛОЖЕНИЕ 16**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Организация работы судейской коллегии.  
Дисквалификация, замена участников**

**Формирование и регламент работы судейской коллегии**

Определение состава судейской коллегии проводится организатором ЧМ путем изучения реестра судей, размещенного на официальных сайтах НФМ и ЕКС ЧМ НФМ.

Количество членов судейской коллегии по каждой номинации – не менее 5 человек (при включении в состав судейской коллегии судьи со статусом

«эксперт» возможно уменьшение числа судей в номинации, по которой судья имеет статус «эксперт», но не менее 3 человек).

В состав судейской коллегии локального территориального ЧМ по каждой номинации должен входить не менее чем 1 (один) человек из региона, не относящегося к месту проведения Чемпионата.

*В случае нарушения организатором территориального Чемпионата требований к формированию Судейской коллегии, победитель и призеры в номинации, в которой было зафиксировано нарушение, теряют право участвовать в национальном Чемпионате.*

Члены судейской коллегии не могут выступать участниками ЧМ, судейство которого проводят.

Персональный состав Судейской коллегии утверждается не менее чем за 1 (один) месяц до начала Чемпионата руководителем ЕКС ЧМ НФМ.

Члены Судейской коллегии исполняют свои обязанности коллегиально под руководством Главного судьи.

Главным судьей чемпионата может быть Президент НФМ, Руководитель ЕКС ЧМ НФМ, исполнительный директор НФМ или иное лицо, назначенное Руководителем ЕКС ЧМ НФМ (обязательное требование к претендентам на главного судью ЧМ – наличие аттестации судьи по всем номинациям чемпионата). Лица, имеющие право быть назначенными главным судьей территориального чемпионата, указываются в реестре судей.

**Главный судья чемпионата:**

- осуществляет руководство и контроль работы Судейской коллегии, отвечает за проведение ЧМ в соответствии с регламентом и программой (сценарием);

- проводит предварительный инструктаж для членов рабочего жюри о порядке проведения Чемпионата;

- до начала Чемпионата проводит собеседование с судьями (очно или в дистанционном формате);
- оказывает помощь и разъяснение членам рабочей Судейской коллегии по правилам судейства;
- в случае возникновения спорных моментов оценки участников имеет право принятия окончательного решения;
- контролирует регламент работы Судейской коллегии;
- в особых случаях имеет право отстранить того или иного члена Судейской коллегии за нарушения правил судейства;
- проводит заключительную конференцию с членами Судейской коллегии с целью анализа результатов состоявшегося чемпионата.

**Главный судья чемпионата обязан:**

- докладывать членам жюри о протестах и случаях нарушения правил Чемпионата;
- принимать отчеты и иную официальную информацию, необходимую для определения результатов соревнования;
- знакомить новых членов жюри с порядком проведения Чемпионата;
- контролировать регламент судейства.

**Члены Судейской коллегии:**

- оценивают работу участника чемпионата, согласно критериям оценок;
- снимают баллы участникам при нарушениях во время проведения процедуры в соответствии с правилами судейства Чемпионата и критериям оценки;
- по результатам каждого этапа ЧМ, проводят с участниками профессиональный разбор участия (Приложение 22);
- в необходимых случаях вносят изменения в регламент ЧМ;
- выявляют нарушения во время проведения чемпионата, заносить их в протокол, и доводить до сведения других членов коллегии судей и Главного судьи;
- в составе коллегии судей рассматривают данные о нарушениях, претензии и протесты участников, и выносить по ним коллегиальное решение;
- ходатайствуют об исключении участников из соревнования, принимают решение о дисквалификации участников и вносят корректизы в связанное с этим распределение призовых мест;
- сообщают письменно Главному судье о допущенной ошибке для принятия окончательного решения;
- по завершению мероприятия представляют Главному судье доклад о своей работе в устной или письменной форме, в том числе при необходимости аргументируя оценку участников;
- вносят предложения в экспертный совет НФМ с целью улучшения организации проведения последующих чемпионатов;

**Секретарь** чемпионата является представителем организатора чемпионата, отвечает за материальное и информационное обеспечение работы

членов коллегии жюри и Главного судьи, подготовку списка участников, судейских протоколов, результаты подсчета общих баллов и за все связанные с этим официальные сообщения и публикации. Во время проведения ЧМ секретарь подчиняется непосредственно Главному судье.

