

**Общество с ограниченной ответственностью
«МАГИСТРА – школа технологий массажа, велнес и спа»**

**УТВЕРЖДЕНО
Приказом
генерального директором
ООО «МАГИСТРА»
от 11.01.2024 № 02/01**

**Основная образовательная программа
профессионального обучения**

**Программа профессиональной подготовки
по профессии рабочего**

Косметик-эстетист по уходу за телом

г. Санкт-Петербург

Нормативно-правовые основы разработки основной образовательной программы профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом

Основная образовательная программа профессионального обучения программа профессиональной подготовки по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом (далее – образовательная программа) представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, регламентирующий содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом.

Образовательная программа реализуется Обществом с ограниченной ответственностью «МАГИСТРА – школа технологий массажа, велнес и спа» (далее – ООО «МАГИСТРА»).

Нормативную правовую основу разработки программы составляют следующие нормативные документы (в действующей редакции):

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ АНО НАРК от 19 апреля 2017 г. № 33/17-ПР «Об утверждении перечня наименований квалификаций и требований к квалификациям индустрии красоты»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (далее – профессиональный стандарт);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образо-

вательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

– Устав и локальные нормативные акты ООО «МАГИСТРА».

Приложениями к образовательной программе являются:

– учебный план, содержащий перечень дисциплин, модулей, входящих в структуру образовательной программы с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия, самостоятельную работу обучающихся (Приложение 1);

– - календарный учебный график (Приложение 2)

– рабочие программы дисциплин, модулей, раскрывающие последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам (Приложение 3);

– программа итоговой аттестации (Приложение 4);

– комплект контрольно-оценочных средств, обеспечивающий контроль результатов освоения программы профессионального обучения (Приложение 5).

Образовательная программа может пересматриваться и (при необходимости) обновляться в части содержания учебных планов, состава и содержания рабочих программ дисциплин, рабочих программ профессиональных модулей, программы практики, методических материалов, обеспечивающих реализацию программы.

Образовательная программа профессионального обучения реализуется в совместной образовательной и производственной деятельности обучающихся и работников ООО «МАГИСТРА».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Цели реализации программы

Целью реализации основной программы профессионального обучения по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом» является: получение слушателями квалификации по профессии рабочего; освоение слушателями новых профессиональных компетенций по предоставлению услуг по косметическому уходу за телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон. Указанные услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей в соответствии с профессиональным стандартом.

Требования к результатам освоения программы:

Обобщенная трудовая функция: Предоставление косметических услуг по уходу за телом

Трудовые функции	Уровень трудовой функции		
	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	<ul style="list-style-type: none"> -Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. - Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела. -Тестирование кожи клиента. -Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги. -Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж). -Выполнение глубокого 	<ul style="list-style-type: none"> -Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с 	<ul style="list-style-type: none"> -Психология общения и профессиональная этика косметика. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц. -Общие признаки кожных заболеваний, особен-

	<p>очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг).</p> <p>-Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.</p>	<p>состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.</p> <p>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</p> <p>-Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>ности аллергических реакций кожи.</p> <p>-Возрастные особенности кожи.</p> <p>-Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания.</p> <p>-Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
<p>Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей</p>	<p>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>-Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.</p>	<p>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</p> <p>-Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента.</p>	<p>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</p> <p>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</p> <p>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Основы анатомии, физиологии кожи и мышц.</p> <p>-Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.</p> <p>-Возрастные особенности кожи.</p> <p>-Виды косметического массажа, показания и противопоказания.</p> <p>-Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей. -Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги. 	<ul style="list-style-type: none"> -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
<p>Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний. -Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела. -Тестирование кожи отдельных частей тела. -Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей. -Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей. 	<ul style="list-style-type: none"> -Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги 	<ul style="list-style-type: none"> -Психология общения и профессиональная этика косметика. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. -Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии кожи и мышц. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. -Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания. -Технология выполнения горячего обертывания

	<p>-Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры.</p> <p>-Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях.</p>	<p>в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.</p> <p>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</p> <p>-Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
<p>Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами</p>	<p>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>-Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги.</p> <p>-Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги.</p> <p>-Тестирование кожи в области проблемной зоны.</p>	<p>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>-Использовать оборудование,</p>	<p>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</p> <p>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</p> <p>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.</p>

	<p>-Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.</p> <p>-Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.</p>	<p>приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</p> <p>-Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента.</p> <p>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</p> <p>-Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>-Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.</p> <p>-Возрастные особенности кожи.</p> <p>-Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания.</p> <p>-Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).</p> <p>-Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).</p> <p>-Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
--	--	--	--

**Требования к уровню подготовки поступающего на обучение,
необходимому для освоения программы**

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица, различного

возраста, имеющие (получающие) основное общее образование, среднее общее образование, среднее профессиональное образование, высшее образование.

Трудоемкость обучения

Общая трудоемкость программы профессионального обучения составляет 144 часа и включает все виды учебных занятий.

Лицам, освоившим данную программу профессионального обучения и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (свидетельство о профессии рабочего, должности служащего).

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме. Возможно применение элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается 36 часов в неделю, включая все виды учебной работы слушателей.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Образовательная программа предусматривает:

- изучение в соответствии с учебным планом учебных дисциплин, модулей;
- производственную практику.
- промежуточную аттестацию;
- итоговую аттестацию (квалификационный экзамен).

В структуру образовательной программы входят учебные дисциплины и модули:

Основы культуры профессионального общения;

Основы анатомии и физиологии кожи человека, санитария и гигиена;

Основы дерматологии;

Материаловедение;

Косметология;

Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела.

