

**Общество с ограниченной ответственностью
«МАГИСТРА – школа технологий массажа, велнес и спа»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
генерального директором
ООО «МАГИСТРА»
от 11.07.2025 № 01/07

**Основная образовательная программа
профессионального обучения**

**Программа профессиональной подготовки
по профессии рабочего**

3141. Косметик-эстетист по уходу за лицом

г. Санкт-Петербург

Нормативно-правовые основы разработки основной образовательной программы профессионального обучения — программа профессиональной подготовки по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом

Основная образовательная программа профессионального обучения программа профессиональной подготовки по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом (далее – образовательная программа) представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, регламентирующий содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом.

Образовательная программа реализуется Обществом с ограниченной ответственностью «МАГИСТРА – школа технологий массажа, велнес и спа» (далее – ООО «МАГИСТРА»).

Нормативную правовую основу разработки программы составляют следующие нормативные документы (в действующей редакции):

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ АНО НАРК от 19 апреля 2017 г. № 33/17-ПР «Об утверждении перечня наименований квалификаций и требований к квалификациям индустрии красоты»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (далее – профессиональный стандарт);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

– Устав и локальные нормативные акты ООО «МАГИСТРА».

Приложениями к образовательной программе являются:

– учебный план, содержащий перечень дисциплин, модулей, входящих в структуру образовательной программы с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия, самостоятельную работу обучающихся (Приложение 1);

– календарный учебный график (Приложение 2)

– рабочие программы дисциплин, модулей, раскрывающие последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам (Приложение 3);

– программа итоговой аттестации (Приложение 4);

– комплект контрольно-оценочных средств, обеспечивающий контроль результатов освоения программы профессионального обучения (Приложение 5).

Образовательная программа может пересматриваться и (при необходимости) обновляться в части содержания учебных планов, состава и содержания рабочих программ дисциплин, рабочих программ профессиональных модулей, программы практики, методических материалов, обеспечивающих реализацию программы.

Образовательная программа профессионального обучения реализуется в совместной образовательной и производственной деятельности обучающихся и работников ООО «МАГИСТРА».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Цели реализации программы

Целью реализации основной программы профессионального обучения по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» является: получение слушателями квалификации по профессии рабочего; освоение слушателями новых профессиональных компетенций по предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции внешних недостатков. Указанные услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей в соответствии с профессиональным стандартом.

Требования к результатам освоения программы:

Обобщенная трудовая функция: Предоставление косметических услуг по уходу за лицом

трудо- вые функ- ции	Уровень трудовой функции		
	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
Выполнение очищающих процедур для лица, шеи и зоны декольте	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. - Оценка состояния кожи лица клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи лица. -Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги. -Выполнение демакияжа кожи лица с применением косметических средств (мицелярная вода/гидрофильное масло). -Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств	-Рационально организовать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи,	-Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций

	(гель/пенка/молочко для умывания). -Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скраб/гоммаж, энзимные пудры). -Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для лица в домашних условиях.	возрастными особенностями и пожеланием клиента. -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологии выполнения демакияжа, очищения, глубокого очищения. -Применять различные косметические средства при выполнении демакияжа, глубокого очищения мицелярной водой, скрабом, энзимной пудрой. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	кожи. -Возрастные особенности кожи. -Виды очищающих процедур по лицу, показания и противопоказания. -Технология проведения демакияжа, очищения и глубокого очищения кожи лица. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
Выполнение гигиенической чистки лица	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка состояния кожи лица клиента, определение и согласование с клиентом последовательности процесса. -Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки лица. -Выполнение последовательных этапов гигиенической чистки лица. -Консультирование клиента по соблюдению рекомендаций по уходу за кожей лица после гигиенической чистки в домашних условиях.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов, приборов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приборы, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента.	-Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемых приборов, аппаратов, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии кожи лица. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи. -Разновидности гигиенической чистки лица, показания и противопоказания. -Технология выполнения гигиенической чистки лица. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы

		-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологии выполнения гигиенической чистки кожи лица. -Применять различные косметические средства, приборы/аппараты и инструменты. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
Выполнение различных видов косметических уходов за кожей лица	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка состояния кожи, тургора лица клиента, определение и согласование с клиентом индивидуального ухода. -Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры. -Выполнение различных видов пилингов, масок, компрессов. -Консультирование клиента по уходу за лицом после проведения процедуры. -Консультирование клиента по домашнему уходу.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, материалы, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.	-Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемых инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии кожи лица. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи - Виды пилингов, показания, противопоказания. -Виды различных масок, показания, противопоказания. -Технология выполнения пилингов, масок, компрессов. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы

		-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологию выполнения пилингов, компрессов, нанесения масок. -Применять различные косметические средства при выполнении различных косметических уходов. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
Выполнение классического ручного массажа лица по методике А. Ф. . Ахабадзе.	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка состояния кожи, тургора и тонуса мышц лица клиента, определение и согласование с клиентом проведения классического массажа лица. -Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения классического массажа лица. -Выполнение классического массажа лица по методике Т. А Ахабадзе. -Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Соблюдать методику выполнения ручного массажа лица. -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Применять различные косметические средства при выполнении классического массажа лица. -Производить расчет стоимости оказанной услуги.	-Психология общения и профессиональная этика косметика. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. . -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи. -Методика выполнения классического массажа, показания, противопоказания. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

		-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	
Моделирование и окрашивание бровей. Эстетическая коррекция волосяного покрова на лице.	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка формы и цвета бровей, согласование с клиентом формы, оттенка и способа проведения косметической услуги. -Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги. -Выполнение окрашивания бровей. -Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова в области лица. -Консультирование по уходу и коррекции волосяного покрова на лице в домашних условиях.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять оттенок окрашиваемых бровей в соответствии с пожеланием клиента. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова на лице в соответствии с пожеланием клиента. -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологию выполнения окрашивания бровей. -Соблюдать технологию выполнения восковой, механической	-Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемых приборов, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи. -Виды окрашивания бровей. -Виды эстетической коррекции волосяного покрова на лице, показания, противопоказания. -Технология выполнения окрашивания бровей. -Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова на лице. -Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова на лице. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

		коррекции волосяного покрова на лице. -Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова на лице. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	
--	--	---	--

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица, различного возраста, имеющие (получающие) основное общее образование, среднее общее образование, среднее профессиональное образование, высшее образование.

Трудоемкость обучения

Общая трудоемкость программы профессионального обучения составляет 144 часа и включает все виды учебных занятий.

Лицам, освоившим данную программу профессионального обучения и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (свидетельство о профессии рабочего, должности служащего).

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме. Возможно применение элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается 33 часа в неделю, включая все виды учебной работы слушателей.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Образовательная программа предусматривает:

- изучение в соответствии с учебным планом учебных дисциплин, модулей;
- производственную практику.
- промежуточную аттестацию;
- итоговую аттестацию (квалификационный экзамен).

В структуру образовательной программы входят учебные дисциплины и модули:

Содержание курса косметик-эстетист по уходу за лицом:

Введение в косметологию;

Санитарно-гигиенический режим;

Анатомия и физиология кожи;

Прикладная анатомия;

Классификация кожи и методы ее диагностики;

Причины и механизмы старения;

Аппаратная косметология;

Косметическая химия;

Психология общения;

Уходовые процедуры;

Классический массаж по методу Т. А. Ахабадзе;

Моделирование и окрашивание бровей.

При освоении обучающимися образовательной программы проводятся производственная практика.

Срок начала и окончания обучения определяются по мере набора учебных групп с учетом потребностей в данном виде образовательных услуг.

Продолжительность всех видов аудиторных занятий по 45 минут (один

академический час).

Производственная практика реализуется концентрированно после освоения теоретической части образовательной программы.

УСЛОВИЯ (ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, КАДРОВЫЕ, ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ, МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКИЕ) РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета (модуля).