**Секретарь:**

- обеспечивает моделей, участников и членов жюри, счетную комиссию необходимой достоверной информацией, касающейся регламента чемпионата, организационных вопросов и правил участия в чемпионате;
- обеспечивает присутствие моделей, участников и членов жюри на своих рабочих местах;
- несет ответственность за полноту и достоверность информации, доводимой до участников, моделей и других лиц ЧМ;
- обеспечивает членов Судейской коллегии протоколами;
- информирует участников чемпионата и зрителей о границах, выделенных для проведения чемпионата и зрителей, с целью недопущения посторонних лиц в зоне выступления участников ЧМ;
- требует от всех лиц, находящихся в зоне проведения Чемпионата, соблюдения его режима;
- проводит предварительную жеребьевку участников, фиксирует ее результаты в протоколах, распределяет номера участникам, доносит информацию о регламенте их участия и месте;
- контролирует готовность участников (наличие стартовых номеров, соответствие моделей и участников, старт участников в заявленных этапах);
- отвечает на вопросы участников и моделей, дает необходимые разъяснения, при необходимости консультируется с Главным судьей чемпионата;
- присутствует на заседаниях Судейской коллегии, и во всех местах проведения чемпионата при решении административных и организационных вопросов;
- перед началом каждого этапа ЧМ докладывает Главному судье о готовности участников к старту;
- ведет общий подсчет баллов и заносит результаты в протоколы;
- утверждает протоколы у Главного судьи;
- обеспечивает сохранность всей документации по судейству;
- несет ответственность за достоверность представляемых им данных и конфиденциальность работы Судейской коллегии.

**Ведущий чемпионата:**

- объявляет участников чемпионата, членов Судейской коллегии, Главного судью, организаторов чемпионата и партнеров;
- объявляет программы, представленные участниками, комментирует их цели, задачи, указывает на особенности исполнения методик, применяемых участником;
- объявляет о начале соревнований, информирует участников о

завершении очередного этапа соревнований;

- объявляет о количестве оставшегося времени в ходе выполнения участниками обязательной и произвольной программы (обязательные требования – в середине захода (сета), за 5 (пять) минут и за 11 (одну) минуту до окончания);

- информирует о целях работы НФМ, задачах, которые преследуются в процессе проведения чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ;

- объявляет регламент проведения этапов чемпионата.

### **Дисквалификация участника Чемпионата**

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- неявка или опоздание к участию в Чемпионате;
- попытка прямого или косвенного оказания влияния на действие членов Судейской коллегии;
- невыполнение участником распоряжений членов Судейской коллегии;
- грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели, нарушить целостность кожных покровов;
- не заполненный или не сданный вовремя Бланк программы участника второго этапа Чемпионата;
- непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования;
- состояния алкогольного или наркотического опьянения;
- предоставление недостоверной информации об образовании и(или) квалификации, обучении, имеющихся достижениях в заявке и (или) бланке программы.

При выявлении нарушений правил участия члены Судейской коллегии фиксируют их в протоколе и доводят до сведения Главного судьи. По результатам зафиксированных нарушений участник может быть дисквалифицирован решением Судейской коллегии. Решение о дисквалификации фиксируется в протоколе значком «D» и утверждается Главным судьей Чемпионата. Причина дисквалификации не подлежит оглашению. Дисквалифицированный участник лишается прав на награды Чемпионата и возможности продолжения участия в Чемпионате. Затраты, понесенные им для участия в Чемпионате, не компенсируются.

Право на протест (апелляцию) имеют только дисквалифицированные участники Чемпионата. Каждый протест должен быть подан в письменной форме и адресован Главному судье. Протест вручается Секретарю не позднее чем через 30 минут после вынесения решения о дисквалификации. Слушание протестующего и всех сторон, связанных с протестом, должно, по возможности, проходить сразу же после подачи протеста. Стороны могут иметь на слушании свидетелей. При отсутствии на слушании протестной стороны или ее свидетелей решение может быть принято заочно. В случае

равенства голосов среди Судейской коллегии решающий голос имеет Главный судья.

Не допускаются протесты участников Чемпионата и сопровождающих их лиц против решений Судейской коллегии, касающихся выставления оценок и определения итоговых результатов. Эти решения являются окончательными.

### **Замена участников**

Если участник ЧМ делегирован косметическим салоном, фирмой и т.п. и по уважительной причине не может участвовать в соревновании, на территориальном чемпионате разрешается его замена. Заявка о замене участника должна быть подана не позднее, чем за час до начала соревнований. Заявка подается в произвольной форме, к ней должны быть приложены копии всех предусмотренных правилами Чемпионата документов.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 17**  
к Положению  
**о Единой Консолидированной Системе**  
**Чемпионатов по массажу**  
**Союза «Национальная**  
**Федерация массажистов»**

**Оценочные листы территориального чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

Организатором Чемпионата для каждого члена Судейской коллегии по соответствующей номинации готовятся оценочные листы с добавлением справа необходимого количества столбцов в соответствии с количеством участников в заходе (сете).

В верхней части таблицы проставляются номера участников.

Член Судейской коллегии вычёркивает балл (делает иную отметку) участнику, допустившему ошибку, или делает отметку в строках дополнительных баллов.

Результат участника рассчитывается как разность между максимальным количеством баллов за этап (50 баллов) и снятым количеством баллов.

Секретарь Чемпионата (или иное ответственное лицо) вносит полученный результат в протоколы Чемпионата (Приложение 18 к настоящему Положению).

Оценка участника за каждый этап рассчитывается как среднее арифметическое полученных результатов всех членов Судейской коллегии. Итоговая оценка рассчитывается как сумма среднего арифметического значения за каждый этап Чемпионата.

Возможно формирование и заполнение оценочных листов в электронном виде с применением программного обеспечения.