При освоении обучающимися образовательной программы проводятся производственная практика.

Срок начала и окончания обучения определяются по мере набора учебных групп с учетом потребностей в данном виде образовательных услуг.

Продолжительность всех видов аудиторных занятий по 45 минут (один академический час).

Производственная практика реализуется концентрированно после освоения теоретической части образовательной программы.

УСЛОВИЯ (ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, КАДРОВЫЕ, ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ, МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКИЕ) РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета (модуля).

Основная программа профессионального обучения обеспечивается учебно-методической документацией по всем элементам, входящим в ее структуру.

ООО «МАГИСТРА» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретических и практических занятий при реализации образовательной программы.

Для реализации программы имеются учебные кабинеты, обеспечивающего проведение всех видов занятий, которые предусмотрены учебным планом программы:

Кабинет анатомии, дерматологии, психологии

Оборудование учебного кабинета:

1. Стол преподавательский – 1 шт.
2. Стул преподавателя – 1 шт.
3. Стол ученический двухместный – 5 шт.
4. Стул ученический – 10 шт.
5. Таблицы, схемы, презентации по темам в соответствии с рабочими

программами дисциплин

6. Ноутбук
7. Проектор с экраном
8. Телевизионная панель

Кабинет предоставления косметических услуг по уходу за телом

Оборудование учебного кабинета:

1. рабочее место преподавателя:

- стол – 1 шт.;
- стул – 1 шт.;
- ноутбук – 1шт.;
- компьютерная мышь – 1 шт.;
- проектор с экраном;
- телевизионная панель.

2. Презентационный материал;

3. Учебное оборудование:

- кушетки массажные – 4 шт.
- столики косметические – 4 шт.
- расходные материалы, косметические средства.

Список рекомендуемой литературы:

Адулова И. В. Технология косметических услуг: учебник. - 2-е изд. испр. и доп. – Москва: Академия, 2022. – 272 с.

Ахабадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметическо-массажисток. — СПб.: Гиппократ, 1993. — 127 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга руководителя. Красивый и здоровый бизнес. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014. – 354 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 3. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Спа приори, 2016. – 196 с.

Давтян О.А. Основы дерматологии. Учебник. - 1-е издание – Москва: Академия, 2020. – 176 с.

Дебольская Ю.М. Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.

Марголина А.А., Новая косметология [Текст]: А.А. Марголина, Е.И. Эрнандес – М.: Косметика и медицина, 2015. –580с

Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 448 с.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Основным видом оценки результатов освоения программы профессионального обучения является текущий контроль и промежуточная аттестация в форме зачетов (в том числе дифференцированных зачетов), которые проводятся за счет времени, отведенного на освоение программы профессиональной подготовки. Всего предусмотрено прохождение 6 зачетов (дифференцированных зачетов): в конце изучения каждой учебной дисциплины (модуля), входящей в структуру образовательной программы.

Профессиональное обучение заканчивается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, который проводится для определения соответствия полученных знаний и умений программе профессионального обучения.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований к специалисту по предоставлению бытовых косметических услуг (в части предоставления косметических услуг по уходу за телом), указанных в профессиональном стандарте. К проведению квалификационного экзамена привлекаются работники организаций, осуществляющие профессиональную деятельность по предоставлению косметических услуг.

Требования к содержанию, объему и структуре итоговой аттестации описаны в Положении о квалификационном экзамене.

Для оценки результатов освоения программы профессионального обучения и аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям основной программы профессионального обучения в ООО «МАГИСТРА» создается фонд оценочных средств, позволяющий оценить знания, умения по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом», в который включаются

контрольные вопросы, практические задания.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего образца, установленного ООО «МАГИСТРА».

Приложение № 1
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной программы профессионального обучения
программы профессиональной подготовки
по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом»
Срок обучения – 144 часа (4 недели)
Форма обучения - очная

Индекс	Наименование дисциплин, модулей	Формы промежуточной аттестации	Максимальная учебная нагрузка	В том числе				
				Всего	Аудиторная нагрузка			Самостоятельная работа обучающихся
					Теоретические занятия	Практические занятия	Промежуточная аттестация	
Д 1	Основы культуры профессионального общения	Зачет	8	7	7	0	1	1
Д 2	Основы анатомии и физиологии кожи человека, санитария и гигиена	Зачет	20	20	12	7	1	
Д 3	Основы дерматологии	Зачет	10	10	9	0	1	

М 1	Очищающие уходовые процедуры	Диф.зачет	20	20	<i>9</i>	<i>10</i>	1	
М 2	Основы косметического массажа и обертывания тела	Диф.зачет	64	64	<i>13</i>	<i>50</i>	1	
М 3	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела	Диф.зачет	16	16	<i>5</i>	<i>10</i>	1	
ИА	Итоговая аттестация	Квалификационный экзамен	6	6				
ИТОГО			144	143			6	1

Приложение № 2
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом

Календарный учебный график
 основной программы профессионального обучения
 программы профессиональной подготовки
 по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом»
 Срок обучения – 144 часа (4 недели)
 Форма обучения - очная

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
теоретические и практические учебные занятия Производственная практика			
			Итоговая аттестация

23 учебных дня (138 часов) – теоретические и практические учебные занятия по дисциплинам и модулям (в соответствии с расписанием)
1 учебный день (6 часов) – итоговая аттестация (квалификационный экзамен)

Приложение № 3
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИН, МОДУЛЕЙ, ВХОДЯЩИХ В
ОСНОВНУЮ ПРОГРАММУ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д 1 ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ

Цель: познакомить слушателей с основными составляющими делового общения; развивать коммуникативные навыки, познавательное умение; раскрыть значение понятий эстетическая и этическая культура, понятие о служебном этикете (поведенческом, речевом).