Основная программа профессионального обучения обеспечивается учебно-методической документацией по всем элементам, входящим в ее структуру.

ООО «МАГИСТРА» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретических и практических занятий при реализации образовательной программы.

Для реализации программы имеются учебные кабинеты, обеспечивающие проведение всех видов занятий, которые предусмотрены учебным планом программы:

Кабинет анатомии, дерматологии, психологии

Оборудование учебного кабинета:

1. Стол преподавательский – 1 шт.

2. Стул преподавателя – 1 шт.

3. Стол ученический двухместный – 5 шт.

4. Стул ученический – 10 шт.

5. Таблицы, схемы, презентации по темам в соответствии с рабочими программами дисциплин

6. Ноутбук

7. Проектор с экраном

8. Телевизионная панель

Кабинет предоставления косметических услуг по уходу за лицом

Оборудование учебного кабинета:

1. рабочее место преподавателя:

- стол – 1 шт. ;
- стул – 1 шт. ;
- ноутбук – 1шт. ;
- компьютерная мышь – 1 шт. ;
- проектор с экраном;
- телевизионная панель.

2. Презентационный материал;

3. Учебное оборудование:

- кушетки массажные – 5 шт.
- столики косметические – 5 шт.
- расходные материалы, косметические средства.

Список рекомендуемой литературы:

1. Антонович Н. В. Практическое пособие по профессии «Косметик». – 2 изд. – Минск. «Альфа-книга», 2024. – 302с.
2. Ахабадзе А. Ф. , Арутюнов В. Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток. — СПб. : Гиппократ, 1993. — 127 с.
3. Воробьев А. А. , Чигрова Н. А. Косметологическая анатомия лица. – СПб. ООО «Медиздат-СПб», 2019. – 340 с.
4. Дебольская Ю. М. Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.
5. Дробышева Я. В. , Кондратюк Т. Р. Психология общения косметолога. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2025.
6. Жемайтите Д. В. , Шереметьева О. К. Основы косметологии. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 453 с.
7. Колобова И. Н. , Красникова М. Н. Химический пилинг и

микродермабразия. – Самара: Самарский медицинский институт, 2025.

8. Кузнецова Е. А. , Никоноров В. Е. Аппаратная косметология: техника и практика. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2025.

9. Марголина А. А. , Эрнандес Е. И. Новая косметология – М. : Косметика и медицина, 2015. –580с

10. Петрова Н. Ф. , Герасименко Н. А. Современные технологии в эстетической косметологии. - Санкт-Петербург: Издательство СПбГУ, 2025.

11. Шестакова О. А. , Харченко В. Л. Уход за кожей тела и лица. - Москва: Альянс-Пресс, 2025.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Основным видом оценки результатов освоения программы профессионального обучения является текущий контроль и промежуточная аттестация в форме зачетов (в том числе дифференцированных зачетов), которые проводятся за счет времени, отведенного на освоение программы профессиональной подготовки. Всего предусмотрено прохождение 6 зачетов (дифференцированных зачетов): в конце изучения каждой учебной дисциплины (модуля), входящей в структуру образовательной программы.

Профессиональное обучение заканчивается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, который проводится для определения соответствия полученных знаний и умений программе профессионального обучения.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований к специалисту по предоставлению бытовых косметических услуг (в части предоставления косметических услуг по уходу за лицом), указанных в профессиональном стандарте. К проведению квалификационного экзамена привлекаются работники организаций, осуществляющие профессиональную деятельность по предоставлению косметических услуг.

Требования к содержанию, объему и структуре итоговой аттестации описаны в Положении о квалификационном экзамене.

Для оценки результатов освоения программы профессионального обучения и аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям основной программы профессионального обучения в ООО «МАГИСТРА» создается фонд оценочных средств, позволяющий оценить знания, умения по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом», в который включаются

контрольные вопросы, практические задания.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего образца, установленного ООО «МАГИСТРА».

Приложение № 1
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 основной программы профессионального обучения
 программы профессиональной подготовки
 по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом»
 Срок обучения – 165 часов (5 недель)
 Форма обучения - очная

Индекс	Наименование дисциплин, модулей	Формы промежуточной аттестации	Максимальная учебная нагрузка	В том числе					Самостоятельная работа обучающихся
				Аудиторная нагрузка					
				Всего	В том числе				
					Теоретические занятия	Практические занятия	Промежуточная аттестация		
Д 1	Введение в косметологию. Санитарно-гигиенический режим	Зачет	8	5	4	0	1	3	
Д 2	Анатомия и физиология кожи	Зачет	16	8	7	0	1	8	
Д 3	Прикладная анатомия	Зачет	14	6	5	0	1	8	
Д 4	Классификация кожи и	Зачет	8	4	3	0	1	4	

	методы ее диагностики							
Д 5	Причины и механизмы старения	Зачет	8	5	4	0	1	3
Д 6	Аппаратная косметология	Зачет	10	6	5	0	1	4
Д 7	Косметическая химия	Зачет	16	10	9	0	1	6
Д 8	Психология общения	Зачет	8	4	3	0	1	4
М 1	Уходовые процедуры по лицу	Диф. зачет	32	32	2	29	1	
М 2	Классический массаж лица по методу Т. А. Ахабадзе	Диф. зачет	31	31	2	28	1	
М 3	Моделирование и окрашивание бровей	Диф. зачет	8	8	1	6	1	
ИА	Итоговая аттестация	Квалификационный экзамен	6	6				
ИТОГО			165	125			11	40

Приложение № 2
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом

Календарный учебный график
 основной программы профессионального обучения
 программы профессиональной подготовки
 по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом»
 Срок обучения – 165 часов (5 недель)
 Форма обучения - очная

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
теоретические и практические учебные занятия	теоретические и практические учебные занятия	теоретические и практические учебные занятия	теоретические и практические учебные занятия Производственная практика	теоретические и практические учебные занятия Производственная практика
			Итоговая аттестация	

21 учебных дня (125 часов) – теоретические и практические учебные занятия по дисциплинам и модулям (в соответствии с расписанием)
1 учебный день (6 часов) – итоговая аттестация (квалификационный экзамен)

Приложение № 3
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИН, МОДУЛЕЙ, ВХОДЯЩИХ
В ОСНОВНУЮ ПРОГРАММУ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д1 ВВЕДЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИЮ. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

Цель: познакомить слушателей с историей косметологии; раскрыть понятие предмета косметологии; раскрыть значение понятий медицинская и эстетическая косметология; обозначить правовые нормы косметика-эстетиста по уходу за лицом, ознакомить с перечнем основного оборудования и инструментального оснащения рабочего места, требованиями СанПиН.

В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- основные этапы развития косметологии;
- различия между медицинской и эстетической косметологией;
- правовые нормы Законодательства Российской Федерации, регулирующие деятельность косметика-эстетиста по уходу за лицом;
- перечень оборудования и основных инструментов и аксессуаров;
- основные требования СанПиН к деятельности косметического кабинета;
- правила приготовления дезинфицирующих растворов и использование специальной техники;

уметь:

- соблюдать требования законодательства РФ, регламентирующего деятельность косметика-эстетиста по уходу за лицом;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Введение в косметологию. Санитарно-эпидемиологический режим» составляет 8 часов (8 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 5 часов теоретических занятий, 1 час - промежуточная аттестация, 3 часа – самостоятельной работы обучающегося)

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	История косметологии	Теоретическое занятие История косметологии. Зарождение косметологии в разных странах древнего мира. Развитие декоративной косметики. Массовое производство косметических средств в Европе. История Древней Эллады. Эталон женской красоты. Гигиенические мероприятия в древней Греции. Труд Гиппократов по косметике. Вклад Клеопатры.	0,5
2.	Предмет косметологии	Теоретическое занятие Предмет косметологии. Роль косметологии в жизни современного общества. Улучшение качества жизни населения. Формирование здорового образа жизни. Экономическое значение отрасли. Социальная значимость профессии.	0,5
3.	Классификация косметологии	Теоретическое занятие Классификация косметологии. Понятие эстетической косметологии. Перечень процедур эстетической косметологии. Понятие медицинской косметологии. Перечень процедур медицинской косметологии.	0,5
4.	Правовые нормы косметика-	Теоретическое занятие Правовые нормы косметика-эстетиста по уходу за лицом. Основные	0,5