## Обязательная программа «Классический массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
<b>ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см, носок обуви открытый, пятка не <b>закреплена</b>	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника <b>имеются украшения</b> , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет <b>сережки, превышающие размером</b> сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет <b>лак на ногтях</b> или они острижены <b>недостаточно коротко</b>	0,5
Волосы участника <b>касаются</b> формы, <b>не закреплены и не убраны</b> под медицинскую шапочку	0,5
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Участник имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	1
Участник <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	1
Участник <b>не проводит</b> санитарную обработку рук	1
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Участник <b>не спросил о наличии</b> информированного <b>согласия</b> модели, не уточнил ФИО клиента	0,5
Участник <b>не спросил о</b> самочувствии модели и наличии <b>противопоказаний на момент проведения процедуры</b>	1
Модель <b>имеет украшения</b> , мешающие проведению массажа	0,5
Участник <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании, вставании и в <b>процессе проведения</b> процедуры	1
Участник <b>не убрал обувь</b> модели и коврик под кушетку	0,5
<b>ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	

Участник выполняет <b>приемы</b> преимущественно <b>одной рукой</b>	0,5
Участник выполняет массажные <b>приемы однообразно</b> , преимущественно <b>одними пальцами</b>	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, <b>сгибается</b> в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	0,5
Участник <b>сутулятся</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
<b>Наклон головы</b> участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 градусов	0,5
<b>Носки ног</b> (опорных стоп) участника позиционно <b>не соответствуют направлению</b> и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник <b>контактирует формой или своим телом</b> с моделью	0,5
<b>Надплечья</b> участника <b>напряжены</b> и подняты	0,5
Работа с суставами выполняется <b>с выходом за физиологические объемы движения</b>	0,5
<b>Не выполняется</b> требование к физиологическим <b>положениям элементов тела</b> у модели	0,5
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> участника	0,5
Участник <b>статично находится в одном положении</b> , вместо подшага использует <b>наклон или дотягивание</b>	0,5
Избыточное <b>напряжение</b> исполнительных частей тела участника, или <b>общее напряжение</b>	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно <b>переразгибает</b> собственные <b>суставы</b>	0,5
При выполнении приёмов <b>нарушаются границы</b> заявленной <b>массажной области или зоны</b>	1
Участник <b>избыточно</b> совершает <b>действия</b> , не связанные с исполнением приемов	1
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>с рваным ритмом</b>	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>без скольжения</b> по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>с потерей контакта</b> с телом	1
Приемы <b>поверхностного поглаживания</b> выполняется <b>напряженной</b> исполнительной частью тела	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>ногтями</b> и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1

Прием <b>растирание</b> выполняется <b>неравномерно</b> , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>без смещения тканей</b> относительно друг друга	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>коротко</b> , без достижения гиперемической реакции	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>длительно на одном месте</b> , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>захватом пальцами</b> , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>без оттягивания</b> тканей после объемного захвата тканевой складки	1
Прием <b>разминание</b> при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что <b>приводит к боли или усилению боли</b>	1
Прием <b>разминание</b> выполняется <b>без должного удержания захвата</b> , рука скользит по ткани	1
Прием <b>вибрации</b> (рубление) выполняется в области <b>почек</b>	1
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> выполняются на одном месте с превышением допустимого времени ( <b>более 10 с на одном участке</b> )	1
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> (ударные приёмы) выполняются <b>аритмично</b>	1
Участник <b>нарушает последовательность</b> чередования глубоких и поверхностных массажных приемов	1
Участник <b>исполняет</b> массажные приемы <b>чрезмерно</b> , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>центробежно</b> , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Приемы с отягощением выполнены с нарушением глубины, скорости воздействия, не физиологично для модели	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Участник <b>отвлекается</b> при исполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	1
Участник <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	0,5
Установка рук участника в непосредственной близости <b>к интимным зонам</b> модели	1
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов участником	0,5

<b>Темп и ритм исполнения не соответствуют требованиям к классическому массажу</b>	1
<b>Участник не работает сухой техникой</b>	1
Участник выполняет приемы <b>поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	1
<b>ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>Участник не уложился в установленный регламент</b>	1
<b>Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя</b>	0,5
<b>Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки</b>	0,5
<b>Участник не спросил о самочувствии модели</b>	0,5
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)</b>	
<b>Участник обоснованно использует комбинированные приемы</b>	
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>50</b>
<b>Снято баллов</b>	
<b>Добавлено баллов</b>	
<b>ИТОГ</b>	