В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональную этику;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- методы убеждения, основы конфликтологии.

уметь:

- консультировать клиента по выполняемым услугам, определять и согласовывать с клиентом выбор комплекса услуг с соблюдением профессиональной этики и психологию общения;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги с соблюдением профессиональной этики и психологией общения;
- применять принципы профилактики и предупреждения конфликтов в трудовых коллективах и выполнении работ.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Основы культуры профессионального общения» составляет 8 часов (7 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 6 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация; 1 час самостоятельной работы обучающихся).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Эстетическая культура. Этическая культура.	<p>Теоретическое занятие</p> <p>Общие сведения об эстетике-науке. Основные области эстетической деятельности человека. Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности, в т. ч. косметика. Сферы эстетической культуры: архитектура, искусство, дизайн, техническая эстетика, эстетика быта, мода и др. Сущность эстетического воспитания; его значение. Понятие об эстетическом чувстве, идеале. Эстетическая оценка. Эстетическая способность. Эстетическая потребность. Понятие об эстетическом вкусе; его проявление и значение. Роль искусства в эстетическом воспитании. Общественная роль искусства. Виды и жанры искусства; их специфика. Роль искусства в формировании эстетического вкуса. Значение искусства для повышения общей культуры человека. Общее понятие об этической культуре. Сведения о науке этике. Взаимосвязь понятий «мораль» и «этика». Основные категории этики. Роль морали в формировании личности; в поведении человека. Нравственные принципы. Понятие о профессиональной этике. Этические категории и принципы; их роль в практической деятельности человека. Моральные принципы в профессиональной этике, их значение. Категории профессиональной этики; сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство. Гуманизм, как этический принцип. Поведение</p>	2

		<p>человека; его зависимость от нравственных качеств личности. Нравственные требования к профессиональному поведению косметика: доброжелательность, вежливость, тактичность, др. Понятие об этикете. Сравнительная характеристика этикета и морали. Сферы действия этикета. Аспекты проявления культуры общения. Критерии оценки культуры общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом.</p>	
2.	<p>Психология общения. Культура общения в профессиональной сфере</p>	<p>Теоретическое занятие Общие сведения о науке психологии. Основные сведения о психологических процессах: ощущение, восприятие, воображение, мышление, эмоции, чувства, воля. Психические свойства: темперамент, характер; их виды и особенности. Определение темперамента и характера человека по его внешнему виду. Психические состояния человека: бодрость, усталость, удовлетворенность, активность и др., их влияние на процесс общения. Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Личность; процесс формирования личности; психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по его внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Целесообразность учета и развития профессиональных способностей. Характеристика процесса профессионального общения с психологической точки зрения. Фазы контакта. Уровни</p>	2

		<p>общения. Понятие о конвенциональном, примитивном, стандартизованном, игровом, духовном и деловом уровнях общения. Формальное общение. Контакт в общении; значение установления контакта в деловом общении. Примеры учета психологических аспектов в профессиональном деловом общении косметика. Коммуникация, ее особенности. Коммуникатор и реципиент. Пространственные условия общения. Виды коммуникации. Принцип действия коммуникации. Основные факторы эффективной коммуникации. Действенные каналы коммуникации. Понятие о каналах личной коммуникации. Содержание и сущность речевого общения. Невербальные средства общения. Жесты; назначение жестов; логика жестов. Улыбка в официальном общении. Взгляды. Этикет деловых отношений. Организация деловых контактов. Порядок работы руководителя предприятия (салона бытовых косметических услуг). Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт. Виды, источники и причины конфликтов. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов. Принципы и формы психологической коррекции общения.</p>	
3.	<p>Имидж. Культура речи. Культура телефонного разговора</p>	<p>Теоретическое занятие</p> <p>Понятие «имидж». Основные составляющие имиджа: внешний облик, манеры поведения, речь, умение общаться с людьми и др. Значение гармоничного сочетания профессиональных качеств и личностных характеристик. Составляющие внешнего облика</p>	2

		<p>делового человека. Требования к внешнему облику с учетом профессиональной деятельности. Мода, стиль, вкус. Характеристика основных направлений современной моды. Основные проявления индивидуального стиля. Понятие «фирменный стиль». Показатели хорошего вкуса. Чувство меры и его значение. Речевой этикет в профессиональном общении. Элементы речевого этикета: формы обращения, изложения просьб, выражения признательности, способы аргументации в деловых ситуациях и др. Грамотность, логичность, эмоциональность речи, как условия делового контакта. Тон разговора, выступления; его значение. Этикет в деловом диалоге по телефону. Правила дозвонивания до абонента (общая схема); правила приветствия, представления, извинения, выражения благодарности и т. д. с учетом вариантов. Общие требования к деловому телефонному диалогу: краткость, вежливость, разговор по сути. Требования к содержанию делового телефонного разговора; основные элементы диалога. Правила реагирования на прерванную телефонную связь. Требования к частным разговорам по телефону в деловой обстановке. Эстетические требования к ведению деловых переговоров по телефону в выходные дни.</p>	
4.	<p>Интерьер рабочего помещения как область профессионального этикета. Правила обслуживания на предприятиях</p>	<p>Теоретическое занятие</p> <p>Общие сведения о дизайне; его сущность и роль в создании предметной среды. Роль дизайна в проектировании интерьера рабочего помещения. Эстетическое решение помещений в зависимости от</p>	2