	эстетиста по уходу за лицом	документы, регламентирующие деятельность косметика-эстетиста по уходу за лицом. Спектр процедур и услуг, выполняемых косметиком-эстетистом.	
5.	Основные требования СанПиН к деятельности косметического кабинета	Теоретическое занятие Требования к рабочему помещению. Освещение рабочего места. Температура воздуха. Влажность и воздухообмен в помещении. Материалы покрытий поверхностей. Организация пространства. Рабочие зоны. Хранение материалов. Маркировка сроков годности. Контроль качества уборки. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Текущая уборка помещения, генеральная уборка, санитарный день.	0,5
6.	Оборудование и инструментальное оснащение рабочего места	Теоретическое занятие Устройство рабочего места косметолога или косметика-эстетиста: Кресло/кушетка для клиента. Стул для эстетиста. Лампа-лупа. Столик-Этажерка для приборов. Шкафчики и стеллажи. Шпатели, лопаточки, ложки, ватные палочки, диски, кисти для нанесения уходовых средств (веерная, прямая), маски, крафт-пакеты для многоразового инструмента, бумажные салфетки, салфетки одноразовые. Хлоргексидин, перекись водорода. Средство для умывания, тоник, крем для лица («закрывающий») Миска для воды, пиалки для косметических средств. Зеркало с подсветкой. Полотенца для рук. Стул для клиентов.	0,5
7.	Правила приготовления дезинфицирующих растворов и использование специальной техники	Теоретическое занятие Перечень специального оборудования и предметов в косметическом кабинете: сухожаровой шкаф, ультрафиолетовая лампа. Контейнеры для отходов класса А. Контейнер для замачивания	0,5

		инструментов в дезрастворе. Виды дезинфицирующих средств. Концентрации растворов. Правила дезинфекции и стерилизации инструментов. Использование суховоздушного стерилизатора. Применение ультрафиолетовой лампы. Аптечка первой помощи.	
8	Требования к обращению с отходами производства и потребления	Теоретическое занятие Общие принципы обращения с отходами всех классов. Классы отходов. Специфическая обработка отходов по классам.	0,5
9	Самостоятельная работа	Закрепление и углубленное освоение пройденного материала. Анализ раздаточного материала по актуальной теме.	3
10	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к зачету:

1. Понятие о предмете косметологии
2. Различия медицинской и эстетической косметологии
3. Перечень процедур эстетической косметологии
4. Какой документ регламентирует правовые нормы косметика-эстетиста по уходу за лицом.
5. Перечень основных инструментов и аксессуаров для работы.
6. Какие санитарные требования предъявляются к помещению.
7. Методы и способы дезинфекции и стерилизации инструментов.
8. Базовая аптечка скорой помощи в кабинете.
9. Классы отходов.
10. Основные принципы обращения с отходами всех классов.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д2 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ

Цель: ознакомить слушателей с анатомией и физиологией кожи человека, придатками кожи, патоморфологическими изменениями кожи

В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи
- строение и функции придатков кожи
- основы патоморфологии кожи, заболевания и косметологические дефекты кожи

уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи
- различать высыпания на коже, основные заболевания и косметические дефекты.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Анатомия и физиологии кожи» составляет 16 часов (8 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 7 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 8 часов самостоятельной работы обучающихся).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Строение кожи	Теоретическое занятие Кожа. Строение эпидермиса: Базальный слой. Шиповатый слой. Зернистый слой. Блестящий слой. Роговой слой. Липидная мантия кожи. Показатель pH кожи. Кератиноциты. Меланоциты. Клетки Лангерганса. Клетки Гренштейна. Клетки Меркеля. Дерма. Сосочковый и сетчатый слой. Коллагеновые и эластиновые волокна. Фибробласты, тучные клетки. Строение коллагеновых волокон. Синтез коллагеновых волокон. Строение эластических волокон. Основное вещество дермы. Выработка гиалуроновой кислоты. Функция фибробластов. Кровеносные сосуды. Гиподерма. Структурный элемент – адипоцит.	2
2.	Функции кожи	Теоретическое занятие Функции кожи: защитная, выделительная, терморегуляционная, гормональная, дыхательная, рецепторная. Механическая защита. Биологическая (антимикробная) защита. Защита от ультрафиолетового облучения. Иммунная защита. Обменная функция кожи. Синтез витамина Д. Рецепторы кожи. Клетки Меркеля. Тельца Мейснера. Колбы Краузе. Тельца Руффини. Тельца Фаттера-Пачини.	1
3.	Придатки кожи	Теоретическое занятие Потовые железы. Функции потовых желез. Апокринные железы. Потовые протоки. Эккринные железы. Сальные железы. Функции сальных желез. Химический состав кожного сала. Волосы. Виды волос. Строение волоса. Волосной фолликул. Циклы роста волос: анаген, катаген, телоген. Ноготь. Ногтевое ложе. Рост ногтей.	1

4.	Патоморфология кожи	Теоретическое занятие Патоморфологические процессы в эпидермисе (гиперкератоз, гранулез, акантоз, паракератоз, гранулез, акантоз, паракератоз, дискератоз, акантолиз, спонгиоз, вакуольная дистрофия. Патогистологические изменения в дерме и гиподерме: папилломатоз, гранулематоз, склероз, эластоз, атрофия, некробиоз. Первичные и вторичные морфологические элементы кожных высыпаний: пятно, папула, бугорок, узел, гнойничок (пустула), пузырек (везикула), пузырь (булла), волдырь, чешуйка, корка, эрозия, ссадина, язва, трещина, рубец, вегетация, лихенизация.	2
5.	Основные заболевания кожи	Теоретическое занятие Дерматиты простые и аллергические. Причины возникновения отека Квинке. Крапивница. Себорея. Виды себореи: густая, жидкая, смешанная. Угри вульгарные, причина возникновения акне. Розацеа. Демодекоз. Пиодермия. Фурункул. Карбункул. Стрептодермии. Себорейная экзема. Перхоть. Рубцы. Вирусные заболевания кожи: герпес, бородавки. Метеорологический хейлит. Папилломы. Милиумы. Грибковые заболевания.	1
6.	Самостоятельная работа	Изучить заболевания кожи: Дерматиты простые и аллергические. Причины возникновения отека Квинке. Крапивница. Себорея. Виды себореи: густая, жидкая, смешанная. Угри вульгарные. Причина возникновения акне. Розацеа. Демодекоз. Пиодермия. Фурункул. Карбункул. Стрептодермии. Себорейная экзема. Перхоть. Рубцы. Вирусные заболевания кожи: герпес, бородавки. Метеорологический	6

		хейлит. Папиломы. Милиумы. Грибковые заболевания.	
7.	Промежуточная аттестация	Зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к зачету:

1. Строение эпидермиса.
2. Функция фибробластов
3. Водно-липидная мантия, рН кожи
4. Строение дермы.
5. Строение гиподермы.
6. Функции кожи
7. Строение волоса
8. Первичные морфологические элементы
9. Вторичные морфологические элементы
10. Этиология и клинические проявления герпеса.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ДЗ ПРИКЛАДНАЯ АНАТОМИЯ

Цель: ознакомить слушателей с прикладной анатомией лица.