## Обязательная программа «Косметический массаж лица по Ахабадзе А.Ф.»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
<b>ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
Рукав формы участника по высоте <b>выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или другой</b> формы, которая <b>мешает выполнению техники массажа</b>	1
Стопы и лодыжки участника <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	1
<b>Обувь</b> участника изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную обработку, каблук превышает высоту <b>3 см</b> , <b>носок обуви открытый, пятка не зафиксирована</b>	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника <b>имеются украшения</b> , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет <b>сережки, превышающие размером</b> сережки-гвоздики	1
Участник имеет <b>лак на ногтях</b> или они остирижены <b>недостаточно коротко</b>	1
Волосы участника <b>касаются формы, не закреплены</b>	1
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Участник имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	1
Участник <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Участник <b>не спросил о наличии</b> информированного <b>согласия</b> модели, не уточнил ФИО клиента	0,5
Модель имеет <b>украшения, мешающие</b> проведению массажа (браслеты, цепочки, сережки, пирсинг и пр.)	0,5
Участник <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании, вставании и во время самой процедуры	1
Участник <b>не убрал обувь</b> модели и <b>коврик</b> под кушетку	0,5
<b>ДИАГНОСТИКА</b> (заполнение диагностической карты)	
<b>Не в полном объеме</b> заполнена <b>паспортная часть и медицинская история</b>	0,5
<b>Ошибочная диагностика</b> типа кожи	0,5

<b>Ошибочная диагностика имеющихся кожных проблем</b>	0,5
<b>Нет описания проводимой процедуры, показаний и цели</b>	0,5
<b>Ошибки в описании средства тонизации, массажного, финального средств</b>	0,5
<b>Неверно даны рекомендации по <b>салонному и домашнему уходу</b></b>	0,5
<b>ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	
Участник <b>стулится</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	1
<b>Наклон головы</b> участника вперед относительно срединной оси его тела превышает 15-20 градусов	1
Участник <b>не использует стопы</b> для стабилизации положения своего тела	1
Участник выполняет <b>приемы поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	1
Участник не санкционированно <b>контактирует своим телом и формой с моделью</b>	1
<b>Надплечья участника напряжены</b> и подняты	1
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> участника	1
<b>Избыточное напряжение</b> исполнительных частей тела специалиста, <b>или общее напряжение</b>	1
Участник избыточно совершает <b>действия, не связанные с исполнением приемов</b>	1
Участник выполняет массаж в <b>положении стоя</b>	1
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	
Участник <b>не провел</b> предварительную <b>тонизацию</b> кожи	2
Участник <b>нарушает последовательность</b> исполнения приемов	2
Участник выполняет массажные приемы <b>с нарушением массажных линий</b>	2
Массажные приемы выполняются участником в <b>рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности</b>	2
При исполнении массажных приемов <b>кожа модели смещается</b> за пальцами участника	2
Уровень глубины исполнения массажного приема <b>не соответствует стандарту</b>	2
Участник, используя <b>усиление приема, направляет</b> траекторию приема в <b>сторону нижней или центральной частей лица</b>	2
При работе на периорбитальной области участник использует <b>не 4-й палец</b>	2

<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Участник <b>отвлекается</b> при исполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	1
Участник <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	1
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов участником	1
<b>Темп и ритм</b> исполнения программы <b>не соответствуют</b> представляемой <b>программе</b>	1
Участник <b>не уложился</b> в установленный <b>регламент</b>	1
Участник <b>не поддерживает</b> <b>эстетический порядок</b> на манипуляционном столике	1
<b>ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
Участник <b>не проконтролировал</b> переход модели в <b>положение сидя</b>	0,5
Участник <b>не проконтролировал</b> паузу между принятием моделью <b>положения сидя</b> , и вставанием с кушетки	0,5
Участник <b>не спросил</b> о <b>самочувствии</b> модели	0,5
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b> (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)	
Участник <b>использует</b> в своем выступлении <b>дополнительные</b> <b>малые контейнеры</b> для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>50</b>
<b>Снято баллов</b>	
<b>Добавлено баллов</b>	
<b>ИТОГ</b>	

## Произвольная программа, номинация «Медицинский массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
<b>ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
<b>Рукав</b> формы участника по высоте <b>выше 1/3 или ниже 2/3</b> плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или <b>формы</b> , которая <b>мешает выполнению техники массажа</b>	0,5
Стопы и лодыжки участника <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	0,5
<b>Обувь</b> участника изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную обработку, каблук <b>превышает</b> высоту <b>3 см</b> , <b>носок обуви открытый, пятка не зафиксирована</b>	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника <b>имеются украшения</b> , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет <b>сережки, превышающие размером</b> сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет <b>лак на ногтях</b> или они острижены <b>недостаточно коротко</b>	0,5
Волосы участника <b>касаются</b> формы, <b>не закреплены и не убраны</b> под медицинскую шапочку	0,5
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Участник имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	0,5
Участник <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	0,5
Участник <b>не провел</b> санитарную <b>обработку</b> инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре	0,5
Участник <b>не проводит</b> санитарную <b>обработку</b> рук	0,5
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Участник <b>не спросил</b> о <b>наличии</b> информированного <b>согласия</b> модели, не уточнил ФИО клиента	0,5
Участник <b>не спросил</b> о самочувствии модели и наличии <b>противопоказаний на момент проведения процедуры</b>	1
Модель имеет <b>украшения</b> , мешающие проведению массажа	0,5
Участник <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании, вставании и в <b>процессе проведения</b> процедуры	1
Участник <b>не убрал обувь</b> модели и коврик под кушетку или <b>положение обуви</b> модели потенциально может <b>мешать</b> качественному выполнению программы	0,5