	сферы услуг, культура обслуживания; организационная культура	назначения. Значение эстетического единства интерьера. Требования к организации и оформлению интерьера рабочего помещения: освещение, цвет, мебель, декоративные элементы и др. Правила содержания помещений и рабочего места косметика. Значение организации интерьера помещения и рабочего места. Общее понятие об организационной культуре; ее значение для делового общения в сфере профессиональной деятельности человека. Показатели организационной культуры в сфере услуг. Правила обслуживания на предприятиях сферы услуг. Новые методы выполнения работ, формы обслуживания клиентов; предоставление дополнительных видов услуг. Уровень организации труда. Факторы, средства, обеспечивающие современный уровень организации труда в сфере услуг.	
	Самостоятельная работа слушателей	Подготовка профессионального диалога «Специалист-клиент»	1
	Промежуточная аттестация	Зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к зачету:

1. Общее понятие об эстетической культуре.
2. Понятие об эстетическом вкусе; его проявление и значение.
3. Общее понятие об этической культуре.
4. Сведения о науке этике.
5. Взаимосвязь понятий «мораль» и «этика».
6. Основные категории этики
7. Психические свойства: темперамент, характер; их виды и особенности.
8. Определение темперамента и характера человека по его внешнему виду.

9. Психические состояния человека:
10. Виды, источники и причины конфликтов.
11. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов.
12. Принципы и формы психологической коррекции общения.
13. Понятие «имидж».
14. Основные составляющие имиджа: внешний облик, манеры поведения, речь.
15. Требования к организации и оформлению интерьера рабочего помещения: освещение, цвет, мебель,

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д2. ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ ЧЕЛОВЕКА, САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

Цель: ознакомить слушателей с анатомией и физиологией кожи человека, основными понятиями о гигиене труда и производственной санитарии в индустрии красоты.

В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
- возрастные особенности кожи

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Основы анатомии и физиологии кожи человека, санитария и гигиена» составляет 20 часов (20 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 12 часов теоретических занятий, 7 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Сведения об анатомии и физиологии кожи человека	<p>Теоретическое занятие</p> <p>Кожа. Строение кожи. Кровеносные сосуды. Нервные окончания. Потовые железы. Сальные железы. Физиология кожного жира-выделения. Образование и химический состав кожного жира. Особенности кожи в различные возрастные периоды. Волосы. Строение волос: стержень, корень, волосяной мешочек, волосяная луковица, волосяной сосочек. Типы и виды волос. Цвет волос. Питание и рост волос. Химический состав волос. Физические свойства волос.</p>	6
		<p>Практическое занятие</p> <p>Определить вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p>	2
2.	Гигиена и санитария производства	<p>Теоретическое занятие</p> <p>Общие понятия о гигиене и санитарии производства. Гигиенические требования к устройству и оборудованию организаций сферы услуг. Санитарные требования к содержанию организаций сферы услуг, требования к помещениям и их внутренней отделке. Отопление, вентиляция и внутренняя среда помещений. Освещение естественное и искусственное. Биологическая роль естественного освещения. Текущая уборка помещения, генеральная уборка, санитарный день. Санитарные требования к белью. Правила хранения чистого и грязного белья в организации сферы услуг. Нормы запаса чистого белья. Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы</p>	6

		их применения в работе специалистов. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов Гигиенические требования к инструментам. Дезинфицирующие средства. Концентрация растворов. Виды растворов. Методы и правила дезинфекции. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию при различных видах работ. Личная гигиена, чистота спецодежды, сроки её смены, медосмотры. Правила уборки рабочего места. Санитарный день. Организация и оборудование рабочего места.	
		Практическое занятие Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов. Методы и правила дезинфекции. Организация и оборудование рабочего места.	5
3.	Промежуточная аттестация	Зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к зачету:

1. Кожа. Строение кожи.
2. Особенности кожи в различные возрастные периоды.
3. Волосы. Строение волос.
4. Типы и виды волос.
5. Физические свойства волос.
6. Санитарные требования к белью.
7. Дезинфицирующие средства.
8. Концентрация растворов.
9. Виды растворов.
10. Общие понятия об асептике и антисептике.
11. Основные антисептические средства и способы.
12. Организация и оборудование рабочего места.
13. Биологическая роль естественного освещения.

14. Сальные железы.

15. Физиология кожного жира-выделения.

16. Методы и правила дезинфекции.

17. Организация рабочего места косметика-эстетиста

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Д 3 ОСНОВЫ ДЕРМАТОЛОГИИ

Цель: ознакомить слушателей с болезнями кожи и их профилактикой.