Знать:

- анатомическое строение лицевого отдела черепа, кровоснабжение и иннервацию лица, мышцы лица и шеи, расположение жировых пакетов на лице;

Уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- выполнять различные виды косметических процедур по уходу за лицом, учитывая анатомические особенности клиента.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Прикладная анатомия» составляет 14 часов (6 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 5 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 8 часов - самостоятельной работы обучающихся).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Кости черепа	Теоретическое занятие Лицевой отдел черепа: нижняя челюсть, верхнечелюстные скуловые кости; мозговой отдел черепа: непарные лобная и затылочная, решетчатая, клиновидная. Теменные и височные парные кости. Височные ямки. Верхнечелюстная кость: подглазничная отверстие, клыковая ямка, носовая вырезка, альвеолярная дуга, небный отросток. Нижняя челюсть: альвеолярная дуга, подбородочные отверстия. Углы нижней челюсти.	0,5

2.	Артерии лица	Теоретическое занятие Лицевая артерия. Верхняя и нижняя губные артерии, поверхностная височная артерия. Сосуды-перфоранты. Верхнечелюстная артерия. Надглазничная артерия, лобная артерия. Дорсальная артерия	0,5
3.	Вены лица, лимфатическая система	Теоретическое занятие Две сети вен лица – поверхностная и глубокая. Лицевая и нижнечелюстная вены. Глазные вены. Яремная вена. Вены шеи. Клапаны вен лица. Лимфатическая система лица. Лимфоузлы лица и шеи.	0,5
4.	Нервы лица	Теоретическое занятие Нервы лица. Понятие двигательных чувствительных нервов. Лицевой нерв. Тройничный нерв. Глазной нерв. Верхнечелюстной нерв. Нижнеглазничный нерв. Нижнечелюстной нерв. Щечный нерв. Иннервация мышц лица.	0,5
5.	Мышцы лица и шеи	Теоретическое занятие Мышцы верхней трети лица: Затылочно-лобная мышца, мышца сморщивающая бровь, мышца гордецов. Мышцы леваторы и депрессоры. Мышца, опускающая бровь. Круговая мышца глаза. Мышцы средней трети лица: Носовая мышца, мышца, опускающая перегородку носа, большая скуловая, мышца, поднимающая верхнюю губу, мышца, поднимающая угол рта, мышца смеха, Жевательная мышца, щечная мышца. Мышцы нижней части лица: мышца, опускающая угол рта, круговая мышца рта, мышца, опускающая нижнюю губу, подбородочная мышца. Поверхностная мышца шеи – платизма. Функции мышц на лице.	2
6.	Мышечно-апоневротическая система лица. Связки	Теоретическое занятие Понятие поверхностной мышечно-апоневротической системы лица – SMAS. Связки лица – истинные,	0,5

		ложные. Орбитальная связка, скуловая, щечно-максиллярная, мандибулярная, платизмо-ушная, жевательно-кожная связка. Смещаемость SMAS, упругость связочного аппарата. Смещение мягких тканей.	
7.	Жировая ткань лица	Теоретическое занятие Поверхностный и глубокий жир. Компарменты жировой ткани лица: верхний орбитальный, нижний орбитальный, латеральный орбитальный, щечный, латеральный. Разделение жировых пакетов. Комок Биша. Расположение жира вокруг глаза. Анатомия подглазничной области.	0,5
8.	Самостоятельная работа	Анализ и углубленное освоение пройденного материала. Нарисовать на своем лице косметическим карандашом топографию мышечного слоя и связочного аппарата. Сделать ФОТО.	8
9.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Кости лицевого черепа.
2. Кости мозгового черепа
3. Кровоснабжение лица артериями.
4. Кровоснабжение лица венами
5. Лимфатическая система лица
6. Разновидности нервов на лице
7. Иннервация нижней трети лица
8. Иннервация верхней трети лица
9. Мышцы-леваторы
10. Мышцы – депрессоры
11. SMAS лица
12. Основные связки лица
13. Жировые пакеты, их особенности
14. Особенность подглазничной области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д4 КЛАССИФИКАЦИЯ КОЖИ И МЕТОДЫ ЕЕ ДИАГНОСТИКИ

Цель: ознакомить слушателей с классификацией кожи и методами ее диагностики.

Знать:

- типы и состояния кожи,
- фото-типы кожи по методу Т. Фицпатрика ;
- основные методы мануальной и аппаратной диагностики кожи;

Уметь:

- определять тип и состояние кожи клиента;
- выполнять уходовые процедуры в соответствии с типом и состоянием кожи и пожеланиями клиента.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Классификация кожи и методы ее диагностики» составляет 8 часов (4 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 3 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 4 час самостоятельной работы обучающегося).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Типы и состояния кожи	Теоретическое занятие 4 типа кожи: нормальная, жирная, сухая, комбинированная. Понятие - обезвоженность кожи. Причины обезвоженности кожи. Гидротация эпидермиса. Причина жирности кожи. Комбинированный тип кожи. Чувствительная кожа. Факторы стресса кожи. Купероз. Типы кожи по методу Скорогудаевой - 16 типов кожи. Функциональные показатели кожи. Кожа с хорошим тонусом. Кожа с пониженным тонусом. Атоничная кожа.	2

2.	Фото-типы кожи	Теоретическое занятие Первый фототип - кельтский. Арийский, скандинавский, восточно-европейский - второй фототип. Третий фототип – средне-европейский или смешанный. Четвертый фототип - средиземноморский или южно-европейский. Пятый фототип – индонезийский или средне-восточный. Шестой фототип – афроамериканцы.	1
3.	Диагностика состояний кожи	Теоретическое занятие Мануальные тесты для определения состояния кожи. Ротационно-компрессионный тест. Тест на эластичность. Диаскопия. Тест на дермографизм. Аппаратные методы обследования кожи. Дермоскопия. Профилометрия. Оптическая когерентная томография. МРТ. Метод поперечной деформации. Метод вакуумной кутометрии. Методы вдавливания, растяжения и кручения. Ультразвуковая диагностика кожи. Акустический метод. Метод слепков. Корнеометрия. Измерение ТЭПВ. Себуметрия. Мексаметрия. Хроаметрия. Лазерная доплеровская флуометрия. Измерение pH. Определение степени шелушения.	1
4.	Самостоятельная работа	Определить свой тип кожи. Провести себе мануальный тест, результаты записать в диагностическую карту. Провести анализ пройденного материала. Сделать выводы.	4
5.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Типы кожи по степени интенсивности работы сальных желез?
2. Как работает система 16 типов кожи?
3. Чем отличается сухой тип кожи от обезвоженной?.
4. Чем характеризуется чувствительная кожа?
5. Что такое купероз?
6. Какие фототипы существуют?
7. Мануальные методы диагностики состояния кожи

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д5 ПРИЧИНЫ И МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ

Цель: ознакомить слушателей с причинами и механизмами старения.

Знать:

- основные теории старения;
- основные механизмы старения кожи, возникновение морщин;
- факторы, провоцирующие запуск механизмов старения.

Уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- выполнять различные виды косметических процедур по уходу за лицом в соответствии с эстетическими особенностями клиента.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Причины и механизмы старения» составляет 8 часов (5 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 4 часа теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 3 часа - самостоятельной работы обучающегося).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Основные теории старения	Теоретическое занятие Старение – многофакторный процесс. Биологическое старение. Основные теории старения. Теория гликации Мейларда. Свободнорадикальная теория Хармана. Теория генетической предопределенности (теломерная) Хейфлика. Аутоиммунная теория. Теория избыточного накопления. Теория соматических мутаций. Теория коллагеновой сшивки.	1