<b>ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	
Участник выполняет <b>приемы</b> преимущественно <b>одной рукой</b>	0,5
Участник выполняет массажные <b>приемы однообразно</b> , преимущественно одними пальцами	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, <b>сгибается</b> в поясничном отделе позвоночника и это <b>не соответствует необходимости</b>	0,5
Участник <b>стулится</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
<b>Наклон головы</b> участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 <sup>0</sup>	0,5
<b>Носки ног</b> (опорных стоп) участника позиционно <b>не соответствуют направлению</b> и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник <b>контактирует</b> <b>формой или своим телом</b> с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
<b>Надплечья</b> участника <b>напряжены</b> и подняты	0,5
<b>Не выполняется</b> требование к физиологическим <b>положениям элементов тела</b> у модели	0,5
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> участника	0,5
Участник <b>статично находится в одном положении</b> , вместо подшага использует <b>наклон или дотягивание</b>	0,5
Избыточное <b>напряжение</b> исполнительных частей тела участника, или <b>общее напряжение</b>	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно <b>переразгибает</b> собственные <b>суставы</b>	0,5
При выполнении приёмов <b>нарушаются границы</b> заявленной <b>массажной области или зоны</b>	1
Участник <b>избыточно</b> совершает <b>действия</b> , не связанные с исполнением приемов	0,5
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	
<b>Темп и ритм</b> исполнения <b>программы</b> не соответствует заявленным в программе <b>целям и задачам</b>	1
Участник <b>нарушает последовательность</b> исполнения <b>методики</b>	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется с <b>рваным ритмом</b>	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>без скольжения</b> по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется с <b>потерей контакта</b> с телом	1

Приемы поверхностного <b>поглаживание</b> выполняется <b>напряженной</b> исполнительной частью тела	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>ногтями</b> и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>неравномерно</b> , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>без смещения тканей</b> относительно друг друга	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>коротко</b> , без достижения гиперемической реакции	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>длительно на одном месте</b> , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>захватом пальцами</b> , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>без оттягивания</b> тканей после объемного захвата тканевой складки	1
Прием <b>разминание</b> при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что <b>приводит к боли или усилению боли</b>	1
Прием <b>разминание</b> выполняется <b>без должного удержания захвата</b> , рука скользит по ткани	1
Прием <b>вибрации</b> (рубление) выполняется в области <b>почек</b>	1
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> выполняются на одном месте с превышением допустимого времени ( <b>более 10 с на одном участке</b> )	1
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> (ударные приемы) выполняются <b>аритмично</b>	1
Участник <b>исполняет</b> массажный прием <b>чрезмерно</b> , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>центробежно</b> , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные <b>движения в суставах</b> , участник достигает <b>экстремальных значений</b> , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
Участник, <b>совмещая приемы</b> разных методик, <b>противоречит целям и задачам</b> оказания воздействия	1
<b>ИЛИ</b>	
Использование <b>длительного (более 50% времени) немассажного воздействия</b> , не позволяющего оценить технику выполнения массажных приемов во время демонстрации программы	22
<b>ИЛИ</b>	

Применение методик, <b>не соответствующих уровню квалификации и компетенции</b> специалиста (мануальная терапия, остеопатия, инвазивные методики)	<b>22</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Бланк программы участника оформлен <b>от руки</b> или <b>отсутствует</b>	1
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	0,5
Участник выполняет приемы <b>поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	0,5
Участник <b>отвлекается</b> на окружающую обстановку, <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	0,5
<b>Установка рук</b> участника в непосредственной близости <b>к интимным зонам</b> модели	0,5
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов участником	0,5
Использование <b>дополнительных средств</b> превышает <b>20%</b> времени всей программы	0,5
Участник <b>не уложился</b> в установленный <b>регламент</b>	1
<b>Дополнительные методики и методы не сочетаются</b> с проведенной процедурой по массажу	1
Исполняемые <b>приемы</b> и действия участника <b>не соответствуют</b> заявленным в <b>программе</b>	1
Элементы представленной <b>программы</b> <b>не имеют обоснование</b> с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
<b>ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
Участник <b>не проконтролировал</b> переход модели в <b>положение сидя</b>	0,5
Участник <b>не проконтролировал</b> паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник <b>не спросил</b> о <b>самочувствии</b> модели	0,5
Участник <b>не убрал</b> после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b> (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)	
Участник обоснованно использует <b>комбинированные приемы</b>	
Участник <b>использует</b> адекватные <b>методы диагностики и объективизации</b> результатов процедуры	
Участник использует <b>дополнительные методики и методы, увеличивающие</b> результаты реабилитации	
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>50</b>
<b>Снято баллов</b>	

