

**Общество с ограниченной ответственностью
«МАГИСТРА – школа технологий массажа, велнес и спа»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
генерального директором
ООО «МАГИСТРА»
от 02.08.2019 № 01/08

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Эстетический уход за лицом»**

Санкт-Петербург

2019

Раздел 1.

Пояснительная записка (аннотация)

Актуальность: Программа повышения квалификации «Эстетический уход за лицом» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Программа разработана в соответствии с:

- ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273
- Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам"
- Приказом Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Цель: Программа повышения квалификации направлена на совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, для осуществления эффективной и профессиональной деятельности в сфере предоставления бытовых косметических услуг и корректной работы с лицом, с использованием новейших технологий и методик, косметических средств и немедицинских массажных воздействий.

Задачи реализации программы:

Совершенствование знаний и умений, необходимых для качественного осуществления профессиональных компетенций, в том числе:

- Получение знаний о современной профессиональной терминологии.
- Получение знаний о новейших технологиях и методиках, косметических средствах и немедицинских массажных воздействиях.
- Формирование умения и навыков индивидуализации составления протокола косметического ухода за лицом исходя из теоретических знаний и современных тенденций.

- Формирование умения и навыков в практической деятельности для реализации собственных идей и замыслов в рамках современных рыночных отношений

Адресаты (контингент обучающихся): Специалист в области прикладной эстетики

Требования к поступающим:

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие высшее образование/среднее профессиональное и работающие в сфере предоставления бытовых косметических услуг.

Организационные условия обучения

Продолжительность обучения:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 36 академических часов,

В том числе:

- лекционные занятия - 18 академических часов;
- практические занятия – 16 академических часа,
- итоговая аттестация - 2 часа

Форма обучения: очная, сочетание теоретических и практических форм обучения

Режим занятий: Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю. Понедельник, среда.

Занятия проводятся согласно расписанию учебных групп, начало занятий – не ранее 10.00
окончание занятий – не позднее 20.00

Продолжительность одного занятия: 45 минут (один академический час). Перерыв - 15 минут после каждого занятия.

Объем максимальной учебной нагрузки обучающихся составляет не более 6 академических часов в день.

Численность обучающихся в группе - 5 человек.

Кадровый состав

Для реализации программы приглашаются специалисты в области предоставления бытовых косметических услуг и имеющие дополнительное профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика», а также опыт проведения лекций и практических занятий.

Планируемые результаты:

В результате освоения данной программы, обучающийся совершенствует профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности.

Обучающийся должен:

иметь практический опыт:

- Выполнения гигиенической чистки различными способами;
- Выполнения демакияжа и пиллинга лица различными способами;
- Выполнения косметического массажа лица;
- Выполнения различных косметических процедур для лица;
- Подбора косметических средств.

уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица;
- выполнять массаж лица, гигиеническую чистку кожи лица, демакияж и пиллинг различными способами;
- анализировать состав современных косметических средств;
- подбирать и применять косметические средства с учетом разных типов кожи и их состояния;
- правильно определять и применять необходимые техники массажа в соответствии с анатомическими особенностями и состоянием мягких тканей лица.

знать:

- современные технологии выполнения косметических процедур и особенности их применения для разных типов и состояний кожи.
- терминологию и классификацию современных косметических средств, способы их применения и подбора;
- современные технологии и методики выполнения косметических массажей.

Программа направлена на совершенствование следующих общих и профессиональных компетенций:

Общие:

- Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- Организовывать собственную деятельность, выбирать актуальные и современные методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

- Использовать современные технологии и методики в профессиональной деятельности.
- Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- Выполнение комплексного ухода за лицом различными способами

Профессиональные:

- Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
- Подбор косметических средств и препаратов
- Консультирование клиента по уходу за кожей лица
- Выполнение чистки лица различными способами
- Выполнение различных косметических процедур для лица
- Выполнение различных видов косметического массажа лица

Раздел 2

Учебный план

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
" Эстетический уход за лицом "

Актуальность: Программа повышения квалификации «Эстетический уход за лицом» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Адресаты (контингент обучающихся): Специалисты в области прикладной эстетики

Требования к поступающим:

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие высшее образование/среднее профессиональное и работающие в сфере предоставления бытовых косметических услуг.

Объем программы: 36 часов.