2.	Механизмы старения кожи	Теоретическое занятие Хронобиологическое старение. Структурные изменения на разных уровнях. Влияние генетических факторов на фибробласты. Накопление дефектного и частично фрагментированного коллагена. Перераспределение жировой клетчатки. Уменьшение салоотделения. Гипотонус и гипертонус мышц лица. Растяжение связок. Резорбция костей. Гормональное (менопаузальное) старения кожи. Фотостарение. Клинические симптомы фотостарения. Изменения в коже при фотостарении. Эластоз.	1
3.	Морфотипы старения лица	Теоретическое занятие Внешние признаки старения. 5 морфотипов старения кожи: Усталый тип, Мелкоморщинистый тип, деформационный тип, комбинированный тип, мускульный тип. Классификация морщин лица по локализации, по глубине проникновения, по способу образования. Факторы образования морщин. Второстепенные признаки старения. Телеангиэктазии. Себорейный кератоз. Ксантелазмы. Естественное и преждевременное старение.	1
4.	Факторы, провоцирующие запуск механизмов старения	Теоретическое занятие Внешние факторы: УФ-излучение, свободные радикалы, неблагоприятные экологические условия, аллергены, механические повреждения кожи, курение, алкоголь, несбалансированное питание (избыточное потребление быстрых углеводов, транс-жиров), гравитация, гиподинамия, неправильная осанка, статика шейного отдела, нарушение режима сна. Внутренние факторы: генетические, нервные (стрессы), иммунные, гормональные. Эликсиры молодости.	1
5.	Самостоятельная работа	Закрепление и углубленное освоение пройденного материала. Определить	3

		свой тип старения. Разработать свою программу поддержания красоты и молодости. Определить для себя методы поддержания здоровья.	
6.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Старение как биологический процесс
2. В чем заключается свободнорадикальная теория старения?
3. Теория гликации
4. Хронологическое старение кожи
5. Фотостарение
6. Гормональное старение
7. Причины возникновения мимических морщин
8. Морфотипы старения
9. Что такое телеангиэктазии?
10. Факторы старения: внешние и внутренние

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д6 АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Цель: ознакомить слушателей с методами аппаратной косметологии

Знать:

- воздействие физических факторов на организм,
- различные методы аппаратной косметологии;
- показания и противопоказания аппаратных методик;

Уметь:

- ориентироваться в различных аппаратных методиках;
- выполнять аппаратный массаж лица, шеи и зоны декольте.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Аппаратная косметология» составляет 10 часов (10 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 5 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация, 4 часа - самостоятельной работы).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Воздействие физических факторов	Теоретическое занятие Воздействие физических факторов на организм. Принципы применения физиотерапевтических методов. Преимущества аппаратной косметологии.	0,5
2.	Электрический ток в косметологии	Теоретическое занятие Понятие «Электротерапия». Физико-химическая сущность действия электрических токов. Основные косметические процедуры с использованием электрического тока. Гальванизация: описание метода, показания, противопоказания. Ионофорез – сочетание электрического тока и введение косметических веществ.	1

		Описание метода, показания, противопоказания. Достоинства и недостатки метода. Дезинкрустация с использованием электродинамического геля и гальванического тока. Варианты проведения процедуры. Цели воздействия, показания, противопоказания. Дарсонвализация – описание метода, показания, противопоказания. Техника проведения процедуры. Микротоки в косметологии. Варианты микротоковой электростимуляции. Описание физического явления. Показания и противопоказания макротоковой терапии.	
3.	Ультразвук в косметологии	Теоретическое занятие Определение ультразвуковых волн. Механическое влияние ультразвуковой волны. Тепловое воздействие ультразвука на ткани. Химико-физические свойства ультразвуковых волн. Аппарат для УЗ-терапии. Локально-динамический массаж – показания, противопоказания. Фонофорез – применение комбинации ультразвука и косметических веществ. Техника проведения фонофореза. Ультразвуковая кавитация. Безоперационная липосакция. Ультразвуковой пилинг. Описание метода, показания, противопоказания. Техника выполнения.	1
4.	Лазерное излучение в косметологии	Теоретическое занятие Свойства лазера. Характеристики лазера. Влияние лазерного излучения на организм. Показания, противопоказания лазерного излучения. Лазерная эпиляция. Различные типы лазерного излучения в зависимости от излучателей. Противопоказания, осложнения.	1
5.	Радиоволны в косметологии	Теоретические знания Применение радиоволн в косметологии. Разновидности RF-лифтинга. Показания	1

		и противопоказания метода. Отличия между игольчатым и простым RF-лифтингом.	
6.	SMAS-лифтинг	Теоретические знания Процедура безоперационной подтяжки лица. Применяемые аппараты для SMAS-лифтинга. Различия методик, показания, противопоказания. Возможные осложнения.	0,5
7.	Самостоятельная работа	Провести анализ и углубленное изучение аппаратных методик, составить список медицинских и бытовых аппаратов. Сделать выводы, выписать основные моменты по физическим явлениям.	4
8.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Какие процессы происходят в организме под воздействием физических факторов аппаратов.
2. Основные косметические процедуры с использованием электрического тока.
3. Основные косметические процедуры с использованием ультразвуковых волн.
4. Радиочастотные процедуры, разновидности.
5. Лазер в косметологии – принцип действия.
6. SMAS –лифтинг – принцип действия.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д7 КОСМЕТИЧЕСКАЯ ХИМИЯ

Цель: ознакомить слушателей с основами косметической химии и международными стандартами изготовления косметичкой продукции

Знать:

- Состав косметических средств;
- Классификацию сырья, необходимого для производства косметической продукции;
- Формы косметической продукции;
- Воздействие ингредиентов косметических средств на кожу

Уметь:

- подбирать необходимые косметические средства в соответствии с типом и состоянием кожи клиента;
- выполнять различные виды косметических процедур по уходу за лицом с использованием косметических средств;
- уверенно читать и анализировать состав на этикетке косметики.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Косметическая химия» составляет 16 часов (10 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 9 часов теоретических занятий, 6 часов - самостоятельной подготовки обучающегося, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Форма упаковки	Теоретическое занятие Основные формы упаковки: баночки, тубы, флаконы, ампулы, вакуумные диспенсеры, аэрозоли.	0,5
2.	Международные требования к упаковке	Теоретическое занятие Экологические требования к форме, материалу упаковки.	0,5

3.	Сертификация косметической продукции	Теоретическое занятие Правила сертификации парфюмерно-косметической продукции. Получение сертификата на продукцию. Два документа на косметические средства.	0,5
4.	Номенклатура компонентов INCI	Теоретическое занятие Основная цель INCI. Правила системы INCI. Последовательность перечисления ингредиентов. Примеры составов.	0,5
5.	Этикетка к косметологическому средству	Теоретическое занятие Обязательные элементы. Пошаговая инструкция чтения этикетки.	1
6.	Формы косметологической продукции	Теоретическое занятие Формы косметологической продукции: эмульсия, суспензии, растворы, гели, лаки, пудры, воски, твердое мыло/шампунь, тканевые маски.	2
7.	Основные компоненты косметических средств	Теоретическое занятие Понятие - эмоленты в косметических продуктах. Основные фазы в косметическом креме. Липиды: натуральные и растительные. Жирные кислоты и высокомолекулярные жирные спирты. Ценные липиды: сквалан, церамиды, лецитин. Полусинтетические и синтетические жиры и воски. Минеральные масла - их свойства и применение. Силиконы – история открытия. Свойства силиконов. Классификация силиконов. Применение силиконов в косметике. Эмульгаторы. Понятие эмульгаторов – ПАВ. Состав эмульгаторов. Сочетания и применение эмульгаторов и соэмульгаторов. Консерванты в косметике. Разновидности консервантов. Описание и нормы ввода в косметические средства. Антиоксиданты – разновидности. Ароматизаторы и отдушки – искусственные, натуральные и идентичные натуральным. Самые популярные отдушки для косметических средств. Красители.	3

		Растворители. Активные вещества: Аминокислоты, пептиды, белки. Ферменты в косметике. Их функция и разновидности. Витамины: жирорастворимые и водорастворимые. Перечень свойств витаминов в косметике. Полисахариды – их преимущества в косметике. Типы полисахаридов. Применение в косметических средствах пектинов, альгинатов, хитозана. Растительные экстракты. Виды растительных экстрактов. Свойства и преимущества растительных экстрактов. Эфирные масла – применение и разновидности. Польза и недостатки эфирных масел.	
8.	Способы трансдермального проникновения компонентов	Теоретическое занятие Физические методы проникновения: лазер, ионофорез, фонофорез, ультразвук, электропорация, магнитофорез. Механические способы проникновения. Вещества и химические способы доставки активных веществ в глубокие слои кожи.	1
9.	Самостоятельная работа слушателей	Провести углубленное изучение пройденного материала по предложенным порталами и приложениями для анализа состава косметических средств). Подобрать косметическое средство для различных 2-х типов кожи по предложенному конструктору активных компонентов.	6
10.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Какими документами сопровождается косметическое средство.
2. Номенклатура компонентов INCI.
3. Из каких частей состоит крем, перечислить компоненты
4. Разновидности активных компонентов
5. Ферменты в креме