<b>Добавлено баллов</b>	
<b>ИТОГ</b>	

## Произвольная программа в номинации «Косметический массаж лица»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
<b>ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
<b>Рукав</b> формы участника по высоте <b>выше 1/3 или ниже 2/3 плеча</b> (если это не предусмотрено спецификой методики) или <b>формы</b> , которая <b>мешает выполнению техники массажа</b>	1
Стопы и лодыжки специалиста <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	1
<b>Обувь</b> участника изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см, носок обуви открытый, пятка не зафиксирована	1
<b>На пальцах, запястьях</b> , шее или на форме участника <b>имеются украшения</b> , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет <b>сережки, превышающие размером</b> сережки-гвоздики	1
Участник имеет <b>лак на ногтях</b> или они острижены <b>недостаточно коротко</b>	1
Волосы участника <b>касаются формы, не закреплены</b>	1
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Участник имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	1
Участник <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	1
Участник <b>не провел</b> санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	1
Участник <b>не проводит</b> санитарную обработку рук	1
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Участник <b>не спросил</b> о наличии информированного <b>согласия</b> модели, не уточнил ФИО клиента	0,5
Участник <b>не спросил</b> о самочувствии модели и наличии <b>противопоказаний на момент проведения</b> процедуры	0,5
Модель имеет <b>украшения, мешающие</b> проведению массажа (браслеты, цепочки, сережки, пирсинг и др.)	0,5
Участник <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании, вставании и в <b>процессе проведения</b> процедуры	0,5

Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5
Участник не провел аллерго-, термоили арома-пробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
<b>РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО</b>	
Манипуляционный столик используется некорректно, смешивая «чистую» и «грязную» зоны	1
Косметические и массажные средства используются без дозаторов, из емкостей, не позволяющих воспользоваться ими быстро, одной рукой	0,5
Применяемое косметическое средство не является профессиональным	1
Используемое косметическое средство применяется некорректно	1
Представлены косметические средства разных брендов	0,5
Нарушены технические требования к применению косметических средств (отсутствует дата вскрытия средства)	0,5
<b>ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	
Участник сутулился во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 15-20 градусов	0,5
Участник не использует стопы для стабилизации положения своего тела	0,5
Участник не санкционировано контактирует формой или телом с моделью	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника или общее напряжение	0,5
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	0,5
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	
Участник выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий в техниках, которые рассчитаны по воздействию на кожу	1
Массажные приемы выполняются участником в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	1
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами участника	1

Уровень глубины исполнения массажного приема <b>не соответствует стандарту</b> массажного приема или заявленной <b>программе</b>	1
Участник, используя <b>усиление</b> приема, <b>направляет</b> траекторию приема <b>в сторону нижней или центральной частей лица</b>	1
<b>Последовательность</b> исполнения приемов <b>противоречит</b> основам анатомии и физиологии или <b>нарушает логику</b> программы	1
<b>Темп, ритм или манипуляции не соответствуют</b> заявленной <b>методике</b>	1
Исполняемые манипуляции <b>не соответствуют</b> типу ткани лица	1
Исполняемые манипуляции <b>приводят к травматизации</b> тканей	1
Приемы выполняются <b>избыточно длительно</b> на одном месте, что приводит к травматизации тканей	1
<b>Глубокие приемы</b> выполняются <b>на передней части шеи</b> модели в области щитовидной железы, щитовидного хряща, сонной артерии	1
Массажное <b>средство</b> выбрано <b>некорректно</b> под заявленную <b>программу</b>	1
Массажное средство выбрано <b>некорректно</b> <b>типу кожи</b>	1
Участник выполняет <b>глубокие</b> массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>без учёта направления движения</b> венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Участник, <b>совмещая приемы</b> разных методик, <b>противоречит целям и задачам</b> оказания воздействия	1
Элементы представленной программы <b>не имеют обоснование</b> с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
<b>ИЛИ</b>	
Использование <b>длительного (более 50% времени) немассажного воздействия</b> , не позволяющего оценить технику выполнения массажных приемов во время демонстрации программы	<b>16</b>
<b>ИЛИ</b>	
Применение методик, <b>не соответствующих уровню квалификации и компетенции</b> специалиста (мануальная терапия, остеопатия, инвазивные методики)	<b>16</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Бланк программы участника оформлен <b>от руки</b> или <b>отсутствует</b>	1
Участник <b>отвлекается</b> на окружающую обстановку, <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	0,5
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов участником	1
Участник проводит <b>прием поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	1

Использование <b>дополнительных</b> средств превышает 20% времени всей программы	1
--	---

Участник не уложился в установленный регламент	1
<b>Состояние тканей лица модели не соответствует заявленной программе</b>	1
По окончанию процедуры на лице модели <b>чрезмерная</b> гиперемия	1
<b>Последовательность</b> применения косметических средств не <b>соответствует основам косметологии</b>	1
Участник не поддерживает <b>эстетический порядок</b> на манипуляционном столике	1
<b>ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
Участник не проконтролировал переход модели <b>в положение сидя</b>	0,5
Участник не проконтролировал <b>паузу</b> между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о <b>самочувствии</b> модели	0,5
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 за каждый показатель)</b>	
Участник <b>использует</b> в своем выступлении <b>дополнительные</b> малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник <b>использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты</b>	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>50</b>
<b>Снято баллов</b>	
<b>Добавлено баллов</b>	
<b>ИТОГ</b>	