Форма обучения: очная, сочетание лекций и практических занятий.

| № | Наименование разделов и тем | Общая трудоемкость (час) | В том числе | | Форма аттестации |
|---|---|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Лекции (час) | Пр. занятия (час) | |
| 1 | Современные технологии выполнения косметических процедур | 8 | 6 | 2 | - |
| 2 | Обзор современных косметических средств | 8 | 7 | 1 | - |
| 3 | Подход к выбору косметических средств | 8 | 6 | 2 | - |
| 4 | Современные технологии и методики выполнения косметических массажей | 10 | 2 | 8 | - |
| 5 | <i>Итоговая аттестация</i> | 2 | 0 | 2 | зачет |
| | ИТОГО | 36 | 21 | 15 | |

Раздел 3

Календарный учебный график

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
" Эстетический уход за лицом "

Продолжительность обучения:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 36 академических часов,
В том числе:

- лекционные занятия - 21 академических часов;
- практические занятия – 13 академических часа,
- итоговая аттестация - 2 часа

Форма обучения: очная, сочетание теоретических и практических форм обучения

Режим занятий: Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю. Понедельник, среда.

Занятия проводятся согласно расписанию учебных групп, начало занятий – не ранее 10.00
окончание занятий – не позднее 20.00

Продолжительность одного занятия: 45 минут (один академический час). Перерыв - 15 минут после каждого занятия.

Объем максимальной учебной нагрузки обучающихся составляет не более 6 академических часов в день.

Численность обучающихся в группе - 5 человек.

| Название темы | Формат занятий | К-во часов |
|--|-----------------------------|------------|
| Современные технологии выполнения косметических процедур | Лекция/практическое занятие | 6/2 |
| Обзор современных косметических средств. | Лекция/практическое занятие | 7/1 |
| Подход к выбору косметических средств | Лекция/практическое занятие | 6/2 |
| Современные технологии и методики выполнения косметических массажей. | Лекция/практическое занятие | 2/8 |
| Итоговая аттестация | Зачет | 2 |

Раздел 4

Рабочая программа

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
" Эстетический уход за лицом "

Актуальность: Программа повышения квалификации «Эстетический уход за лицом» соответствует стратегическим направлениям системы развития профессионального образования.

Настоящая программа ориентирована на решение актуальных профессиональных задач и отражает современные научные, научно-методические и научно-практические достижения в сфере предоставления бытовых косметических услуг, предназначена для специалистов в области прикладной эстетики.

Задачи реализации программы:

Совершенствование знаний и умений, необходимых для качественного осуществления профессиональных компетенций, в том числе:

- Получение знаний о современной профессиональной терминологии.
- Получение знаний о новейших технологиях и методиках, косметических средствах и немедицинских массажных воздействиях.
- Формирование умения и навыков индивидуализации составления протокола косметического ухода за лицом исходя из теоретических знаний и современных тенденций.
- Формирование умения и навыков в практической деятельности для реализации собственных идей и замыслов в рамках современных рыночных отношений

Результаты освоения программы:

В результате освоения программы обучающийся должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного совершенствования своих профессиональных компетенций.

Содержание разделов (тем) и занятий

1. Современные технологии выполнения косметических процедур (8 часов)

Лекционное занятие (6 часов)

Разбор терминологии основных процедур, выполняемых мастером с целью личной гигиены и коррекции косметических недостатков.

Правила проведения демакияжа в соответствии с используемой декоративной косметикой: устойчивая (трудно растворимая) и легко растворимая. Очищающие препараты, адаптированные для разных видов и этапов демакияжа. Последовательность демакияжа.

Гигиеническая чистка лица, её разновидности.

Глубокая очистка. Вапоризация, её особенности, назначение. Вакуумная чистка, показания, противопоказания.

Виды пиллингов: механические, химические, ультразвуковые, гомажи(ферментные), газожидкостные, лазерные, радиоволновые. Особенности их применения для разных типов и состояний кожи.

Практическое занятие (2 часа)

Демонстрация различного проведения демакияжа в соответствии с используемой декоративной косметикой (устойчивая и неустойчивая).

Практическое использование пиллингов в рамках заданной компетенции. Особенности нанесения, тайминг и корректное снятие. Разновидности снятия, например: ферментативный и абразивный пиллинги.

2. Обзор современных косметических средств (8 часов)

Лекционное занятие (7 часов)

Разбор терминологии косметических средств, их определение, классификация.

Очищающие, тонирующие, увлажняющие, питательные, защитные, средства специального назначения.