6. Растительные экстракты в креме
7. Пептиды в креме
8. Для чего нужны антиоксиданты в косметическом средстве
9. Альгинаты, пектины и хитозан – свойства и преимущества.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д8 ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ

Цель: познакомить слушателей с психологией общения в косметологическом кабинете, с этическими нормами, развить коммуникативные навыки

Знать:

- психоэмоциональные проблемы пациентов, психотипы клиентов;
- урегулирование конфликтных ситуаций;
- сервис и этические составляющие при выполнении косметических процедур;

Уметь:

- консультировать клиента по выполняемым услугам, определять и согласовывать с клиентом косметические процедуры с соблюдением профессиональной этики и психологии общения.
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги с соблюдением профессиональной этики и психологии общения;
- урегулировать конфликтную ситуацию конструктивным путем.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Психология общения» составляет 8 часов (8 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 3 часа теоретических занятий, 1 час - промежуточная аттестация, 4 часа – самостоятельной работы обучающегося).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Типы клиентов в косметологии	Теоретическое занятие	1

		Психоэмоциональные проблемы клиентов. Первое впечатление. Потребности клиента по пирамиде Маслоу. Классификация типов клиентов. Архетипы клиентов в косметологии.	
2.	Работа с конфликтами и возражениями	Теоретическое занятие Работа с конфликтами и возражениями. Типы конфликтных клиентов. Методы распознавания, нормы поведения в конфликтных ситуациях. Виды конфликтов на разных уровнях приема.	1
3.	Сервис и этические нормы	Теоретическое занятие Мультисенсорная система сервиса. Этические нормы в косметическом кабинете: конфиденциальность, безопасность, честность и прозрачность, ответственность перед клиентом, соблюдение законов и стандартов, коммуникация с клиентами, забота о коллективе.	1
4.	Самостоятельная работа	Изучение дополнительной литературы по предложенному списку. Закрепление теоретического материала. Развитие коммуникационных навыков на практике. Анализ результатов. Применение основных моментов в сервисе.	4
5.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Потребности клиентов по пирамиде Маслоу
2. Типы конфликтных клиентов
3. Этические нормы в косметическом кабинете

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ М 1 УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Цель: обучение слушателей проведению уходовых процедур для лица, шеи и зоны декольте, подбору профессиональных средств и препаратов для выполнения уходовых процедур.

Знать:

- состав и свойства косметических средств и используемых материалов для проведения уходовых процедур;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- виды процедур по лицу, показания и противопоказания к их проведению

Уметь:

- подбирать профессиональные средства и препараты для выполнения уходовых процедур;
- использовать оборудование, приборы, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Уходовые процедуры» составляет 32 часа (32 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 2 часа теоретических занятий, 29 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.		Теоретическое занятие	0,5

	Основные принципы косметического ухода	Этапы базового ухода: демакияж, очищение средством для умывания, тонизация, активный уход, закрывающий крем. Виды очищающих средств. Тонизация – задачи тонизации. Варианты тоников. Активный уход: разновидности сывороток. Завершение процедуры – закрывающие крема. Главные задачи крема. Отличие дневного и ночного ухода.	
		Практическое занятие Формирование базовых навыков косметического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Подбор косметических средств согласно типу кожи и пожеланиями клиента.	1
2.	Гигиеническая чистка лица	Теоретическое занятие Гигиеническая чистка – специфика и показания. Холодное гидрирование. Техника выполнения. Вапоризация: описание, техника проведения, Показания, противопоказания. Ультразвуковой пилинг: техника проведения, показания, противопоказания. Механическая чистка: условия проведения, инструменты, показания и противопоказания. Техника проведения механической чистки. Особенности и различные способы проведения механической чистки. Возможные осложнения после чистки. Рекомендации после чистки.	0,5
		Практическое занятие Проведение гигиенической чистки с применением геля-дезинкрустанта, вапоризатора, УЗ-аппарата.	10
3.	Компресс, маски, проведение аппаратного массажа	Теоретическое занятие Горячий, холодный, контрастный компрессы. Действие компресса. Техника проведения компресса. Косметические маски. Разновидности	0,5

		масок по форме выпуска, составу, способу нанесения и месту применения. Маски для различных типов кожи. Правила нанесения масок. Особенности нанесения альгинатных масок.	
		Практическое занятие Проведение косметической процедуры с использованием компресса и нанесением альгинатной маски.	9
4	Пилинги	Теоретическое занятие Классификация пилингов: механические, химические, биологические (энзимные), аппаратные. Поверхностные, срединные и глубокий пилинги. Косметологический эффект пилингов. Механический пилинг (скрабы, гомажжи). Техника выполнения броссажа, гоммажа. Химический пилинг – альфа- и бета-гидроксикислоты. Действие АНА-кислот на кожу. Биологические свойства гидрокислот. Показатель pH в косметических средствах. Процентная концентрация кислот. Показания и осложнения поверхностного пилинга. Описание срединного пилинга. Показания и осложнения ТСА-пилинга. Описание глубокого пилинга фенолом. Показания и осложнения. Комплекс средств на основе АНА для химического пилинга. Механизм действия АНА-пилингов. Показания, противопоказания. Побочные явления. Техника проведения поверхностного пилинга. Основные принципы в технике выполнения. Биологический пилинг (энзимный, ферментативный). Механизм действия, показания, противопоказания. Методика проведения энзимного пилинга. Пилинг «Биорепил», техника нанесения, Свойства и преимущества. Показания, противопоказания.	0,5

		Карбокситерапия (безинъекционная, атравматическая). Техника выполнения, Показания, противопоказания.	
		Практическое занятие Проведение косметической процедуры – поверхностный пилинг/карбокситерапия.	9
4.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Основные этапы базового ухода
2. Последовательность гигиенической чистки
3. Механическая чистка – способы проведения
4. Виды масок, способы нанесения
5. Разновидности пилингов, показания, противопоказания
6. Последовательность проведения поверхностного пилинга

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

М 2 КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Цель: обучение слушателей технике проведения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

Знать:

- физиологическое воздействие косметического массажа лица, показания и противопоказания;
- технику выполнения классического массажа лица, показания и противопоказания к его применению;

Уметь:

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- проведение косметического массажа;
- применять различные косметические средства при выполнении классического массажа лица;
- соблюдать технику выполнения классического массажа лица;

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Косметический массаж лица составляет 31 час (31 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 2 часа теоретических занятий, 28 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Тематическое содержание дисциплины	Количество часов
1.	Основы косметического массажа тела	Теоретические занятия Понятие о массаже, его разновидности. Физиологическое воздействие косметического массажа на состояние кожи лица и организм человека в целом. Показания, противопоказания к косметическому массажу лица.	2

		Стадии проведения косметического массажа лица. Определенные правила выполнения массажа лица. Критерии оценки выполнения массажа лица. Основные приемы массажа. Техника выполнения косметического массажа лица.	
		Практические занятия Выполнение косметического (гигиенического) массажа лица, шеи и зоны декольте.	28
	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Физиологическое значение косметического массажа лица;
2. Основные приемы массажа;
3. Показания и противопоказания массажа лица.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ
М 3 МОДЕЛИРОВАНИЕ И ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ.
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА НА ЛИЦЕ

Цель: обучение слушателей моделированию и окрашиванию бровей, эстетической коррекции волосяного покрова на лице.