## Произвольная программа, номинация «Спа-массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
<b>ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
<b>Рукав</b> формы участника по высоте <b>выше 1/3 или ниже 2/3 плеча</b> (если это не предусмотрено спецификой методики) или <b>формы</b> , которая <b>мешает выполнению техники массажа</b>	0,5
Стопы и лодыжки участника <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	0,5
<b>Обувь</b> участника изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную обработку, каблук <b>превышает</b> высоту <b>3 см</b> , <b>носок обуви открытый, пятка не зафиксирована</b>	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника <b>имеются украшения</b> , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	0,5
Участник имеет <b>сережки, превышающие размером</b> сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет <b>лак на ногтях</b> или они острижены <b>недостаточно коротко</b>	0,5
Волосы участника <b>касаются</b> формы, <b>не закреплены</b>	0,5
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Участник имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	0,5
Участник <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	0,5
Участник <b>не провел</b> санитарную <b>обработку</b> инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	0,5
Участник <b>не проводит</b> санитарную <b>обработку</b> рук	0,5
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Участник <b>не спросил</b> о наличии информированного <b>согласия</b> модели, не уточнил ФИО клиента	0,5
Участник <b>не спросил</b> о самочувствии модели и наличии <b>противопоказаний на момент проведения процедуры</b>	1
Модель имеет <b>украшения</b> , мешающие проведению массажа	0,5
Участник <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании, вставании и в <b>процессе проведения</b> процедуры	0,5

Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку или <b>положение обуви</b> модели потенциально может <b>мешать</b> качественному выполнению программы	0,5
Участник не провел аллерго-, термоили арома-пробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
Нарушены технические требования к применению косметических средств (отсутствует <b>дата вскрытия</b> средства)	0,5
<b>ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	
Участник выполняет <b>приемы</b> преимущественно <b>одной рукой</b>	0,5
Участник выполняет массажные <b>приемы однообразно</b> , преимущественно одними пальцами	0,5
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, <b>сгибается</b> в поясничном отделе позвоночника и это <b>не соответствует необходимости</b>	0,5
Участник <b>стулится</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
<b>Наклон головы</b> участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 <sup>0</sup>	0,5
<b>Носки ног</b> (опорных стоп) участника позиционно <b>не соответствуют направлению</b> и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник <b>контактирует формой или своим телом</b> с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
<b>Надплечья</b> участника <b>напряжены</b> и подняты	0,5
<b>Не выполняется</b> требование к физиологическим <b>положениям элементов тела</b> у модели	0,5
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> участника	0,5
Участник <b>статично находится в одном положении</b> , вместо подшага использует <b>наклон или дотягивание</b>	0,5
Избыточное <b>напряжение</b> исполнительных частей тела участника, или <b>общее напряжение</b>	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно <b>переразгибает</b> собственные <b>суставы</b>	0,5
При выполнении приёмов <b>нарушаются границы заявленной массажной области или зоны</b>	0,5
Участник <b>избыточно</b> совершает <b>действия</b> , не связанные с исполнением приемов	0,5
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	
Участник <b>нарушает последовательность</b> исполнения <b>методики</b>	1

<b>Сочетание различных методик и техник в демонстрируемой методике не соответствует оптимальному достижению поставленных целей и задач</b>	1
<b>Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом</b>	1
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>без скольжения</b> по коже со значительным смещением и растяжением тканей	0,5
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>с потерей контакта</b> с телом	0,5
Приемы поверхностного <b>поглаживания</b> выполняется <b>напряженной</b> исполнительной частью тела	0,5
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>ногтями</b> и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	0,5
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>неравномерно</b> , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>без смещения тканей</b> относительно друг друга	0,5
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>коротко</b> , без достижения гиперемической реакции	0,5
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>длительно на одном месте</b> , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>захватом пальцами</b> , нет прилегания ладони к тканям	0,5
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>без оттягивания</b> тканей после объемного захвата тканевой складки	0,5
Прием <b>разминание</b> при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что <b>приводит к боли или усилению боли</b>	0,5
Прием <b>разминание</b> выполняется <b>без должного удержания захвата</b> , рука скользит по ткани	0,5
Прием <b>вибрации</b> (рубление) выполняется в области <b>почек</b>	0,5
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> выполняются на одном месте с превышением допустимого времени ( <b>более 10 с на одном участке</b> )	0,5
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> (ударные приемы) выполняются <b>аритмично</b>	0,5
Участник <b>исполняет</b> массажный прием <b>чрезмерно</b> , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>центробежно</b> , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные <b>движения в суставах</b> , участник достигает <b>экстремальных значений</b> , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
<b>ИЛИ</b>	