Технологии создания косметических средств: кислородная, клеточная, эмбриональная, система инкапсулирования, натуральная. индивидуальная, космецевтика, декоративная.

Отличительные особенности технологий создания косметических средств, степень сложности их изготовления. Плюсы и минусы. Рекомендации использования для разных типов кожи и их состояния.

Ознакомление с профессиональными косметическими марками, существующими на современном рынке. Страны – производители, особенности составов профессиональных марок в соответствии с географией страной-производителем.

Практическое занятие (1 часа)

Представление продуктов косметических профессиональных марок. Определение состава, анализ содержание продуктов, их применение для клиентов с разными типами кожи.

Ситуационное задание для обучающихся: предложить обучающимся проанализировать тип и качество кожи друг друга, рекомендовать профессиональную марку к использованию в соответствии с составом и её особенностями.

3. Подход к выбору косметических средств (8 часов)

Лекционное занятие (6 часов)

Правильное определение типа кожи клиента: сухая(дегидративная), тонкая (пергаментная), жирная себорея, жирная с воспалениями, увядающая тонкая, увядающая (деформационный тип старения), смешанный тип.

Особенности возрастных изменений для правильных рекомендаций по применению и выбору косметических средств.

Особенности подбора и анализа состава косметических средств.

Практическое занятие (2 часа)

Ситуационное задание для обучающихся: создать пары – мастер – клиент. Из предложенных образцов выбрать препараты в соответствии с типом кожи и возрастными изменениями клиента, опираясь на состав и рекомендации выбранного препарата. Смена ролей в парах.

4. Современные технологии и методики выполнения косметических массажей (10 часов)

Лекционное занятие (2 часов)

Виды косметических массажей в современном эстетическом уходе за лицом. Их разнообразие, особенности выполнения, рекомендации к использованию и практический разбор.

Строение кожи и анатомии лица как необходимый фактор к понимаю выполняемых действий. Суставная, мышечная, сосудистая и нервная системы. Их функционирование. Эстетические деформации мягких тканей лица в соответствии с возрастными изменениями. Типы старения, их разновидности.

Особенности и рекомендации выполнения косметических массажей в соответствии с анатомическими особенностями и качественными характеристиками мягких тканей лица.

Гигиенический, гемолимфодренажный, глубокотканый, ПИР лица, техника шиацу, тонизирующий (лифтинговый), миорелаксирующий, антистрессовый(нейроседативный). Особенности и анатомические уровни их применения.

Рекомендации по самомассажу и гимнастики лица. Их виды, различия, рекомендации по применения в соответствии с анатомическими особенностями и состоянием мягких тканей лица.

Практическое занятие (8 часов)

Практическое рассмотрение видов массажа.

Особенности выполнения этих техник, эргономика тела мастера во время выполнения. Рассмотрение таких понятий как постановка рук, глубина воздействия, ритм выполнения массажа, качество прикосновения как необходимые факторы для результативного выполнения этих техник. Создание мотивации преподавателем к более подробному изучению обучающихся этих методик.

5. Итоговая аттестация (2 часа)

Практическое занятие (2 часа)

- обобщающий занятие с обучающимися, диалог по пройденному материалу
- зачет
- подведение итогов

Раздел 5. Методические рекомендации

Методические рекомендации преподавательскому составу

Изучение программы необходимо организовать в соответствии с перечнем тем учебного плана и рабочей программы, которые обязательны для изучения обучающимися.

Методические рекомендации по проведению учебных занятий.

Особенность преподавания теоретической части программы заключается в широком использовании общедидактических методов обучения, основным из которых должен быть выбран метод устного изложения учебного материала в виде традиционных и проблемных лекций. Все лекции должны быть направлены на фундаментальную подготовку, обеспечивающую дальнейшую практическую направленность обучения. Поэтому в них основной упор следует делать на трансляцию обучающимся специальных знаний, запас которых необходим для решения различных проблем, возникающих как в процессе обучения, так и в будущей практической деятельности в современных условиях.

В процессе лекционных занятий, наряду с методом монологического изложения материала, необходимо использовать метод рассуждающего (проблемного) изложения. Поэтому преподавателю важно на лекциях активно обращаться к аудитории, как в процессе создания проблемных ситуаций и формулировки проблем, так и в поиске путей их разрешения.