Знать:

- методы окрашивания бровей различными средствами (хна, краска), учет индивидуальных особенностей клиентов;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова на лице;

Уметь:

- корректировать форму бровей в соответствии с анатомическими особенностями и пожеланием клиента;
- выполнять подбор оттенка и окрашивание бровей профессиональными красками/хной;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова на лице;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова на лице.

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Моделирование и окрашивание бровей. Эстетическая коррекция волосяного покрова на лице» составляет 8 часов (7 часов — аудиторных учебных занятий, в том числе 1 час теоретических занятий, 6 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Тематическое содержание дисциплины	Количество часов
1.	Моделирование и окрашивание бровей	Теоретическое занятие Формирование доверительных отношений с клиентом. Подготовка кожи перед окрашиванием бровей. Нанесение эскиза формы бровей. Приготовления окрашивающего материала (краска, хна). Подбор оттенка. Список расходных материалов.	0,5
		Практическое занятие Проведение моделирования и окрашивания бровей.	5
2.	Эстетическая коррекция волосяного покрова на лице.	Теоретическое занятие Способы эстетической коррекции волосяного покрова на лице. Основные методы коррекции – механический, восковой.	0,5
		Практическое занятие Проведение коррекции бровей механическим и восковым методом.	1
3.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Правила нанесения эскиза бровей
2. Способы окрашивания бровей
3. Способы эстетической коррекции волосяного покрова на лице

Приложение № 4
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом

ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
3141 КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ
ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Программа итоговой аттестации разработана с целью организации и проведения итоговой аттестации обучающихся ООО «МАГИСТРА» по основной программе профессионального обучения, программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится с целью определения соответствия полученных слушателями знаний и умений в результате освоения программы профессионального обучения и сформированности компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций косметика-эстетиста по уходу за лицом, определенных в профессиональном стандарте Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг (в части предоставления косметических услуг по уходу за лицом).

В результате проведения итоговой аттестации после освоения программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
- Оценка состояния кожи лица клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи лица.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги.
- Выполнение демакияжа кожи лица с применением косметических средств (мицелярная вода/гидрофильное масло).
- Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гель/пенка/молочко для умывания).
- Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скраб/гоммаж, энзимные пудры).

- Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для лица в домашних условиях.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки лица.
- Выполнение последовательных этапов гигиенической чистки лица лица.
- Консультирование клиента по соблюдению рекомендаций по уходу за кожей лица после гигиенической чистки в домашних условиях.
- Выполнение различных видов пилингов, масок, компрессов.
- Консультирование клиента по уходу за лицом после проведения пилингов, масок, компрессов.
- Консультирование клиента по домашнему уходу.
- Оценка состояния кожи, тургора и тонуса мышц лица клиента, определение и согласование с клиентом проведения косметического массажа лица.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметического массажа лица.
- Выполнение косметического массажа лица (классического массажа лица по методике А. Ф. Ахабадзе).
- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица.
- Оценка формы и цвета бровей, согласование с клиентом формы, оттенка и способа проведения косметической услуги.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги – окрашивания бровей.
- Выполнение окрашивания бровей.
- Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова на лице
- Консультирование по уходу и коррекции волосяного покрова на лице в домашних условиях.

умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.
- Соблюдать технологии выполнения демакияжа, очищения, глубокого очищения.
- Применять различные косметические средства при выполнении демакияжа, глубокого очищения мицелярной водой, скрабом, энзимной пудрой.
- Соблюдать технологии выполнения гигиенической чистки кожи лица.
- Применять различные косметические средства, приборы/аппараты и инструменты для гигиенической чистки лица.
- Соблюдать технологию выполнения пилингов, компрессов, нанесения масок.
- Применять различные косметические средства при выполнении различных косметических уходов.
- Соблюдать методику выполнения косметического массажа лица.
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического (классического) массажа лица.
- Определять оттенок окрашиваемых бровей в соответствии с пожеланием клиента.

- Соблюдать технологию выполнения окрашивания бровей.
- Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова на лице.
- Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова на лице.
- Производить расчет стоимости оказанной услуги.
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

знания:

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
- Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемых приборов, аппаратов, инструментов.
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и прикладная анатомия лица.
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.
- Возрастные особенности кожи.
- Виды очищающих процедур по лицу, показания и противопоказания.
- Технология проведения демакияжа, очищения и глубокого очищения кожи лица.
- Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

- Разновидности гигиенической чистки лица, показания и противопоказания.
- Технология выполнения гигиенической чистки лица.
- Виды пилингов, показания, противопоказания.
- Виды различных масок, показания, противопоказания.
- Технология выполнения пилингов, масок, компрессов.
- Методика выполнения косметического (классического) массажа, показания, противопоказания.
- Виды окрашивания бровей.
- Виды эстетической коррекции волосяного покрова на лице, показания, противопоказания.
- Технология выполнения окрашивания бровей.
- Технология выполнения эстетической коррекции волосяного покрова на лице.

Подготовка к итоговой аттестации

К итоговой аттестации по программе профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» допускаются слушатели, успешно завершившие освоение программы профессионального обучения, сдавшие зачеты (дифференцированные зачеты) по итогам изучения дисциплин, модулей, входящих в состав основной образовательной программы профессионального обучения.

Материалы квалификационного экзамена доводятся до сведения слушателей в течение первой недели обучения (путем их размещения на информационном стенде и в группе слушателей в мессенджерах).

Перечень контрольных вопросов и практических манипуляций, выносимых на итоговую аттестацию, является составной частью Комплекта контрольно-оценочных средств по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом.

Допуск обучающихся к квалификационному экзамену оформляется

приказом генерального директора ООО «МАГИСТРА».

Структура и организация проведения итоговой аттестации

Квалификационный экзамен по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний и профессиональных умений в пределах требований, указанных в профессиональном стандарте «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (в части предоставления косметических услуг по уходу за лицом).

Практическая квалификационная работа проводится путем выполнения практических заданий в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Проверка теоретических знаний и практических умений проводится путем ответа на экзаменационные вопросы.

Для проведения квалификационного экзамена создается экзаменационная комиссия, состав которой утверждается директором ООО «МАГИСТРА».

В состав экзаменационной комиссии входят преподаватели ООО «МАГИСТРА» и представители работодателей – руководители и (или) сотрудники организаций (или физические лица, являющиеся индивидуальными предпринимателями), оказывающих (оказывавшие) косметические услуги по уходу за лицом.

Оформление результатов квалификационного экзамена

При организации профессионального обучения по итогам сдачи квалификационного экзамена выставляются оценки «Зачтено», или «Не зачтено»

Критерии оценивания теоретических знаний:

«Зачтено» - ставится, если обучающийся:

- а) обнаруживает знание и понимание учебного материала;
- б) дает формулировки, определения понятий и терминов, может привести примеры, отвечает на дополнительные вопросы;
- в) при ответе демонстрирует связность и последовательность в изложении;
- д) демонстрирует умение действовать в профессиональных ситуациях.

«Не зачтено» — ставится, если обучающийся обнаруживает незнание или непонимание большей части соответствующего раздела.

Критерии оценивания практических умений:

«Зачтено» - ставится, если обучающийся:

- а) выполняет процедуру в соответствии с установленными требованиями;
- б) понимает цели выполняемых действий;
- в) в речи демонстрирует связность и последовательность изложения;
- г) демонстрирует умение действовать профессиональных ситуациях.

«Не зачтено» — ставится, если обучающийся допускает грубые нарушения алгоритма действий и ошибки, влекущие за собой возникновение последствий для клиента или специалиста, выполняющего процедуру, демонстрирует отсутствие умения действовать в профессиональных ситуациях.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство о профессии рабочего с присвоением квалификации «Косметик-эстетист по уходу за телом», что дает его обладателю право заниматься профессиональной деятельностью по предоставлению бытовых косметических услуг по уходу за лицом.