Знать:

- общие признаки кожных заболеваний,
- особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности тела и кожи;

Уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Основы дерматологии» составляет 10 часов (9 часов – аудиторных учебных занятий, в том числе 9 часов теоретических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Болезни кожи	Теоретическое занятие Заболевания кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).. Грибковые заболевания. Благоприятные условия для распространения и развития грибковых заболеваний. Заболевания кожи, вызываемые паразитами. Вирусные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи: дерматиты, экзема и др. Нарушение деятельности сальных желез: образование угрей, виды угрей; себорея (жирная и сухая)	6

2.	Профилактика болезней кожи	Теоретическое занятие Профилактика гнойничковых заболеваний. Профилактика болезней кожи.	3
3.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Заболевания кожи, вызываемые бактериями.
2. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).
3. Грибковые заболевания.
4. Благоприятные условия для распространения и развития грибковых заболеваний.
5. Заболевания кожи, вызываемые паразитами.
6. Вирусные заболевания кожи.
7. Аллергические заболевания кожи: дерматиты, экзема.
8. Нарушение деятельности сальных желез: образование угрей, виды угрей; себорея (жирная и сухая)
9. Профилактика гнойничковых заболеваний.
10. Профилактика болезней кожи.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

М 1 ОЧИЩАЮЩИЕ УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Цель: обучение слушателей проведению очищающих процедур тела или отдельных его частей, подбору профессиональных средств и препаратов для выполнения очищающих уходовых процедур для тела либо его отдельных частей

Знать:

- состав и свойства косметических средств и используемых материалов для проведения очищающих уходовых процедур;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания к их проведению

Уметь:

- подбирать профессиональные средства и препараты для выполнения очищающих уходовых процедур;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- производить расчет стоимости оказанной услуги

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Очищающие уходовые процедуры» составляет 20 часов (20 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 9 часов теоретических занятий, 10 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Содержание дисциплины	Количество часов
1.	Введение. Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности. Средства ухода за кожей	<p>Теоретические занятия</p> <p>Общее понятие о косметике и парфюмерии. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров: косметическое сырье и сырье для парфюмерно-косметической продукции. Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметическом производстве. Кислоты. Щелочи и щелочные соли. Нейтральные соли. Вещества простые и сложные; твердые (в том числе и порошкообразные), жидкие и газообразные. Растворы; концентрация растворов. Их свойства и назначение. Водородный показатель рН среды и его значение для свойств парфюмерно-косметических товаров. Краткая характеристика сырья для парфюмерно-косметической продукции: жиры и масла; воски и воскообразные вещества; растворители и разбавители (спирты, глицерин, ацетон и др.); красящие вещества; консерванты; душистые вещества; эмульгаторы; нефтепродукты (парафин, вазелин, церезин и др.); желирующие вещества; смолы; консерванты; поверхностно-активные вещества и стабилизаторы; биологически активные вещества. Их свойства и применение. Действие различных видов парфюмерного сырья на кожу.</p> <p>Классификация средств ухода за кожей по назначению: санитарно-</p>	2

		<p>гигиенические, профилактические и декоративные. Санитарно-гигиенические средства: моющие вещества (мыла и их виды), препараты для кожи, лосьоны, дезодоранты и антиперспиранты. Средства профилактического ухода с учетом состояния кожи: лосьоны, кремы. Лосьоны. Значение в профилактическом уходе за кожей. Виды.</p>	
		<p>Практическое занятие Изучение действия на кожу органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметическом производстве. Приготовление растворов различной концентрации. Расчет норм расхода материалов.</p>	2
2.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	<p>Теоретические занятия Дезинфицирующие средства, их виды. Концентрация растворов. Способы приготовления и правила применения. Кровоостанавливающие и антисептические средства, их характеристика. Способы хранения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств.</p>	1
		<p>Практические занятия Приготовление дезинфицирующих растворов, проведение дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов, применяемых в работе косметика-эстетиста по уходу за телом</p>	1
3.	Очищение кожи с применением косметических средств	<p>Теоретические занятия Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания Технология поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммажа) с учетом типа и возрастных особенностей кожи</p>	6

		Технология глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг) с учетом типа и возрастных особенностей кожи Возможности выполнения очищающих процедур для тела в домашних условиях	
		Теоретические занятия Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с учетом типа и возрастных особенностей кожи Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг) с учетом типа и возрастных особенностей кожи	7
4.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Общее понятие о косметике и парфюмерии
2. Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметическом производстве.
3. Кислоты. Щелочи и щелочные соли. Нейтральные соли.
4. Вещества простые и сложные; твердые (в том числе и порошкообразные), жидкие и газообразные.
5. Водородный показатель рН среды и его значение для свойств парфюмерно-косметических товаров.
6. Действие различных видов парфюмерного сырья на кожу
7. Дезинфицирующие средства, их виды.
8. Концентрация растворов.
9. Способы приготовления и правила применения.

10. Кровоостанавливающие и антисептические средства, их характеристика.
11. Способы хранения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств.
12. Классификация средств ухода за кожей по назначению: санитарно-гигиенические, профилактические и декоративные.
13. Средства профилактического ухода с учетом состояния кожи: лосьоны, кремы.
14. Технология выполнения поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)
15. Технология выполнения глубокого очищения кожи с применением косметических средств (пилинг)
16. Технология выполнения глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

М 2 ОСНОВЫ КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА И ОБЕРТЫВАНИЯ

ТЕЛА

Цель: обучение слушателей подготовительным и заключительным работам по обслуживанию клиентов, научиться оценивать состояния кожи тела клиента, определять и согласовывать с клиентом индивидуальную программу косметического массажа тела либо его отдельных частей, выполнять различные виды обертывания тела, подбирать профессиональные средства и препараты для выполнения косметических услуг.