Использование <b>длительного (более 50% времени) немассажного воздействия</b> , не позволяющего оценить технику выполнения массажных приемов во время демонстрации программы	<b>15</b>
<b>ИЛИ</b>	
Применение методик, <b>не соответствующих уровню квалификации и компетенции</b> специалиста (мануальная терапия, остеопатия, инвазивные методики)	<b>15</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Бланк программы участника оформлен <b>от руки</b> или <b>отсутствует</b>	1
Указанная в бланке программы методика <b>не соответствует</b> заявленным в программе <b>целям и задачам</b>	1
Исполняемые приемы и действия участника <b>не соответствуют</b> методике, указанной в бланке программы	1
Участник выполняет <b>прием поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	1
Участник <b>отвлекается</b> на окружающую обстановку, <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	0,5
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	1
<b>Установка рук</b> участника в непосредственной близости <b>к интимным зонам</b> модели	1
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов участником	0,5
<b>Темп и ритм</b> , или примененные дополнительные <b>средства не соответствуют целям и задачам программы</b>	1
<b>ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
Участник <b>не уложился</b> в установленный <b>регламент</b>	1
Участник <b>не проконтролировал</b> переход модели <b>в положение сидя</b>	0,5
Участник <b>не проконтролировал</b> паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник <b>не спросил</b> о <b>самочувствии</b> модели	0,5
Участник <b>не убрал</b> после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	
Участник в программе <b>не использует</b> <b>воздействие на различные органы чувств</b> , способствующее достижения цели и задач программы:	
<b>зрение</b>	0,5
<b>слух</b> (дополнительное воздействие на слух или его имитация – музыка (не мешающая работе других участников, в том числе с использованием индивидуальных наушников), различные инструменты, издающие звук и способствующие созданию атмосферы спа)	0,5

<b>вкус</b>	0,5
<b>обоняние</b>	0,5
<b>осознание</b> (предварительный тактильный контакт, посредственный тактильный контакт, термическое воздействие, разнообразие тактильного контакта)	0,5
Отсутствуют элементы антуража в пространстве исполнения программы, и они не соответствуют ее направленности	0,5
Участник не использует элементы этикета и эстетических ритуалов	1
Применение <b>оборудования, инструментов и аксессуаров</b> не соответствуют <b>целям и задачам</b> программы	1
Участник не поддерживает эстетический порядок во время демонстрации методики	0,5
Использование <b>дополнительных средств</b> превышает 20% времени всей программы	1
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)</b>	
Участник использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты	
Участник дал рекомендации клиенту <b>по самостоятельным действиям</b> для пролонгации и улучшению результата, а также по средствам домашнего ухода и изменению образа жизни	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>50</b>
<b>Снято баллов</b>	
<b>Добавлено баллов</b>	
<b>ИТОГ</b>	

**ПРИЛОЖЕНИЕ 18**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**ПРОТОКОЛЫ ЧЕМПИОНАТА ЕКС ЧМ НФМ**

**Протокол жеребьевки участников чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

№ п/п	ФИО участника	Присвоенный номер	Номинация / категория

Секретарь чемпионата ЕКС ЧМ НФМ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Главный судья чемпионата ЕКС ЧМ НФМ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

---

Наименование Чемпионата

---

Дата проведения

**Протокол результатов прохождения этапа чемпионата участниками**

**Этап чемпионата  
ПРОГРАММА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА / ПРОИЗВОЛЬНАЯ**

**Номинация:** \_\_\_\_\_  
**Категория:** \_\_\_\_\_

<b>№ участ- нича- нико- в по жереб- ьевке</b>	<b>ФИО участни- ка</b>	<b>ФИО судьи</b>	<b>ФИО судьи</b>	<b>ФИО судьи</b>	<b>ФИО судьи</b>	<b>Сумма баллов</b>	<b>Среднее арифме- тическо- е суммы баллов</b>	<b>Место (промежут- очный ре- зультат)</b>

Секретарь Чемпионата \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Главный судья Чемпионата \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

---

Наименование Чемпионата

---

Дата проведения

## **СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТА\***

**Номинация:** \_\_\_\_\_  
**Категория:** \_\_\_\_\_

<b>№ участ ника по жереб ьевке</b>	<b>ФИО участника</b>	<b>Оценка за выполнение обязательно й программы</b>	<b>Оценка за выполнение произвольн ой программы</b>	<b>Сумма баллов</b>	<b>Место или номинация</b>

Секретарь Чемпионата \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Главный судья Чемпионата \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* Документ публикуется организатором Чемпионата для ознакомления участников на официальном сайте чемпионата и (или) в социальных сетях в трехдневный срок после окончания чемпионата

**ПРИЛОЖЕНИЕ 19**  
к Положению  
о Единой Консолидированной Системе  
Чемпионатов по массажу  
Союза «Национальная  
Федерация массажистов»

**Примерная форма благодарственного письма учебному учреждению, подготовившего  
призера чемпионата**



**Союз «Национальная  
Федерация массажистов»**

## **Благодарственное письмо**

**Выражаем благодарность**

---

наименование образовательной организации

**за полную и качественную подготовку специалиста**

---

ФИО призера

**продемонстрировавшего высокий уровень знаний и умений,  
и заслуженно занявшего призовое место на**

---

(название чемпионата)

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

**Главный судья чемпионата \_\_\_\_\_**