Приложение № 5
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Общие положения

Данный фонд оценочных средств применяется при реализации программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Результатом освоения программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» является приобретение обучающимися знаний и умений, а также формирование компетенции, необходимых для выполнения трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (в части предоставления косметических услуг по уходу за лицом).

Реализация программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации. Формой промежуточной аттестации по программе профессионального обучения являются зачеты по итогам изучения учебных дисциплин, дифференцированные зачеты по итогам освоения профессиональных модулей, входящих в программу профессионального обучения. Вопросы к зачетам (дифференцированным зачетам) представлены в рабочих программах дисциплин и модулей.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Результаты освоения программы профессионального обучения, подлежащие проверке

В результате проведения промежуточной аттестации и итоговой аттестации по программе профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
- Оценка состояния кожи лица клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи лица.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги.
- Выполнение демакияжа кожи лица с применением косметических средств (мицелярная вода/гидрофильное масло).
- Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гель/пенка/молочко для умывания).
- Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скраб/гоммаж, энзимные пудры).
- Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для лица в домашних условиях.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки лица.
- Выполнение последовательных этапов гигиенической чистки лица лица.
- Консультирование клиента по соблюдению рекомендаций по уходу за кожей лица после гигиенической чистки в домашних условиях.
- Выполнение различных видов пилингов, масок, компрессов.
- Консультирование клиента по уходу за лицом после проведения пилингов, масок, компрессов.
- Консультирование клиента по домашнему уходу.
- Оценка состояния кожи, тургора и тонуса мышц лица клиента, определение и согласование с клиентом проведения косметического массажа лица.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметического массажа лица.

- Выполнение косметического массажа лица (классического массажа лица по методике Т. А Ахабадзе).
- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица.
- Оценка формы и цвета бровей, согласование с клиентом формы, оттенка и способа проведения косметической услуги.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги – окрашивания бровей.
- Выполнение окрашивания бровей.
- Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова на лице
- Консультирование по уходу и коррекции волосяного покрова на лице в домашних условиях.

умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.
- Соблюдать технологии выполнения демакияжа, очищения, глубокого очищения.
- Применять различные косметические средства при выполнении демакияжа, глубокого очищения мицелярной водой, скрабом, энзимной

пудрой.

- Соблюдать технологии выполнения гигиенической чистки кожи лица.
- Применять различные косметические средства, приборы/аппараты и инструменты для гигиенической чистки лица.
- Соблюдать технологию выполнения пилингов, компрессов, нанесения масок.
- Применять различные косметические средства при выполнении различных косметических уходов.
- Соблюдать методику выполнения косметического массажа лица.
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического (классического) массажа лица.
- Определять оттенок окрашиваемых бровей в соответствии с пожеланием клиента.
- Соблюдать технологию выполнения окрашивания бровей.
- Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова на лице.
- Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова на лице.
- Производить расчет стоимости оказанной услуги.
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

знания:

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
- Психология общения и профессиональная этика косметика.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемых приборов, аппаратов, инструментов.

- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и прикладная анатомия лица.
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.
- Возрастные особенности кожи.
- Виды очищающих процедур по лицу, показания и противопоказания.
- Технология проведения демакияжа, очищения и глубокого очищения кожи лица.
- Психология общения и профессиональная этика косметика-эстетиста.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
- Разновидности гигиенической чистки лица, показания и противопоказания.
- Технология выполнения гигиенической чистки лица.
- Виды пилингов, показания, противопоказания.
- Виды различных масок, показания, противопоказания.
- Технология выполнения пилингов, масок, компрессов.
- Методика выполнения косметического (классического) массажа, показания, противопоказания.
- Виды окрашивания бровей.
- Виды эстетической коррекции волосяного покрова на лице, показания, противопоказания.
- Технология выполнения окрашивания бровей.
- Технология выполнения эстетической коррекции волосяного покрова на лице.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

Перечень практических заданий для выполнения практической квалификационной работы по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за лицом

1. Выполнить поверхностное очищение кожи с применением косметических средств (гель, пенка, молочко)
2. Выполнить глубокое очищение кожи с применением косметических средств (гоммаж, скраб, энзимы)
3. Выполнить процедуру - пилинг АНА-кислотами
4. Выполнить процедуру гигиенической чистки лица, используя метод холодного гидрирования или вапоризацию;
5. Выполнить процедуру - нанесение маски (альгинатная, гелевая, кремовая)
6. Выполнить процедуру косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
7. Выполнить процедуру моделирования и окрашивания бровей
8. Выполнить процедуру коррекции волосяного покрова лица различными способами

Выполнение практической квалификационной работы проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

**Перечень экзаменационных вопросов
для проверки теоретических знаний и практических умений
по программе профессионального обучения
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за лицом**

1. Понятие о предмете косметологии
2. Различия медицинской и эстетической косметологии
3. Перечень процедур эстетической косметологии
4. Какой документ регламентирует правовые нормы косметика-эстетиста по уходу за лицом.
5. Перечень основных инструментов и аксессуаров для работы.
6. Какие санитарные требования предъявляются к помещению.
7. Методы и способы дезинфекции и стерилизации инструментов.
8. Базовая аптечка скорой помощи в кабинете.
9. Классы отходов.
10. Основные принципы обращения с отходами всех классов.
11. Строение эпидермиса.
12. Функция фибробластов
13. Водно-липидная мантия, pH кожи
14. Строение дермы.
15. Строение гиподермы.
16. Функции кожи
17. Строение волоса
18. Первичные морфологические элементы
19. Вторичные морфологические элементы
20. Этиология и клинические проявления герпеса.
21. Кости лицевого черепа.
22. Кости мозгового черепа
23. Кровоснабжение лица артериями.
24. Кровоснабжение лица венами
25. Лимфатическая система лица

- 26.Разновидности нервов на лице
- 27.Иннервация нижней трети лица
- 28.Иннервация верхней трети лица
- 29.Мышцы-леваторы
- 30.Мышцы – депрессоры
31. Что такое SMAS лица
- 32.Основные связки лица
- 33.Жировые пакеты, их особенности
- 34.Особенность подглазничной области
- 35.Старение как биологический процесс
- 36.В чем заключается свободнорадикальная теория старения?
- 37.Теория гликации
- 38.Хронологическое старение кожи
- 39.Фотостарение
- 40.Гормональное старение
- 41.Причины возникновения мимических морщин
- 42.Морфотипы старения
- 43.Что такое телеангиэктазии
- 44.Факторы старения: внешние и внутренние
- 45.Какие процессы происходят в организме под воздействием физических факторов аппаратов.
- 46.Основные косметические процедуры с использованием электрического тока.
- 47.Основные косметические процедуры с использованием ультразвуковых волн.
- 48.Радиочастотные процедуры, разновидности.
- 49.Лазер в косметологии.
- 50.Какие физические факторы используются для SMAS-лифтинга
- 51.Какими документами сопровождается косметическое средство.
- 52.Номенклатура компонентов INCI.

- 53.Из каких частей состоит крем, перечислить компоненты
- 54.Разновидности активных компонентов
- 55.Ферменты в креме
- 56.Растительные экстракты в креме
- 57.Пептиды в креме
- 58.Для чего нужны антиоксиданты в косметическом средстве
- 59.Альгинаты, пектины и хитозан – свойства и преимущества.
- 60.Потребности клиентов по пирамиде Маслоу
- 61.Типы конфликтных клиентов
- 62.Этические нормы в косметическом кабинете
- 63.Основные этапы базового ухода
- 64.Последовательность гигиенической чистки
- 65.Механическая чистка – способы проведения
- 66.Виды масок, способы нанесения
- 67.Разновидности пилингов, показания, противопоказания
- 68.Последовательность проведения поверхностного пилинга
- 69.Физиологическое значение косметического массажа лица;
- 70.Основные приемы массажа;
- 71.Показания и противопоказания массажа лица.
- 72.Правила нанесения эскиза бровей
- 73.Способы окрашивания бровей
- 74.Способы эстетической коррекции волосяного покрова на лице