Знать:

- состав, свойства, нормы расхода косметических средств и используемых материалов при проведении косметического массажа;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания к его применению;
- технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технологии выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технологии выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;

Уметь:

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги (косметического массажа, обертывания тела)
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении

косметического массажа тела либо его отдельных частей;

–соблюдать технологию выполнения горячего, изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;

–соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Основы косметического массажа и обертывания тела» составляет 64 часа (64 часа - аудиторных учебных занятий, в том числе 13 часов теоретических занятий, 50 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Тематическое содержание дисциплины	Количество часов
1.	Основы косметического массажа тела	Теоретические занятия Понятие о косметическом массаже и его сущности. Физиологическое воздействие косметического массажа на организм человека. Значение массажа тела в профилактике косметических недостатков. косметический массаж тела или отдельных частей тела: пластический, гигиенический, аппаратный массаж, спа-массаж (цели, задачи, основные приемы, техника выполнения, показания и противопоказания). Косметические средства, инструменты и аппараты, применяемые для проведения массажа. Обоснование целесообразности применения различных видов косметического массажа в зависимости от состояния клиента.	6
		Практические занятия Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей:	34

		<ul style="list-style-type: none"> - пластического массажа - гигиенического массажа - аппаратного массажа - спа-массажа <p>С применением различных косметических средств</p>	
2.	Косметическое обертывание тела	<p>Теоретические занятия Состав и свойства косметических средств и используемых материалов для обертывания тела Виды горячего обертывания, показания, противопоказания Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей. Рентабельность и ценообразование процедур обертывания тела</p>	4
		<p>Практические занятия Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела Выполнение горячего обертывания тела Выполнение изотермического обертывания, показания, противопоказания Выполнение бандажного обертывания</p>	14
3.	Виды аппаратных процедур для тела	<p>Теоретическое занятие Аппараты, применяемые в косметологии. Техника воздействия аппаратных косметологических процедур. Показания и противопоказания к аппаратным процедурам</p>	2
4.	Правила оказания первой помощи	<p>Теоретическое занятие Нормативно-правовое обеспечение оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Мероприятия по оказанию первой помощи при трМАГИСТРАах, ожогах,</p>	1

		отморожениях, отравлениях, кровотечениях	
		Практические занятия Проведение мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни. Проведение сердечно-легочной реанимации	2
	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Косметические процедуры для ухода за телом.
2. Понятие о косметическом массаже и его сущности.
3. Виды косметического массажа
4. Физиологическое воздействие массажа на организм человека.
5. Значение массажа тела в профилактике косметических недостатков
6. Технология выполнения пластического массажа тела и его отдельных частей
7. . Технология выполнения гигиенического массажа тела и его отдельных частей
8. Технология выполнения аппаратного массажа тела и его отдельных частей
9. Технология выполнения спа-массажа тела и его отдельных частей
10. Косметические средства, применяемые для проведения массажа
11. Инструменты и аппараты, применяемые для проведения косметического массажа
12. Виды аппаратных процедур для тела
13. Профессиональные средства и препараты для проведения процедуры обертывания тела
14. Изотермические виды обертывания тела либо его отдельных частей

15. Горячие виды обертывания тела либо его отдельных частей
16. Показания и противопоказания к проведению обертывания тела
17. Правила оказания первой помощи
18. Базовая сердечно-легочная реанимация

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ
М 3 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА
ЧАСТЕЙ ТЕЛА

Цель: обучение слушателей оценке состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определению способов проведения косметической услуги; консультированию клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.

Знать:

- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания
- технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)
- технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)
- технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

Уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон

Структура и содержание модуля

Общая трудоемкость модуля «Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела» составляет 16 часов (16 часов - аудиторных учебных занятий, в том числе 5 часов теоретических занятий, 10 часов практических занятий, 1 час – промежуточная аттестация).

Тематический план

№	Наименование тем	Тематическое содержание дисциплины	Количество часов
1.	Восковая коррекция волосяного покрова проблемных зон тела.	Теоретическое занятие Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания. Понятие восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон тела. Преимущества и недостатки, продолжительность действия эффекта после процедуры. Показания и противопоказания к процедуре восковой коррекции волосяного покрова тела. Порядок выполнения процедуры. Материалы и инструменты, используемые для процедуры. Виды восков для проведения процедуры. Рентабельность и ценообразование процедуры.	2
		Практическое занятие Проведение восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон тела. Постановка руки и отработка основных техник.	4
2.	Механическая коррекция волосяного покрова проблемных зон тела.	Теоретическое занятие Понятие механической коррекции волосяного покрова проблемных зон тела, преимущества эпиляции воском. Продолжительность действия эффекта после процедуры. Показания и противопоказания к процедуре восковой коррекции. Порядок выполнения процедуры. Материалы и инструменты, используемые для	1

		процедуры. Рентабельность и ценообразование процедуры.	
		Практическое занятие Проведение механической коррекции волосяного покрова проблемных зон тела. Постановка руки и отработка основных техник.	3
2.	Коррекция волосяного покрова тела сахарной пастой (Шугаринг)	Теоретическое занятие Понятие шугаринга проблемных зон тела Принцип работы при коррекции волосяного покрова проблемных зон тела сахарной пастой, "SPA-ШУГАРИНГ". Сравнительный анализ современных методов коррекции волосяного покрова проблемных зон тела (сахарной пасты и карамели разных производителей). Преимущества и недостатки шугаринга. Обзор профессиональных сахарных паст. Рентабельность и ценообразование процедуры.	2
		Практическое занятие Проведение процедуры шугаринга. Постановка руки и отработка основных техник на модели под контролем преподавателя	3
3.	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет: ответы на вопросы	1

Вопросы к дифференцированному зачету:

1. Понятие эстетической коррекции волосяного покрова тела.
2. Преимущества и недостатки коррекции волосяного покрова тела воском.
3. Преимущества и недостатки механической коррекции волосяного покрова тела.
4. Преимущества и недостатки шугаринга.
5. Продолжительность действия эффекта после процедуры эстетической коррекции волосяного покрова тела.
6. Показания и противопоказания к процедуре коррекции волосяного покрова тела.