Особенностью преподавания практической части является использование практических занятий с применением методов показа, совместного выполнения заданий и упражнений, активного группового взаимодействия, индивидуальных действий. Практические занятия необходимо строить, исходя из потребностей умения решать типовые и творческие задачи будущей профессиональной деятельности, при необходимости с использованием визуализации, наглядных пособий, макетов и плакатов, а также других способов. Практические занятия являются одними из основных видов учебных занятий и предназначены для углубления знаний, полученных при изучении лекционного материала, формирования умений и навыков.

Раздел 6. Литература и материально-техническое обеспечение

Литература

- Что скрывает кожа. Автор: Йаэль Адлер. Изд. Эксмо. 2018 год
- «Эстетическая косметология. Мягкие мануальные техники». Авторы: А.С. Иванова, М.Л. Стародубцева. Изд. Наука и техника. 2016 год
- «Космецевтика». Под редакцией З.Д. Дринос. Изд. Рид Элсивер. 2011 год.
- Основы эстетической косметологии. Автор: Ю.Ю. Дрибноход. Изд. Феникс. 2014 год

Материально-техническое обеспечения:

Стол, стулья, маркерная доска, аудиопроигрыватель, аудиоколонки, компьютер/ноутбук, проектор с экраном/телевизор, стол массажный, анатомическая модель человека, анатомические плакаты.

Раздел 7. Оценка знаний. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме зачета с выставлением итоговой оценки по программе (зачтено/не зачтено).

ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль знаний

| Наименование программы | Форма аттестации | Вид аттестации |
|---|------------------|----------------|
| Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Эстетический уход за лицом» | Итоговая | Зачет |

Контроль знаний проходит в форме зачета, который проводится в виде постановки контрольных вопросов обучающимся.

По итогам аттестации оформляется экзаменационная ведомость, в которой отражается результат по 2-х бальной системе («зачтено», «незачтено»).

Оценка "зачтено" предполагает, что обучающийся:

- владеет основным объемом знаний в рамках программы курса;
- прочно усвоил основные понятия и категории;
- владеет принципами анализа;
- свободно ориентируется в изученных вопросах;
- ответил на итоговые контрольные вопросы с положительным результатом (не менее 2/3 правильных ответов)

Оценка "не зачтено" предполагает, что обучающийся:

- не знает основных понятий, категории и терминов;
- не вышел за пределы отдельных представлений;
- ответил на итоговые контрольные вопросы с отрицательным результатом (менее 2/3 правильных ответов)

Результаты контроля должны оцениваться таким образом, чтобы можно было определить:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты дополнительной профессиональной образовательной программы каждым обучающимся;
- полноту выполнения образовательной программы;

- результативность самостоятельной деятельности обучающегося в течение всей программы обучения.

Параметры подведения итогов:

- количество обучающихся (%), полностью освоивших образовательную программу, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;
- причины неосвоения образовательной программы;
- необходимость коррекции программы.

Результаты итогового контроля фиксируются в «Протоколе» итоговой аттестации, который является одним из отчетных документов и хранится у администрации.

Критерии оценок:

Зачтено: Обучающийся владеет в достаточном объеме материалом курса.

Не зачтено: Обучающийся не демонстрирует необходимого объема знаний.

В соответствии с п. 10 ст. 60 ФЗ «Об образовании РФ» лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации. Факт выдачи удостоверения отражается в книге регистрации выданных документах о квалификации.

Примерные контрольные вопросы для проведения итоговой аттестации с указанием правильных ответов (ключей):

1. Какие группы косметических средств Вы можете назвать?

- Аптечная косметика
- Масс-маркет
- Профессиональная
- Класса Люкс (мировые брендовые марки)

2. Какие этапы косметического ухода Вы знаете?

- Очищение
- Глубокое очищение
- Увлажнение
- Питание
- Массаж

3. Какие виды косметического массажа Вы знаете?

- Гигиенический

- Тонизирующий
- Гемолимфодренажный
- Шиаци
- Глубокотканый
- Миорелаксирующий

4. Какие виды технологий производства профессиональных косметических продуктов вы знаете?

- Инкапсулированный
- Космецевтический
- Натуральный
- Кислородный
- Клеточный
- Эмбриональный
- Талассо-технологии

5. Какие типы старения Вы знаете?

- Усталое лицо
- Мелкоморщинистый
- Деформационный
- Мускульный
- Смешанный

6. Какие этапы косметического ухода за лицом вы знаете?

- Очищение
- Глубокая очистка
- Увлажнение
- питание