7. Порядок выполнения процедуры коррекции волосяного покрова тела воском.
8. Порядок выполнения процедуры механической коррекции волосяного покрова тела.
9. Порядок выполнения процедуры шугаринга.
10. Виды восков для эстетической коррекции волосяного покрова тела.
11. Сравнительный анализ современных методов эстетической коррекции волосяного покрова тела.
12. Рентабельность и ценообразование процедуры эстетической коррекции волосяного покрова тела различными материалами.

Приложение № 4

**К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом**

**ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ
ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ**

Программа итоговой аттестации разработана с целью организации и проведения итоговой аттестации обучающихся ООО «МАГИСТРА» по основной программе профессионального обучения, программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится с целью определения соответствия полученных слушателями знаний и умений в результате освоения программы профессионального обучения и сформированности компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций косметика-эстетиста по уходу за телом, определенных в профессиональном стандарте Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг (в части предоставления косметических услуг по уходу за телом).

В результате проведения итоговой аттестации после освоения программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом» обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела.
- Тестирование кожи клиента.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги.
- Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж).
- Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг).

- Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.

- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела.

- Тестирование кожи отдельных частей тела.

- Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей.

- Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей.

- Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры.

- Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

- Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги.

- Тестирование кожи в области проблемной зоны.
- Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.
- Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.

умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.
- Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа.
- Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа.
- Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей.
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей.
- Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

-Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

-Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания.

-Производить расчет стоимости оказанной услуги.

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.

-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

-Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента.

-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.

-Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.

-Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон.

-Производить расчет стоимости оказанной услуги.

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

знания:

- Психология общения и профессиональная этика косметика.

- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.
- Основы анатомии, физиологии кожи и мышц.
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.
- Возрастные особенности кожи.
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания.
- Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа.
- Виды горячего обертывания, показания, противопоказания.
- Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания.
- Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.
- Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.
- Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания.
- Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).
- Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).
- Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).
- Правила оказания первой помощи.

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Подготовка к итоговой аттестации

К итоговой аттестации по программе профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом» допускаются слушатели, успешно завершившие освоение программы профессионального обучения, сдавшие зачеты (дифференцированные зачеты) по итогам изучения дисциплин, модулей, входящих в состав основной образовательной программы профессионального обучения.

Материалы квалификационного экзамена доводятся до сведения слушателей в течение первой недели обучения (путем их размещения на информационном стенде и в группе слушателей в мессенджерах).

Перечень контрольных вопросов и практических манипуляций, выносимых на итоговую аттестацию, является составной частью Комплекта контрольно-оценочных средств по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом.

Допуск обучающихся к квалификационному экзамену оформляется приказом генерального директора ООО «МАГИСТРА».

Структура и организация проведения итоговой аттестации

Квалификационный экзамен по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний и профессиональных умений в пределах требований, указанных в профессиональном стандарте «Специалист по предоставлению бытовых

косметических услуг» (в части предоставления косметических услуг по уходу за телом).

Практическая квалификационная работа проводится путем выполнения практических заданий в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Проверка теоретических знаний и практических умений проводится путем ответа на экзаменационные вопросы.

Для проведения квалификационного экзамена создается экзаменационная комиссия, состав которой утверждается директором ООО «МАГИСТРА».

В состав экзаменационной комиссии входят преподаватели ООО «МАГИСТРА» и представители работодателей – руководители и (или) сотрудники организаций (или физические лица, являющиеся индивидуальными предпринимателями), оказывающих (оказывавшие) косметические услуги по уходу за телом.

Оформление результатов квалификационного экзамена

При организации профессионального обучения по итогам сдачи квалификационного экзамена выставляются оценки **«Зачтено»**, или **«Не зачтено»**

Критерии оценивания теоретических знаний:

«Зачтено» - ставится, если обучающийся:

- а) обнаруживает знание и понимание учебного материала;
- б) дает формулировки, определения понятий и терминов, может привести примеры, отвечает на дополнительные вопросы;
- в) при ответе демонстрирует связность и последовательность в изложении;
- д) демонстрирует умение действовать в профессиональных ситуациях.

«Не зачтено» - ставится, если обучающийся обнаруживает незнание или непонимание большей части соответствующего раздела.

Критерии оценивания практических умений:

«Зачтено» - ставится, если обучающийся:

- а) выполняет процедуру в соответствии с установленными требованиями;
- б) понимает цели выполняемых действий;
- в) в речи демонстрирует связность и последовательность изложения;
- г) демонстрирует умение действовать профессиональных ситуациях.

«Не зачтено» - ставится, если обучающийся допускает грубые нарушения алгоритма действий и ошибки, влекущие за собой возникновение последствий для клиента или специалиста, выполняющего процедуру, демонстрирует отсутствие умения действовать в профессиональных ситуациях.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство о профессии рабочего с присвоением квалификации «Косметик-эстетист по уходу за телом» 4 уровня квалификации, что дает его обладателю право заниматься профессиональной деятельностью по предоставлению бытовых косметических услуг по уходу за телом.

Приложение № 5
К Основной программе
профессионального обучения,
программе профессиональной подготовки
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Общие положения

Данный фонд оценочных средств применяется при реализации программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом».

Результатом освоения программы профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом». является приобретение обучающимися знаний и умений, а также формирование компетенции, необходимых для выполнения трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (в части предоставления косметических услуг по уходу за телом).

Реализация программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации. Формой промежуточной аттестации по программе профессионального обучения являются зачеты по итогам изучения учебных дисциплин, дифференцированные зачеты по итогам освоения профессиональных модулей, входящих в программу профессионального обучения. Вопросы к зачетам (дифференцированным зачетам) представлены в рабочих программах дисциплин и модулей.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена.

Результаты освоения программы профессионального обучения, подлежащие проверке

В результате проведения промежуточной аттестации и итоговой аттестации по программе профессионального обучения по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом» обучающийся должен продемонстрировать:

способность выполнять **трудовые действия**:

-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела.

- Тестирование кожи клиента.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги.

- Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж).

- Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг).

- Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.

- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний.

- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела.

- Тестирование кожи отдельных частей тела.
- Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей.
- Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей.
- Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры.
- Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях.
- Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги.
- Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги.
- Тестирование кожи в области проблемной зоны.
- Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.
- Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.

умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии

с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.

- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.

- Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа.

- Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа.

- Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей.

- Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей.

- Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

- Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

- Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания.

- Производить расчет стоимости оказанной услуги.

- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.

- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента.

-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.

-Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.

-Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон.

-Производить расчет стоимости оказанной услуги.

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

знания:

- Психология общения и профессиональная этика косметика.

- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.

- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

- Основы анатомии, физиологии кожи и мышц.

- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.

- Возрастные особенности кожи.

- Виды косметического массажа, показания и противопоказания.

- Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа.

- Виды горячего обертывания, показания, противопоказания.

- Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания.

- Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

- Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

- Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания.

- Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

- Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

- Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

- Правила оказания первой помощи.

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

Перечень практических заданий для выполнения практической квалификационной работы по программе профессионального обучения по профессии рабочего Косметик-эстетист по уходу за телом

1. Выполнить поверхностное очищение кожи с применением косметических средств (гоммаж)
2. Выполнить глубокое очищение кожи с применением косметических средств (пилинг)
3. Выполнить глубокое очищение кожи с применением косметических средств (скрабирование)
4. Выполнить процедуру пластического массажа тела и его отдельных частей
5. Выполнить процедуру гигиенического массажа тела и его отдельных частей
6. Выполнить процедуру аппаратного массажа тела и его отдельных частей
7. Выполнить процедуру спа-массажа тела и его отдельных частей
8. Выполнить процедуру коррекции волосяного покрова тела воском.
9. Выполнить процедуру механической коррекции волосяного покрова тела.
10. Выполнить процедуру шугаринга.

Выполнение практической квалификационной работы проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

**Перечень экзаменационных вопросов
для проверки теоретических знаний и практических умений
по программе профессионального обучения
по профессии рабочего
Косметик-эстетист по уходу за телом**

1. Требования к эстетической культуре косметика-эстетиста по уходу за телом.
2. Значение психологии общения и профессиональной этики в работе косметика-эстетиста по уходу за телом.
3. Виды, источники и причины конфликтов в профессиональной деятельности.
4. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов.
5. Основные составляющие имиджа косметика-эстетиста по уходу за телом
6. Требования к организации и оформлению интерьера рабочего помещения косметика-эстетиста по уходу за телом
7. Кожа. Строение кожи. Особенности кожи в различные возрастные периоды.
8. Волосы. Строение волос. Типы и виды волос. Физические свойства волос.
9. Сальные железы. Физиология кожного жира-выделения.
10. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
11. Дезинфицирующие средства, применяемые в работе косметика-эстетиста по уходу за телом.
12. Методы и правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов.
13. Виды растворов. Приготовление раствора заданной концентрации.

14. Организация и оборудование рабочего места косметика-эстетиста по уходу за телом для выполнения различных процедур
15. Заболевания кожи, вызываемые бактериями и их профилактика.
16. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии) и их профилактика.
17. Грибковые заболевания кожи и их профилактика.
18. Заболевания кожи, вызываемые паразитами и их профилактика.
19. Вирусные заболевания кожи и их профилактика.
20. Аллергические заболевания кожи: дерматиты, экзема.
21. Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметическом производстве.
22. Действие различных видов парфюмерного сырья на кожу
23. Кровоостанавливающие и антисептические средства, их характеристика.
24. Характеристика средств ухода за кожей: санитарно-гигиенических, профилактических и декоративных.
25. Особенности применения средств профилактического ухода с учетом состояния кожи.
26. Косметические процедуры для ухода за телом.
27. Понятие о косметическом массаже и его сущности. Виды косметического массажа
28. Физиологическое воздействие массажа на организм человека. Значение массажа тела в профилактике косметических недостатков
29. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа
30. Виды обертывания тела и отдельных его частей
31. Показания и противопоказания к проведению обертывания тела и отдельных его частей
32. Понятие эстетической коррекции волосяного покрова тела.

33. Преимущества и недостатки различных способов коррекции волосяного покрова тела.

34. Показания и противопоказания к процедуре коррекции волосяного покрова тела.

35. Критерии оценки качества выполненных услуг по уходу за телом

36. Рентабельность и ценообразование косметических процедур по уходу за телом.

37. Расчет стоимости косметической услуги в зависимости от используемых материалов.

38. Правила оказания первой помощи. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации